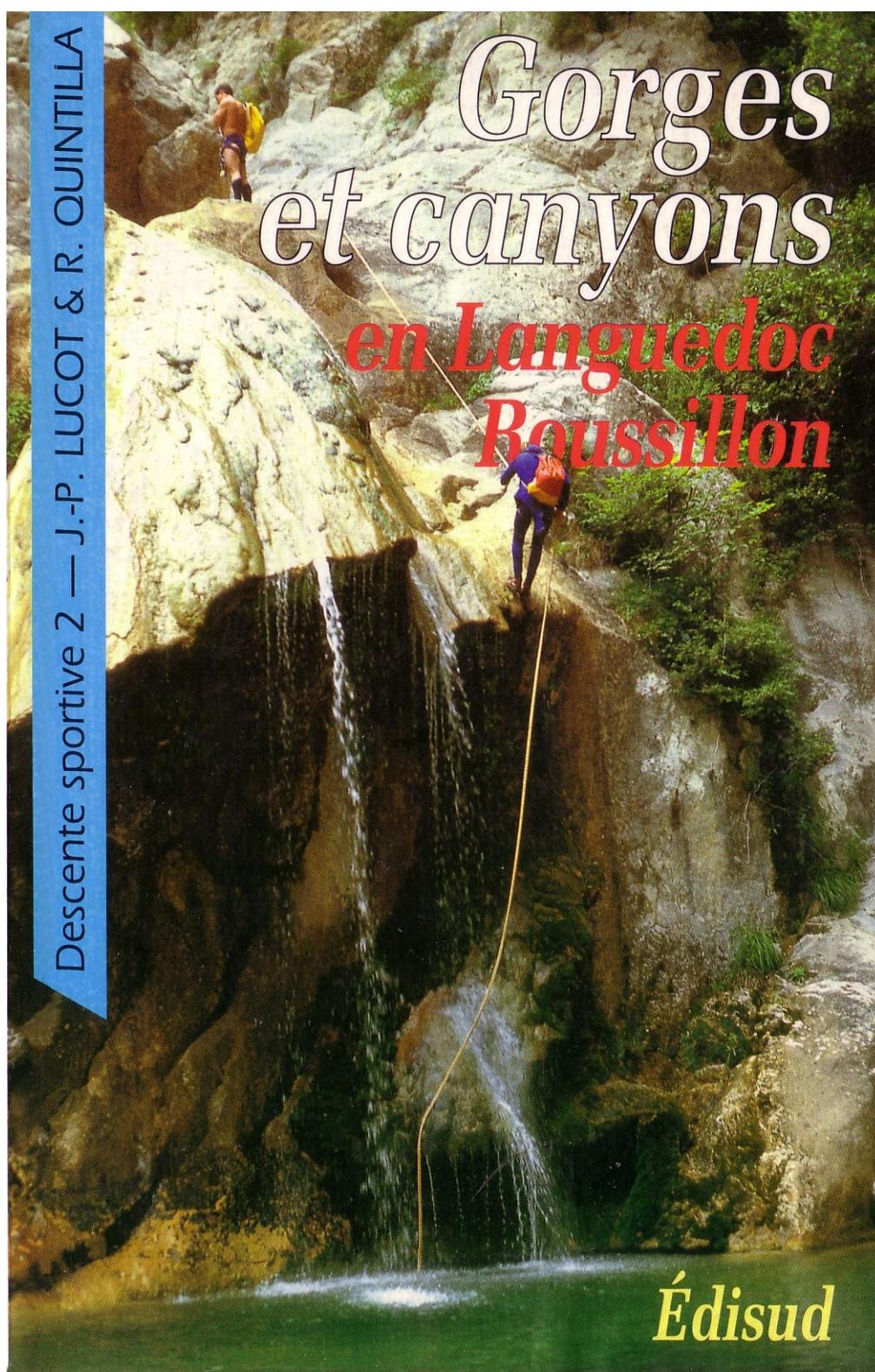


Descente sportive 2 — J.-P. LUCOT & R. QUINTILLA

Gorges et canyons

en Languedoc
Roussillon

Édisud



Chez le même éditeur :

— H. Ayasse et F. Tessier, *Les 30 plus beaux canyons des Alpes du Sud*, 1989.

— J.-P. Lucot et R. Quintilla, *Descente sportive gorges et canyons*, 1988.

— G. Robert et P. Perrod, *France, espace d'aventure*, 1989.

— John Rander, *Assure sec, techniques d'escalade en falaise*, 3^e édition, 1990.

— Pierre Esclasse, *Apprendre à s'orienter*, 3^e édition, 1990.

— Bernard Collignon, *Spéléologie. Approches scientifiques*, 1988.

Jean-Pierre LUCOT et Richard QUINTILLA

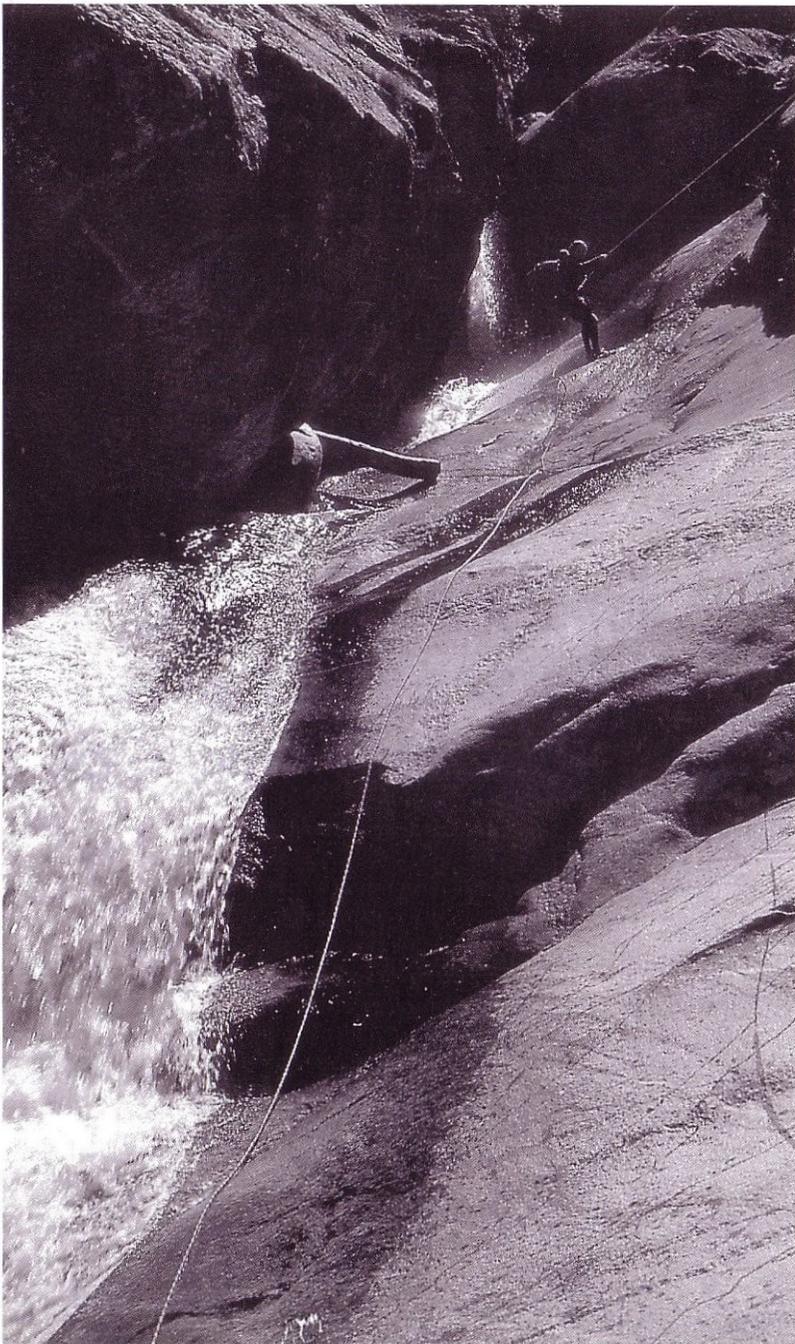
avec la participation de Christophe BES

Randonnées aquatiques et descentes sportives de gorges et canyons en Languedoc-Roussillon

ISBN 2-85744-467-2

© C. Y. Chaudoreille, Édisud, Aix-en-Provence, 1990, 2^{ème} édition 1993.

Tous droits réservés.



MISE EN GARDE

Ce guide de randonnées aquatiques présente à des personnes équipées, entraînées et accoutumées à ce milieu hostile une grande variété d'itinéraires de descentes sportives dans les gorges et canyons du Languedoc-Roussillon.

Pour de plus amples renseignements concernant le matériel et les techniques appropriées à cette difficile pratique, nous vous conseillons de vous reporter à notre précédent ouvrage *Descente sportive, gorges et canyons* (Édisud).

Sachez par ailleurs que, dans les canyons, la fluctuation du débit des eaux allié aux variations des équipements en place peuvent considérablement modifier les conditions de randonnée. C'est pourquoi, les horaires et difficultés des parcours ne sont mentionnés qu'à titre indicatif pour une équipe de deux à trois personnes.

De même, les renseignements contenus dans cet ouvrage, et bien que collectés avec le plus grand soin, ne sauraient en aucun cas engager la responsabilité des auteurs ou de l'éditeur.

La description des itinéraires est volontairement succincte. Elle vise surtout à donner un aperçu de l'ambiance de la course en complément des renseignements pratiques fournis par les fiches techniques et les schémas topographiques.

Nous avons de la sorte souhaité préserver au lecteur un important espace de découverte et la possibilité de modeler à son gré sa randonnée au vu de l'état du terrain.

REMERCIEMENTS

Cet ouvrage n'aurait pu être réalisé sans les amis qui nous ont accompagnés dans nos descentes et nous ont communiqué le fruit de leurs observations.

En particulier Philippe Fajon pour les gorges du Caroux, ainsi que Christophe et « Madé » Bes qui ont étroitement collaboré à notre travail en tant que spécialistes des gorges catalanes, des Corbières et de la Montagne Noire. Ayant participé à l'ouverture de nombreuses voies, le plus souvent en compagnie de Régine Viotollo et Jean-Christophe Allard, ils ont bien voulu nous confier les renseignements concernant :

- les gorges de Gounells,
- les gorges de Lliscou,
- le ravin des Asmoursadous,
- les gorges du Mondony,
- le salt de Maria Valenta,
- les cascades des Baoussous,
- les gorges du Tech,
- les gorges de Taurinya,
- les cascades de Cupserviès,
- le roc du Bougre,
- le ruisseau des Gourgues,
- les cascades d'En Mathieu,
- les gorges de Lafargue.

Un tel ouvrage n'aurait pu être conçu sans un important travail de recherches bibliographiques. Celui-ci a été mené à l'aide d'un précieux inventaire des publications réalisé par Bernard Piart, Frédéric Touchet et Eric de Valicourt. Cet inventaire nous a fréquemment renvoyé à quelques publications que nous mentionnons ici pour en souligner la qualité :

- *Le Massif Central*, collection les 100 plus belles courses, Annick et Serge Mouraret (Denoël) ;
- *Lo Bramavenc : bulletin du spéléo-club de l'Aude* ;
- *Lo trauc : bulletin de la société aurillacoise de spéléologie* (n° 4) ;
- *Lumière Noire : bulletin spéléologique de l'Ile-de-France*.

PRÉSENTATION

Le Languedoc-Roussillon, entendu ici comme la réunion de l'Occitanie et de la Catalogne, représente pour les pratiquants de cette activité une vaste et intéressante région de randonnées au même titre que le Pays Basque, les Alpes du Sud et, au-delà de la frontière ibérique, les Sierras Aragonaises.

Dans cet ouvrage, nous vous faisons découvrir cinquante itinéraires, une dizaine d'autres n'ayant pu y prendre place, faute de renseignements suffisants, et nous n'avons pas encore exploré tous les parcours que recèle cette région dont l'intérêt réside principalement en trois points :

— la diversité des paysages et de la roche encaissante. En effet, il existe peu de points communs entre les gorges du Canigou et les canyons des Corbières pourtant si proches ;

— d'autre part, chaque massif propose un grand nombre d'itinéraires ;

— enfin, et à condition de bien choisir ses objectifs, le pratiquant pourra trouver des terrains d'aventure à toute période de l'année.

Vous vous apercevrez que nous avons présenté des courses très diverses de part leurs durées et difficultés, depuis la simple randonnée aquatique facilement réalisable en une après-midi par un randonneur entraîné et peu aquaphobe, jusqu'à des courses longues et techniques, et ce dans l'espoir de satisfaire les attentes du plus grand nombre de nos lecteurs.

FICHES TECHNIQUES

TENTATIVE DE COTATION DES DIFFICULTÉS D'UNE DESCENTE

En référence à celle utilisée pour les courses alpines, cette cotation s'adresse à l'ensemble du parcours et non à un passage, dans les conditions optimales de descente, en particulier en ce qui concerne le débit.

F = Facile.

Randonnée aquatique, marche en terrain accidenté et dans l'eau. Immersion et nage rares et courtes dans biefs calmes.

Passages d'escalade ne dépassant pas III et peu exposés. Sauts n'excédant pas 2 ou 3 mètres.

Échappatoires faciles — Corde inutile.

PD = Peu difficile.

Immersion plus fréquente, nage plus longue, courant faible. Escalade III sup. IV, sauts jusqu'à 5 mètres dans biefs larges et profonds avec un appel facile. Quelques rappels n'excèdent pas 15 mètres sans difficultés particulières ni au départ, ni à l'arrivée.

Faible débit ou descente hors cascade.

Pas de problème lié au courant.

AD = Assez difficile.

Rappels supérieurs à 15 mètres pouvant présenter quelques difficultés au départ (main courante) ou à l'arrivée (dégagement du descendeur dans vasque profonde).

Sauts supérieurs à 5 mètres — Escalade IV/IV sup. pouvant être exposée.

D = Difficile.

Rappel ainsi que toutes les techniques d'évitement (main courante, déviation, fractionnement tyrolienne, rappels guidés, ...). Descente sous cascade problématique en raison du débit. Risques liés au courant important et aux remous.

Escalade IV sup. V exposée. Courts passages en apnée. Passe facilement dans les catégories suivantes si le débit augmente.

TD = Très difficile.

Utilisation de toutes les techniques de progression.

Descente sous cascade impossible. Risques liés à l'eau vive omniprésents. Escalade au-delà du V ou artificielle.

Technique du saut utilisée jusqu'à ses limites. Toute augmentation du débit rend la descente impossible.

ED = Extrêmement difficile.

Descente présentant, outre les précédentes, des difficultés particulières nécessitant la mise au point de matériel et de techniques spécifiques. Débit très important. Descente réalisable uniquement durant de courtes périodes où les conditions sont exceptionnellement favorables.

Débit et caractère aquatique

Symbolisé pour les différentes périodes de l'année où la course est en général praticable par un dégradé de « gris ».

-  Débit important et/ou course très aquatique.
-  Débit moyen et/ou course moyennement aquatique.
-  Débit faible et/ou course peu aquatique.
-  Débit nul : « à sec ! » ⇄ combinaison néoprène inutile.

Retour/Navette

Les retours « à pied » sont exprimés en temps (h) et les navettes de voiture en distance (km).

Intérêt de la course

D'autant plus important que la grenouille est souriante !

SCHÉMAS TOPOGRAPHIQUES

Il ne s'agit pas à proprement parler de topographies au sens « spéléo » du terme ; en effet, les longueurs ne sont qu'estimées et les échelles de longueur et hauteur sont différentes.

Le but de ces schémas est de compléter la description sommaire du site pour donner une vue d'ensemble de la course, en particulier pour ce qui concerne le nombre, la nature et l'enchaînement des obstacles verticaux.

Les schémas sont sous forme de signes conventionnels car cela nous paraît plus parlant et plus efficace quant à leur lecture sur le terrain.

Enfin, les amarrages, sujets à de nombreuses modifications, ne sont mentionnés qu'à titre indicatif et de même, pour de nombreux itinéraires récemment ouverts, le matériel en place peut être inadapté ou insuffisant ; nous laissons alors à la responsabilité de chacun le choix de l'utiliser ou de le compléter après vérification.

En cas d'incident ou d'accident, prévenez le centre de secours (sapeurs-pompiers) ou la gendarmerie la plus proche.

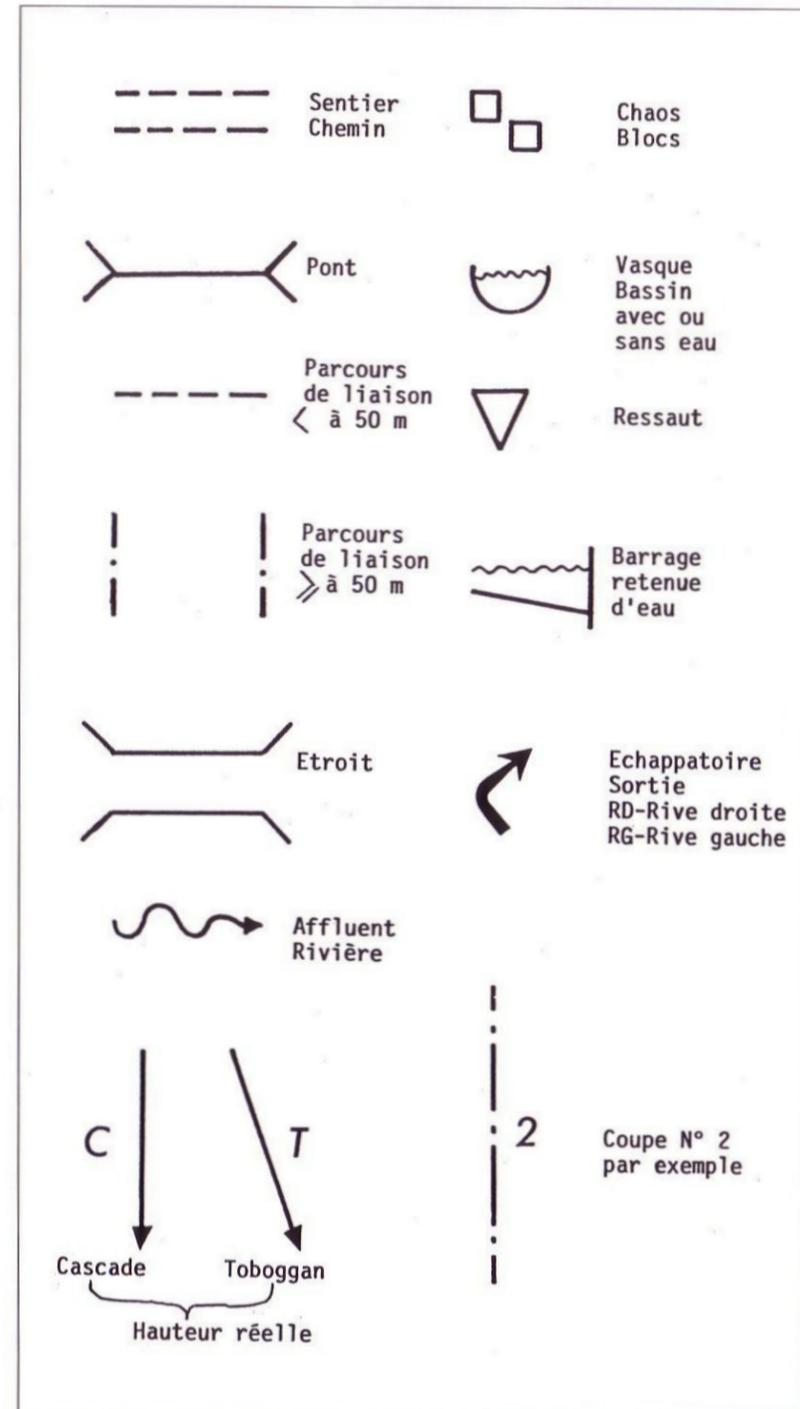
Respectez la nature.

Laissez le moins de traces possible de votre passage.

Soyez courtois et respectueux des droits des propriétaires riverains et des pêcheurs.

Ne partez pas seul et prévenez une personne responsable de votre objectif et des horaires prévus.

Attention au vol dans les voitures, nous en avons fait la triste expérience.



ESP.

1 - Canyon de St-Aniol d'Aguja (Salt del Brull)

Pyrénées – Catalogne (Espagne).

Carte Michelin n° 443 et n° 9-10.

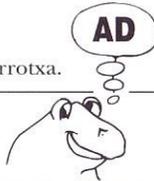
Carte IGN Carte Guia Cartografica (editorial Alpina) 1/40 000^e - Garrotxa.



APPROCHE : 3 h
DESCENTE : 3 h-4 h
RETOUR : 1 h



ALT. DEPART : 700 m
DÉNIVELÉE : 240 m
LONGUEUR : 1 200 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 80 M

Accès

Prendre l'autoroute de Perpignan via Le Perthus (ne pas oublier ses papiers) et Figueras (sortir de l'autoroute), puis emprunter la direction de Besalu et Olot.

A Saint-Jaume (entre les deux localités ci-dessus), tourner à droite vers Montagut et se rendre à Sadernes (camping), 90 km de Perpignan.

De là, emprunter sur 5 km environ la piste en mauvais état qui mène au point de départ du sentier de l'ermitage de Saint-Aniol. Laisser la voiture avant le deuxième gué. Franchir à pied le cours d'eau et prendre le sentier de Saint-Aniol en restant rive gauche au début (il existe un autre sentier, beaucoup plus long, qui débute rive droite).

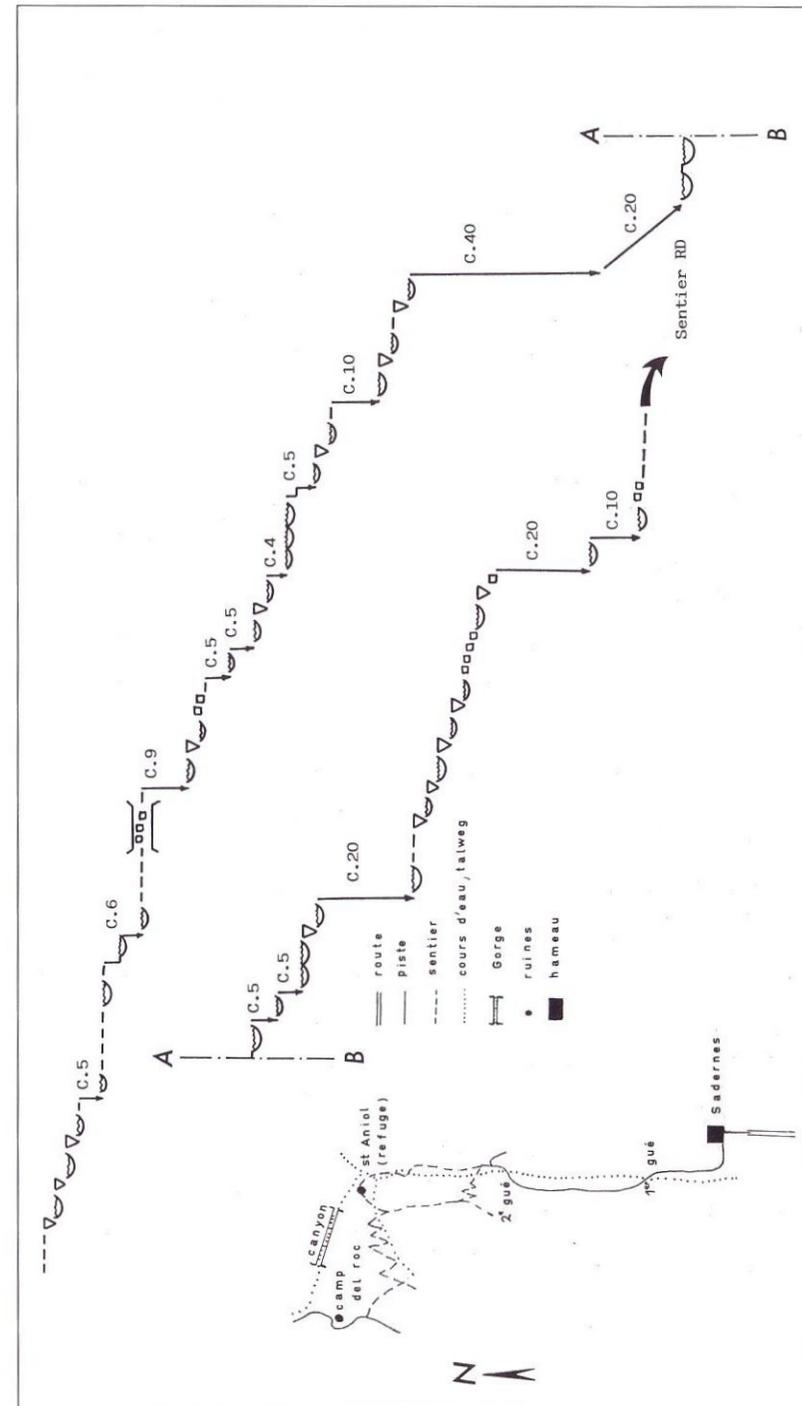
A Saint-Aniol (refuge) suivre le sentier qui monte rive gauche d'un thalweg bien visible. La montée en lacets est rude. Près du sommet, prendre à droite à un carrefour en direction de Camp del Roc d'où, à partir des ruines, on rejoint une piste qu'il suffit de suivre pour descendre jusqu'à la rivière.

Description

Le torrent court d'abord sur les dalles d'un large lit entre forêt et pâturages. Les premiers obstacles sous la forme de petites cascades (rappel, escalade ou saut) ne tardent pas à apparaître, alors que la gorge s'encaisse. On aborde alors la partie la plus belle de la descente où dans un étroit goulet s'enchaînent ressauts et gours.

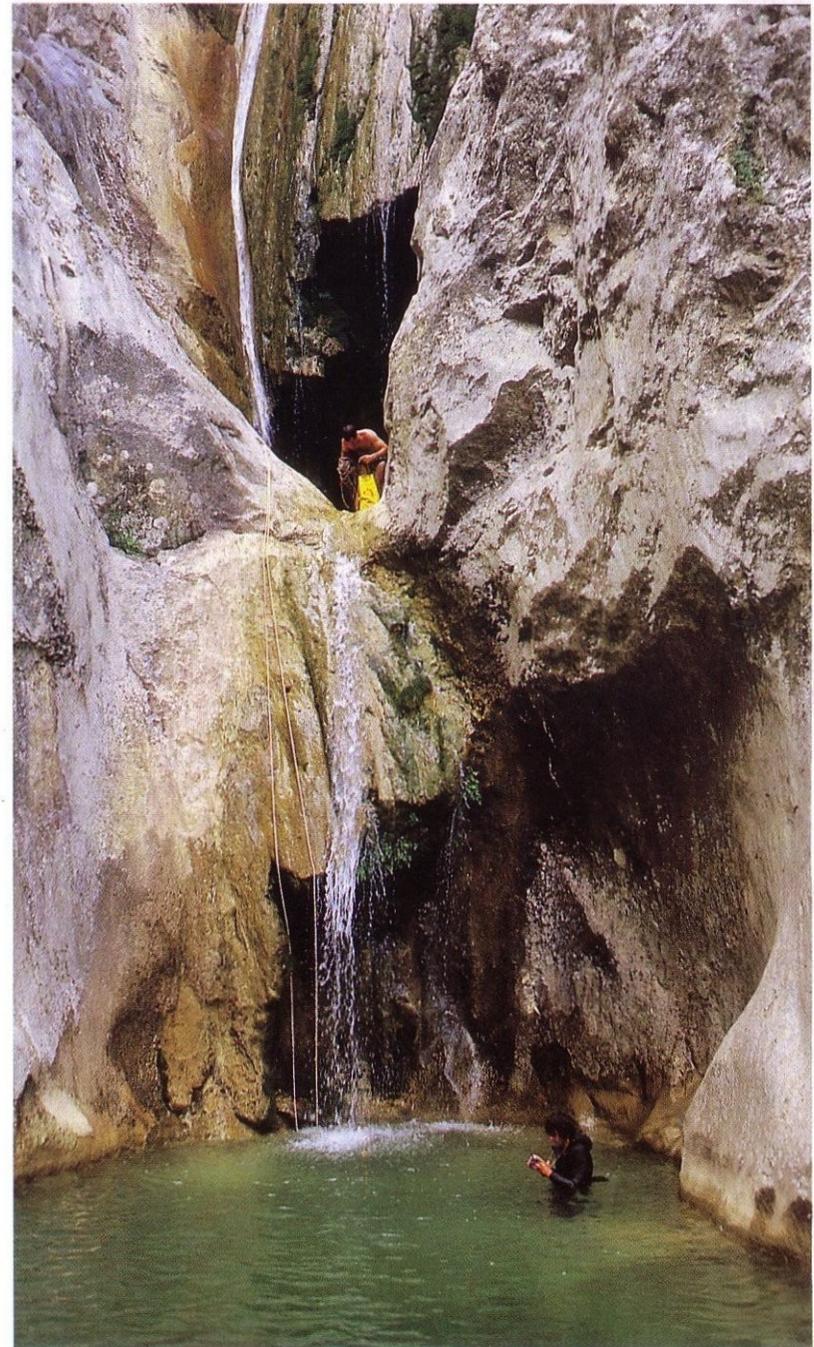
Un élargissement de la gorge est bientôt pressenti. En effet, on débouche dans un immense cirque, en haut d'une cascade de 60 mètres ornée d'une magnifique coulée de tuf. Une corde de 80 mètres suffit pour atteindre une vire, rive gauche, d'où l'on descend les 20 derniers mètres en rappel ou escalade. Au-delà, le canyon est large et ensoleillé ; il ne reste que deux obstacles importants mais ils sont magnifiques. Une cascade de 20 mètres avec un énorme dôme de tuf, la réception se faisant dans une vasque turquoise. Une dernière cascade de 30 mètres avec un palier à 10 mètres du bas. Là aussi, nage à l'arrivée.

Un très beau canyon calcaire, bien équipé, dans une région magnifique à découvrir absolument.





Canyon de Saint-Aniol (Salt del Brull)



Canyon de Saint-Aniol (Salt del Brull)

66

2 - Gorges du Tech

Versant sud du Pic de Costabona (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 17.

Carte IGN au 1/50 000° : Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 1 h 30
DESCENTE : 5 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DEPART : 1 600 m
DÉNIVELÉE : 400 m
LONGUEUR : 3 000 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS

AD



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 40 M

Accès

Au Boulou, au sud de Perpignan, prendre la direction du Col des Ares par Prats-de-Mollo (D. 115). De cette dernière localité, se rendre à La Preste d'où l'on emprunte la piste du Pic de Costabona jusqu'à un « raidillon », la piste quittant le cours du Tech.

Laisser là les véhicules pour prendre le sentier qui longe le cours d'eau par la rive droite jusqu'au refuge forestier de l'Ouillat d'où l'on rejoint facilement le lit.

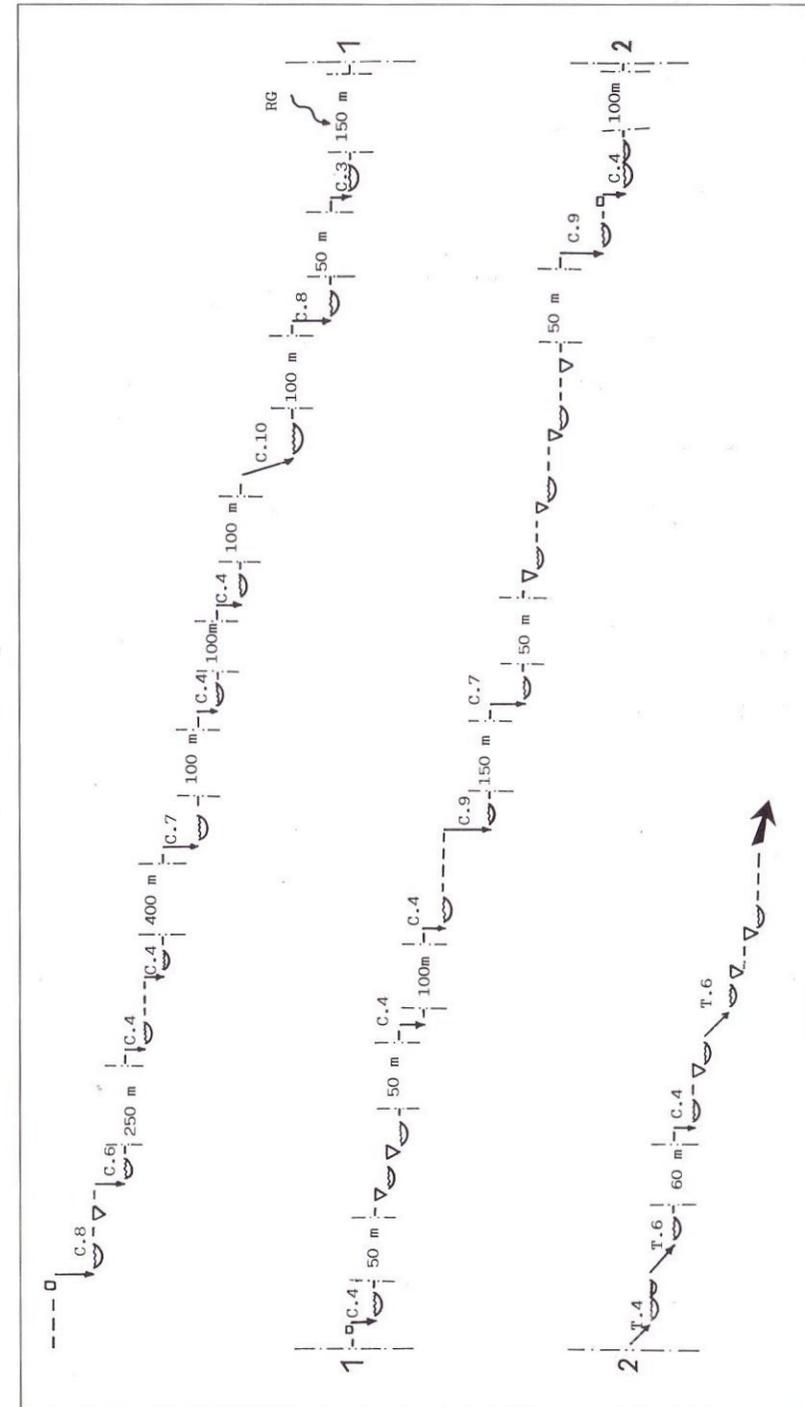
Arrivée aux voitures.

Description

« Torrent de montagne, le Tech nous offre ses eaux abondantes et une certaine fraîcheur, même au cœur de l'été. Le parcours est long mais les paysages sont beaux et variés ; la végétation n'est pas envahissante mais procure une luminosité remarquable avec une ambiance comparable à celle qui caractérise certains canyons du Pays Basque.

Il n'y a pas de grande cascade et tous les obstacles peuvent s'éviter par les berges ou être descendus sur amarrages naturels.

Il faut se méfier du débit mais une erreur d'appréciation ne prêterait pas à conséquence car on peut en permanence rejoindre le sentier rive droite. » (Christophe Bès).



Serre de Montner (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 18.

Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 1 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DEPART : 400 m
DÉNIVELÉE : 100 m
LONGUEUR : 150 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 60 M

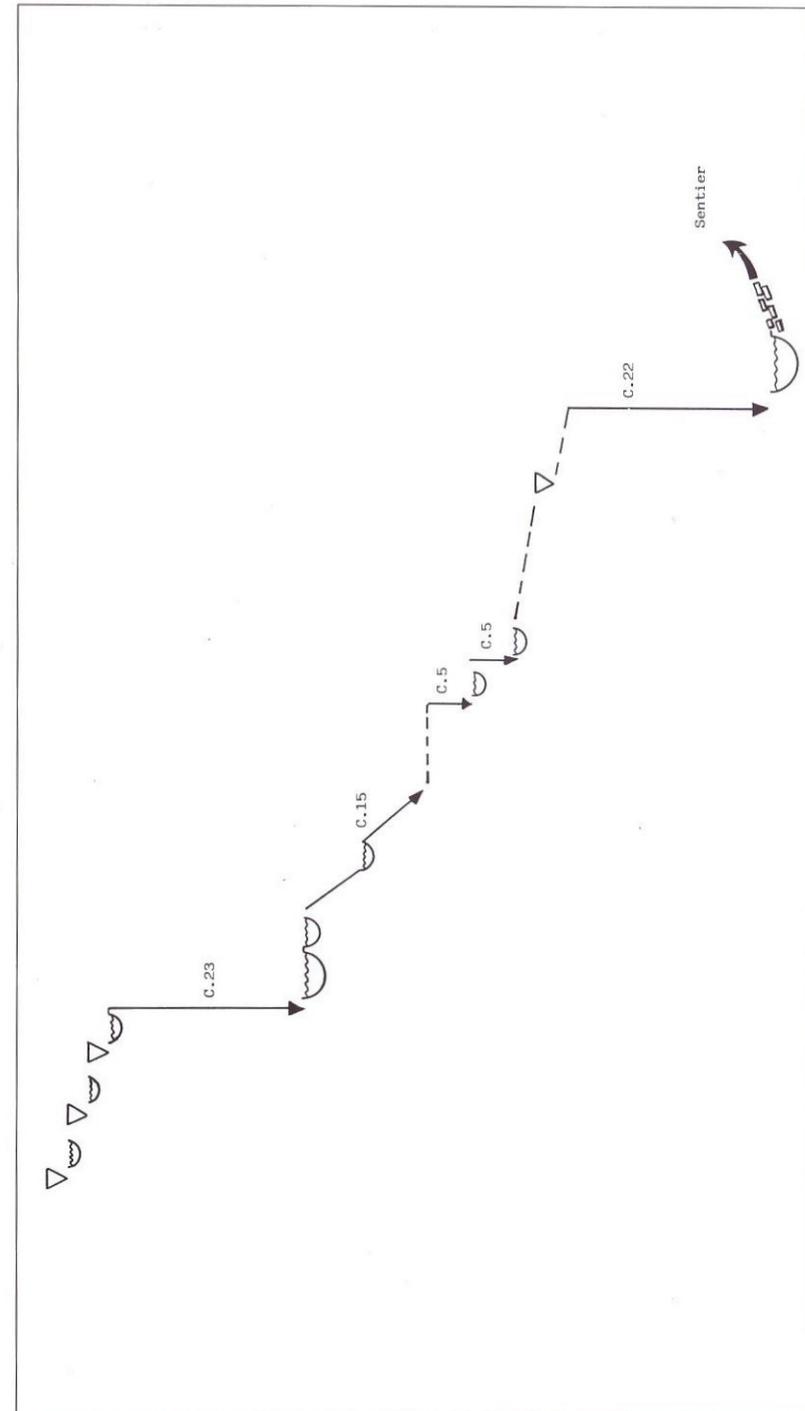
Accès

Situé au-dessus d'Arles-sur-Tech, le site est indiqué depuis le pont sur le Tech, direction Font-des-Buis et « la cascade ».

Depuis le parking, suivre le sentier balisé en rouge puis en orange jusqu'à l'eau. Sentier de retour rive gauche après la dernière vasque.

Description

Quelques ressauts avant le premier rappel (23 m) avec arrivée dans une belle marmite. La suite voit s'enchaîner sans temps morts ressauts, cascades et belles vasques. Court mais très beau !



66

4 - Gorges du Mondony Salt del Pi

Roc Saint-Sauveur (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 18.

Carte IGN au 1/50 000^e - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 1 h 30-2 h
NAVETTE : 1,5 km

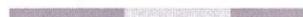


ALT. DÉPART : 600 m
DÉNIVELÉE : 140 m
LONGUEUR : 800 m
ROCHE : GRANIT



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 60 M

Accès

A la sortie d'Amélie-les-Bains, vers Arles-sur-Tech, prendre à gauche la route des gorges du Mondony. Après quelques kilomètres, tourner à droite à un embranchement laissant la route de Montalba-d'Amélie.

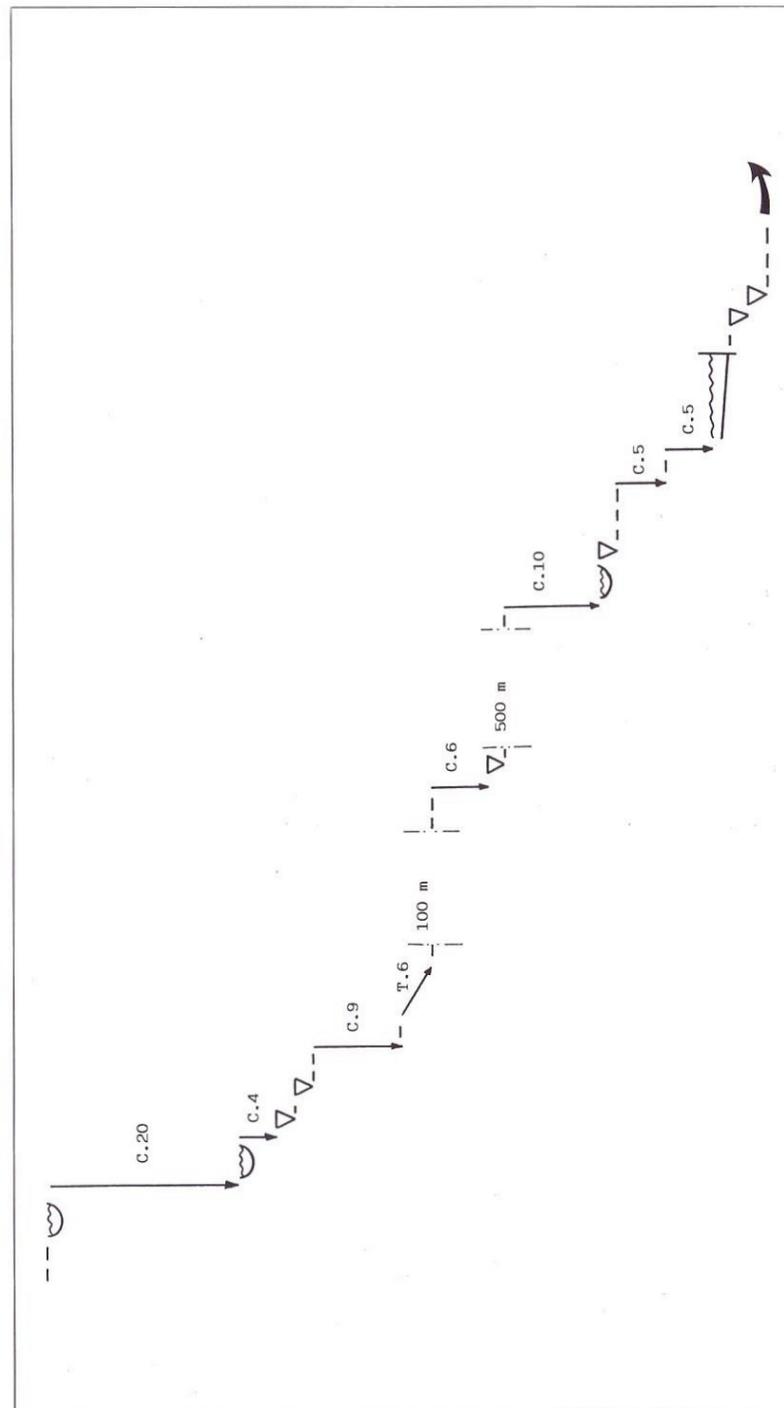
Encore 2 km jusqu'aux maisons de Mas Pagris Pont : arrivée de la course.

Pour gagner le point de départ on poursuivra sur la route, en voiture ou à pied, décrivant une longue boucle jusqu'à un promontoire que surplombe la vallée (parking). Quelques mètres plus loin un chemin descend vers le fond de la vallée ; rejoindre l'eau dès que possible.

Description

Belle gorge si le débit est important.

Le plus bel obstacle est la première cascade : « Salt del Pi », mais la suite est agréable. Sortie possible avant le pont en suivant un canal d'irrigation rive gauche.



66

5 - Cascades de Baoussous

Albères (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 19.
Carte IGN n° 2449 au 1/25 000° - Céret.

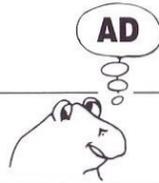


APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 1 h 30-2 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 300 m
DÉNIVELLÉE : 120 m
LONGUEUR : 800 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS

AD



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 40 m

Accès

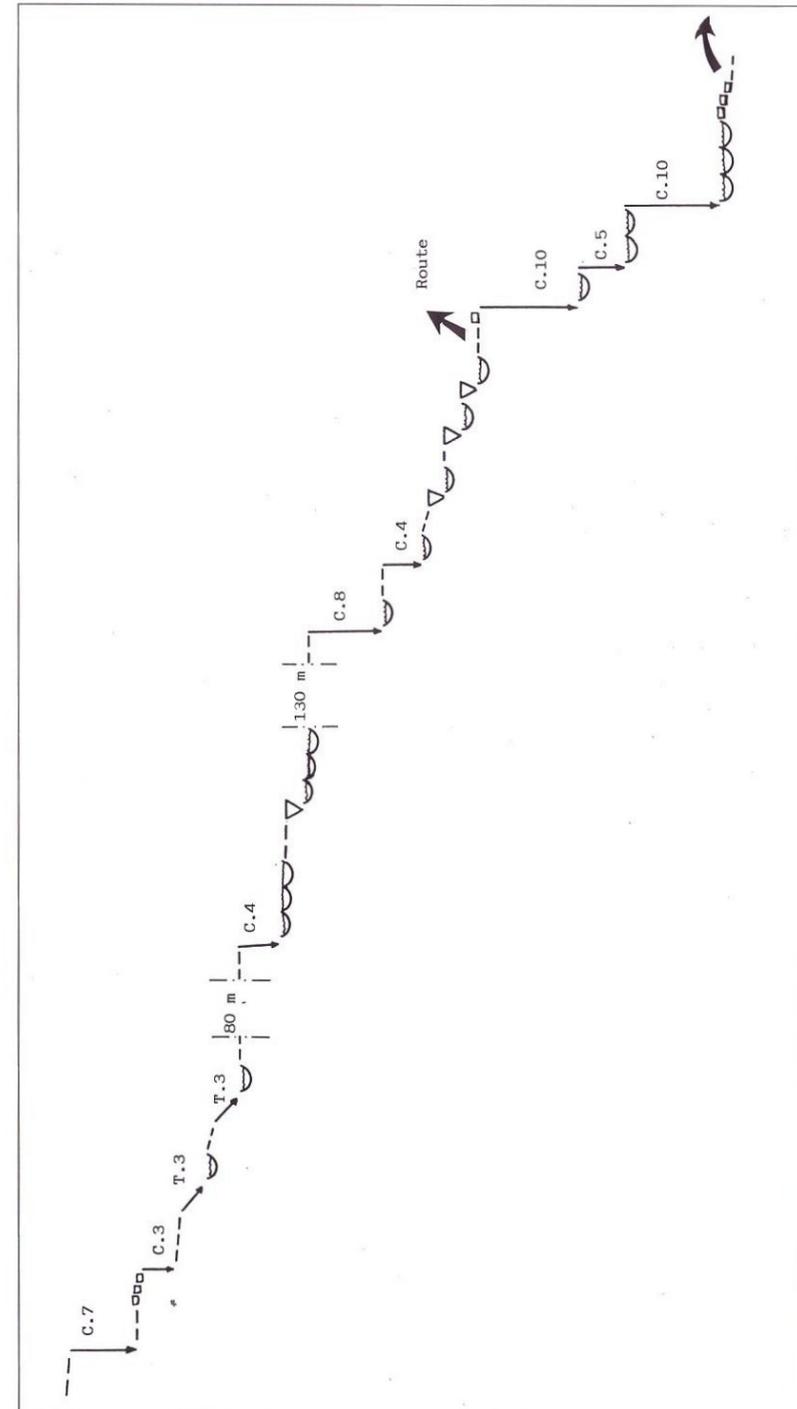
Depuis Céret, prendre la direction de Las Illas puis des « Hauts de Céret ». Laisser les voitures dans une épingle à cheveux d'où l'on a un point de vue sur la gorge. Cent mètres plus loin, part un sentier balisé qui longe un petit canal d'irrigation. On rejoint le ruisseau en descendant à travers des terrasses cultivées. Après la dernière cascade, un sentier rive gauche rejoint Céret.

Description

Ressauts, toboggans, longs biefs, deux cascades et 8 et 4 mètres avant l'étréit final (échappatoire vers la route).

Le dernier est constitué par trois cascades (10 m, 5 m et 10 m) séparées par de belles vasques.

Descente courte mais très belle.



66

6 - Le Gourg des Anelles

Pyrénées-Orientales.

Carte Michelin n°

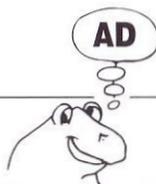
Carte IGN n° 2449 est - Céret-Le Perthus.



APPROCHE : 0 h 10
DESCENTE : 1 h
RETOUR : 0 h 40



DÉNIVELÉE : 70 m
LONGUEUR : 500 m
ROCHE :



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 60 M

Le Gourg des Anelles est un endroit magnifique dans les gorges de la rivière de Vaillière qui descend du Pic des Salines et du Roc de Fransa. Le parcours est bref mais de toute beauté et l'eau est en général abondante. Un site à découvrir et à apprécier sans aucune modération.

Accès

Traverser Céret et prendre la route de Las Illas. Laisser un véhicule de navette dans le premier tournant en épingle à cheveux d'où part un sentier allant au Mas Soulé. Continuer la route sur 2,5 km environ et se garer sur la droite après le passage d'un ravin bien marqué. Un petit sentier débute sur la droite et descend (prendre à gauche à la première bifurcation) jusqu'au point de départ (fig. 4 et 5).

Description

La gorge démarre par une cascade en goulotte de 18 m tombant dans une énorme vasque. C'est magnifique. Attention tout de même si le débit est trop important. Après deux cascades qui se franchissent sans matériel et un tronçon de 60 m sans obstacles, une cascade de 3 m marque le début d'une très belle partie encaissée que l'on fait aussi en libre jusqu'à un ressaut étroit de 4 m équipé d'une chaîne. Un bief, une cascade de 2 m et un autre bief permettent de sortir de ce passage (fig. 7). Après 40 m plus évasés, on trouve deux cascades emboîtées de 5 et 10 m puis quelques ressauts et la gorge s'élargit définitivement. Le sentier de retour se trouve 300 m plus loin environ au niveau d'une boucle de la rivière, il revient vers le Mas Soulé où l'on se montrera discret s'il y a du monde.

66

7 - Les Gorges de Can Guillet

Pyrénées-Orientales.

Carte Michelin n°

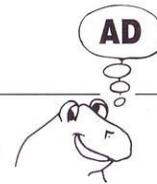
Carte IGN n° 2449 est - Céret-Le Perthus.



APPROCHE : 0 h 10-1 h
DESCENTE : 3 h
RETOUR :



DÉNIVELÉE : 160 m
LONGUEUR : 160 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 60 M

Les dernières gorges de ce coin assez exceptionnel des environs de Céret et certainement les moins connues mais quand même très intéressantes avec d'assez grandes verticales et des portions bien étroites. Il faut là aussi les faire avec de l'eau, c'est-à-dire après des périodes pluvieuses.

Accès

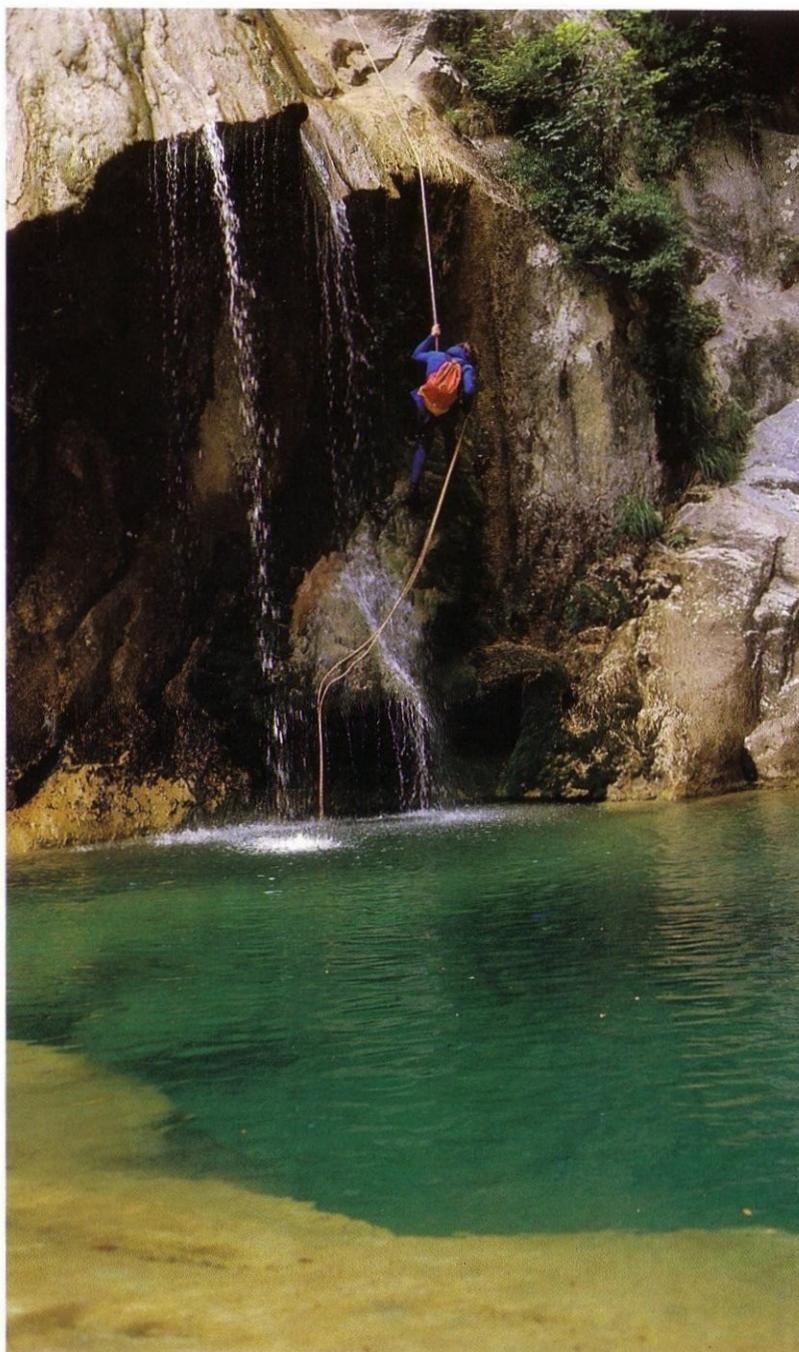
Elles s'atteignent depuis Reynès par la même route que pour Mas Calsan mais en la continuant jusqu'à l'embranchement de la piste (interdite) allant à la Montagnole. Pour la navette il faut laisser l'autre véhicule au débouché de la gorge que l'on atteint aussi depuis Reynès mais en prenant la route de droite jusqu'à un petit pont. On peut se passer de navette en laissant une seule voiture en bas et en faisant la montée à pied (raccourci par une traverse à droite avant le village) qui prend une heure environ. Pour rejoindre le départ, on emprunte la piste sur 300 m et on descend dans les bois jusqu'au ruisseau.

Description

Elles commencent par une très belle cascade de 12 m suivie d'un bel étroit. 200 m plus loin, se trouve une belle cascade inclinée de 15 m puis deux ressauts de 3 et 5 m dans des blocs séparés par un court tronçon. Juste après une autre cascade de 15 m bien verticale se présente avec de gros rochers gluants et sombres (fig. 10). Plus loin deux autres cascades arrivent sur un petit barrage. La gorge s'élargit alors notablement et on peut s'en échapper par des sentiers qui reviennent vers la route ou vers Can Guillet. Quelques petites cascades l'égayent dont deux jolies de 4 et 8 m. La dernière partie est spectaculaire avec un défilé entrecoupé de petits ressauts qui surplombe une belle cascade de 24 m (fig. 11). La route est alors à 50 m. Toutes les cascades peuvent se descendre sur amarrages naturels.

Historique

Première descente le 31 octobre 1989 par C. et M.-J. Bès.



8 - Gorges de Grounells

Canigou - Versant Nord (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 18.

Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 1 h
RETOUR : 1 h



ALT. DÉPART : 1 150 m
DÉNIVELLÉE : 120 m
LONGUEUR : 1 500 m
ROCHE : GRANIT

PD



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 60 M

Accès

Situées en amont du cours du Llech.

Avant Prades, bifurquer à gauche vers La Sacristie et Villerach ; monter par la piste vers le refuge de La Molina. Un kilomètre environ avant celui-ci, un sentier descend vers la vallée. Il recoupe le ruisseau d'En Salze qui passe près du refuge. Suivre le lit du ruisseau jusqu'au confluent avec le Llech.

La pénible remontée jusqu'à la piste s'effectue dans le ravin des Bassouses, premier affluent notable rive gauche.

Description

Descente sans grand intérêt ; la fin, agréable enchaînement de cascades et plans inclinés, est trop courte pour faire oublier la monotonie de la première partie.

9 - Gorges de Llech

Canigou - Versant Nord (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 18.

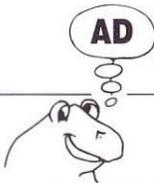
Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 30



ALT. DÉPART : 620 m
DÉNIVELÉE : 180 m
LONGUEUR : 1 000 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



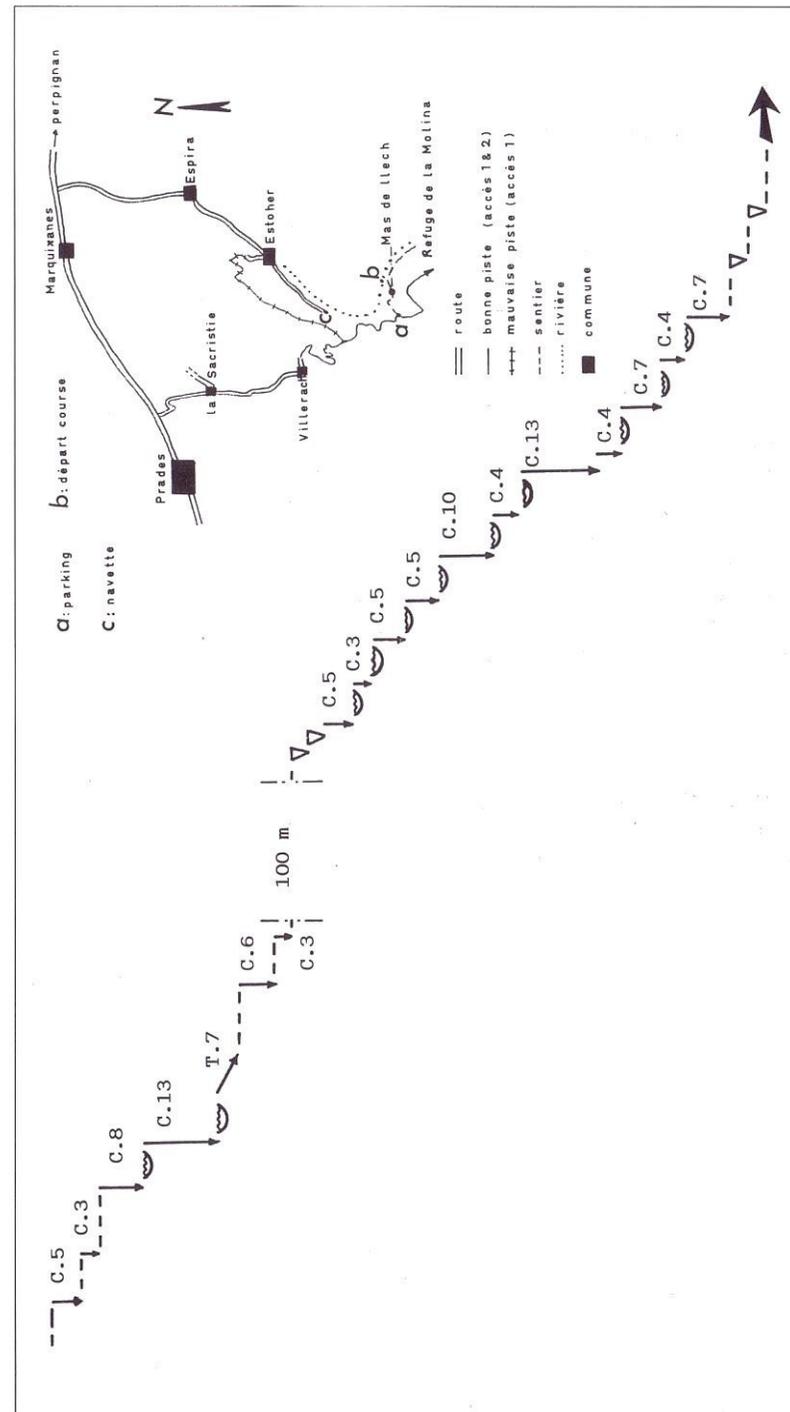
CORDE 40 M

Accès

Sur la route de Perpignan-Prades, prendre la route de Prades, 1 km avant ce bourg, tourner à gauche vers La Sacristie puis Villerach, point de départ de la piste du refuge de La Molina. A 2 km environ, dépasser le sentier balisé qui descend à gauche sur le Mas de Llech en ruine, continuer à rouler 1,5 km jusqu'au Mas Mallet où un parking sur votre droite est autorisé par l'ONF. Redescendre à pied jusqu'au torrent. 2 km environ après le "coll del Forn", un sentier balisé quitte la piste et descend vers le Llech visible en contrebas. Emprunter ce sentier jusqu'aux ruines du Mas de Llech puis descendre dès que possible jusqu'à l'eau.

Description

Canyon magnifique et unique ! Enchaînement sans discontinuité de cascades et vasques. Nombreux sauts possibles. Ambiance exceptionnelle.



10 - Gorges de Lliscou

Canigou - Versant Nord (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 18.

Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 2 h
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 1 420 m
DÉNIVELÉE : 700 m
LONGUEUR : 2 700 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 60 M

Accès

De Prades, se rendre à Clava où l'on prendra la direction de Taurinya avant de tourner rapidement à gauche et d'emprunter une voie signalée « sans issue » sur 500 mètres environ jusqu'à une montée très raide.

Continuer à pied jusqu'au Col de Jual puis s'engager à gauche sur le sentier balisé du Ras des Cortalets. Passer, après une rude montée, les crêtes de Llasseras et les ruines d'une bergerie. Le sentier ne tarde pas à quitter la crête pour rester à flanc de pente dans le sous-bois. La descente débute dans le premier talweg important.

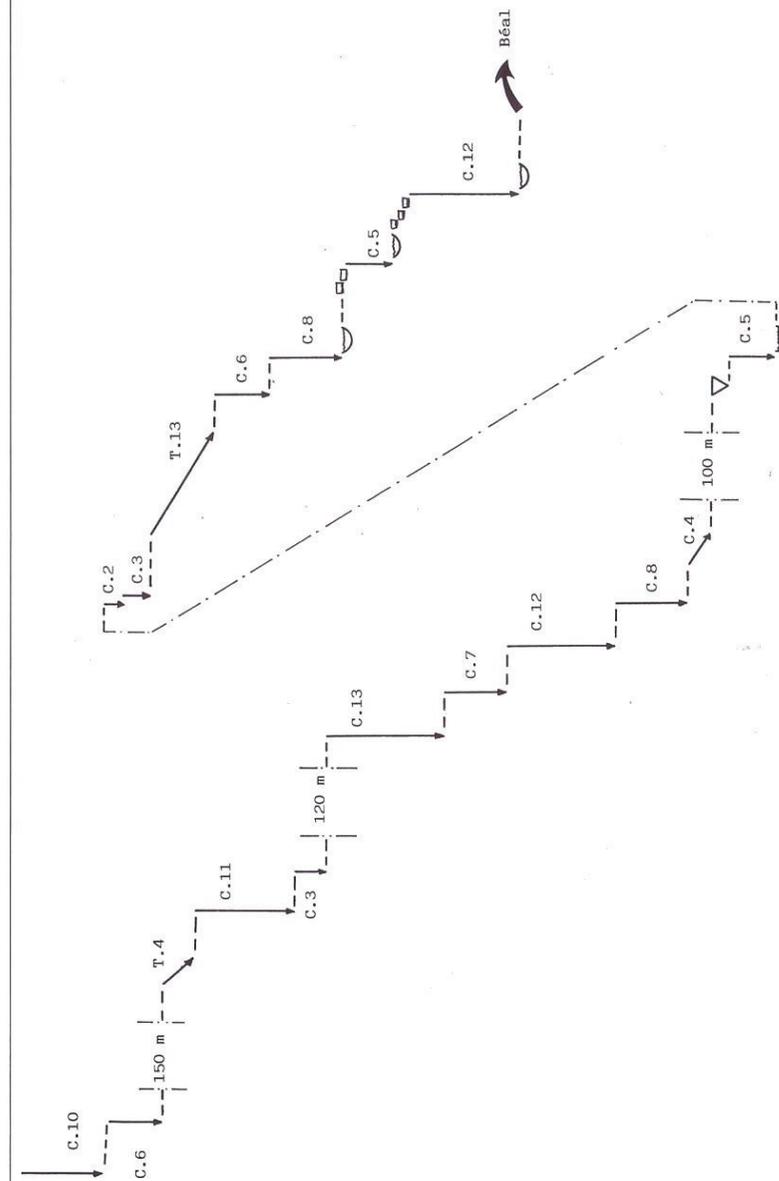
Après la dernière cascade, le retour jusqu'à la piste empruntée à l'aller se fait en longeant un petit canal d'irrigation.

Description

Première partie sans intérêt : quatre petites verticales mais trop de végétation et pas assez d'eau.

On atteint ensuite le premier étroit : cascades de 7 m, 13 m, 12 m. Suit un tronçon un peu monotone malgré quelques toboggans. Le plus beau est à la fin : un étroit goulet qu'enjambe une passerelle où s'étirent de beaux biefs séparés par quatre cascades.

En tout 15 rappels dont un toboggan glissant à équiper ; de beaux passages mais un manque de continuité certain.



12 - Gorge de Saint-Vincent

Canigou - Versant Nord (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 17-18.

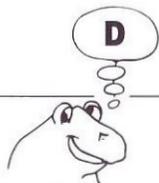
Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 2 h
DESCENTE : 5 h-7 h
RETOUR : 0 h 30

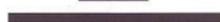


ALT. DÉPART : 1 750 m
DÉNIVELÉE : 600 m
LONGUEUR : 2 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 80 M

Accès

De Vernet-les-Bains, une route puis un chemin indiqué dans le village conduisent au départ du sentier de la cascade des Anglais. Peu avant la fin de la partie carrossable un sentier balisé en rouge est signalé (itinéraire n° 14) et quitte la piste à droite vers le sud.

Le suivre durant un quart d'heure environ avant de bifurquer à gauche vers l'est au premier embranchement. Une heure trente de montée raide mais ombragée amène au point de départ de la course lorsque le sentier recoupe le vallon de Saint-Vincent au niveau de barrages en escalier.

Description

Très belle gorge, longue, technique, variée et aquatique. Partie amont : peu encaissée, succession de grands toboggans sur de belles dalles de granit poli. A rééquiper pour pouvoir descendre dans l'eau.

La suite est encaissée, constituée par un magnifique enchaînement de cascades et biefs.

Deux obstacles notables :

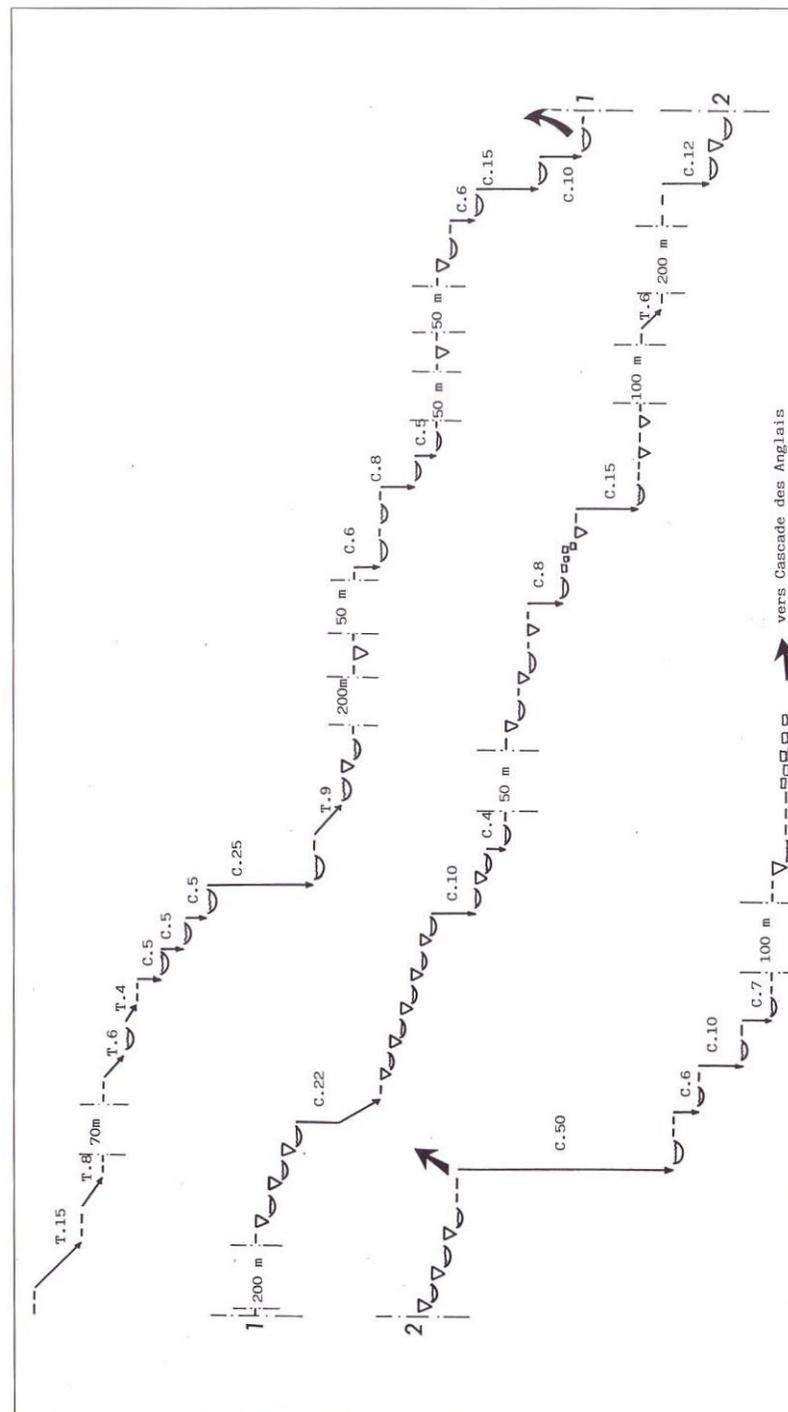
— Une cascade de 25 mètres en S, prolongée par un étroit toboggan qui peut poser des problèmes de rappel de corde en cas de débit important.

— La grande cascade de 45 mètres au départ incliné. Un bon relais (2 spits rive gauche en haut de la verticale) permet de l'équiper avec une corde de 80 mètres.

Noter un échappatoire rive gauche en haut de cette cascade.

Fin de la course au niveau d'un amoncellement impressionnant de troncs d'arbres. On retrouve rive gauche le sentier qui rejoint la piste de la cascade des Anglais et les voitures.

En tout 47 cascades et 17 rappels, le plus souvent sur amarrages naturels improvisés.



13 - Vallon des Asmoursadous Cascade de Dietrich

(Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 17.

Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 1 h
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 1 200 m
DÉNIVELLÉE : 250 m
LONGUEUR : 800 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS

AD

J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 80 M

Accès

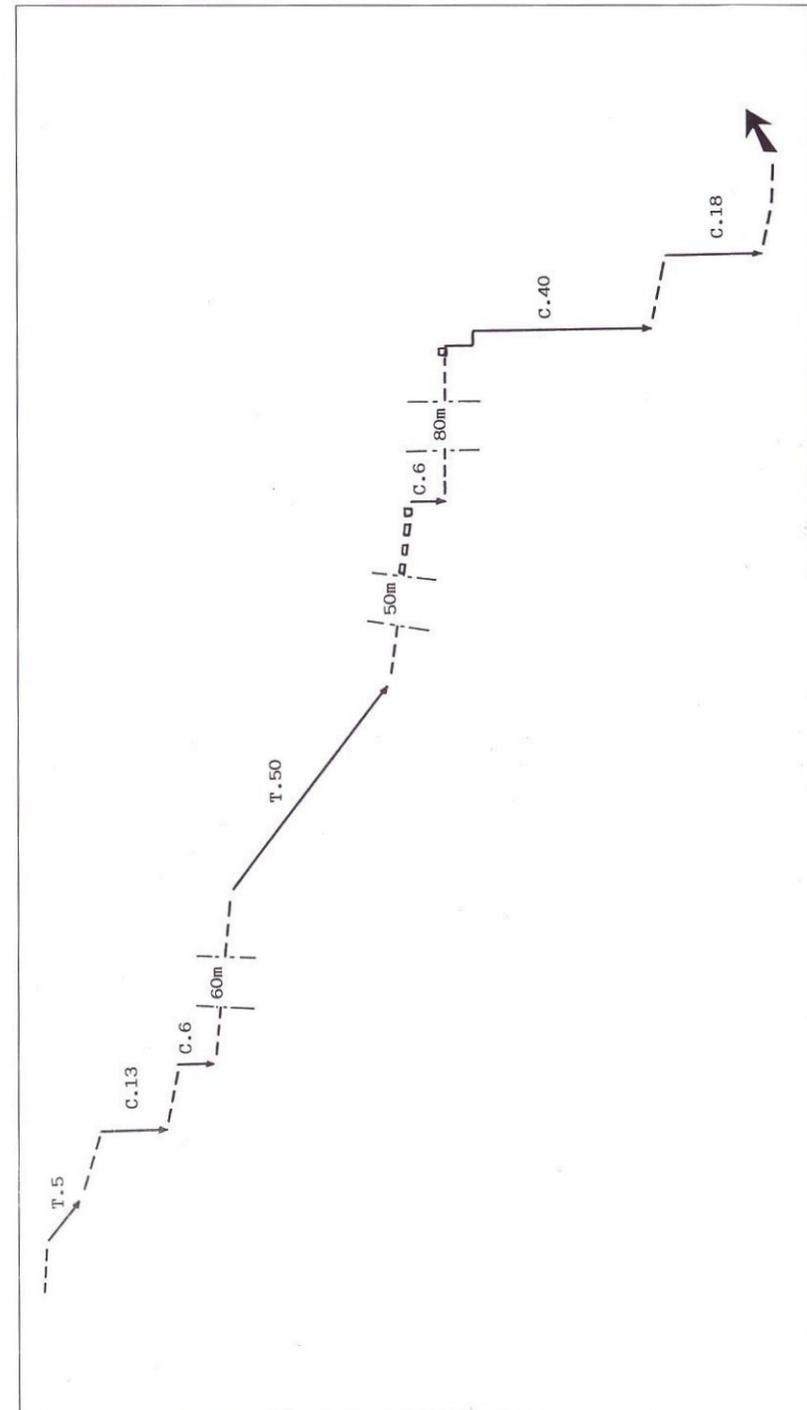
De Vernet-les-Bains, gagner Casteil et monter à pied à l'abbaye de Saint-Martin-du-Canigou. Là, suivre le sentier balisé (itinéraire n° 9 puis n° 11) en direction de Moura et du Col de Ségalès ; il faut le franchir et suivre la crête avant de redescendre vers le ruisseau au point de départ de la course.

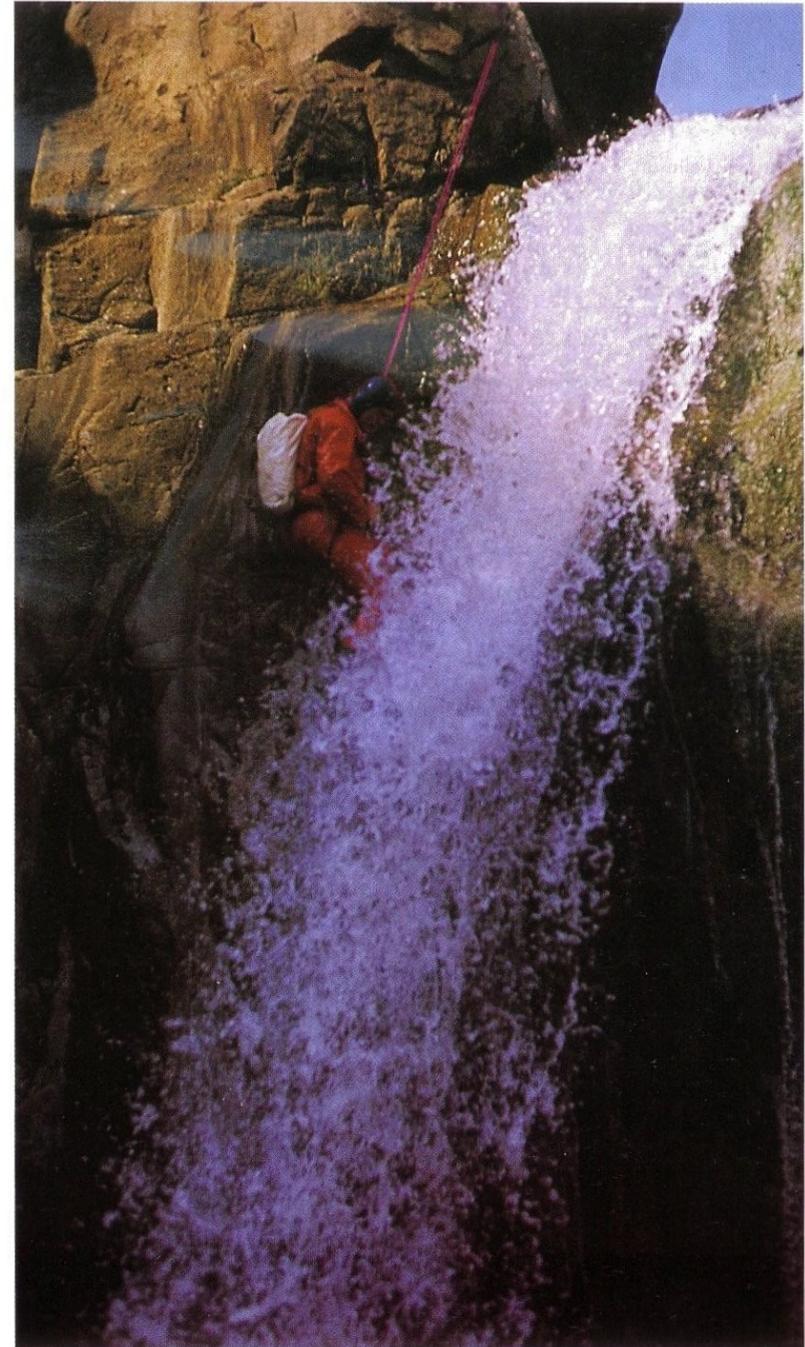
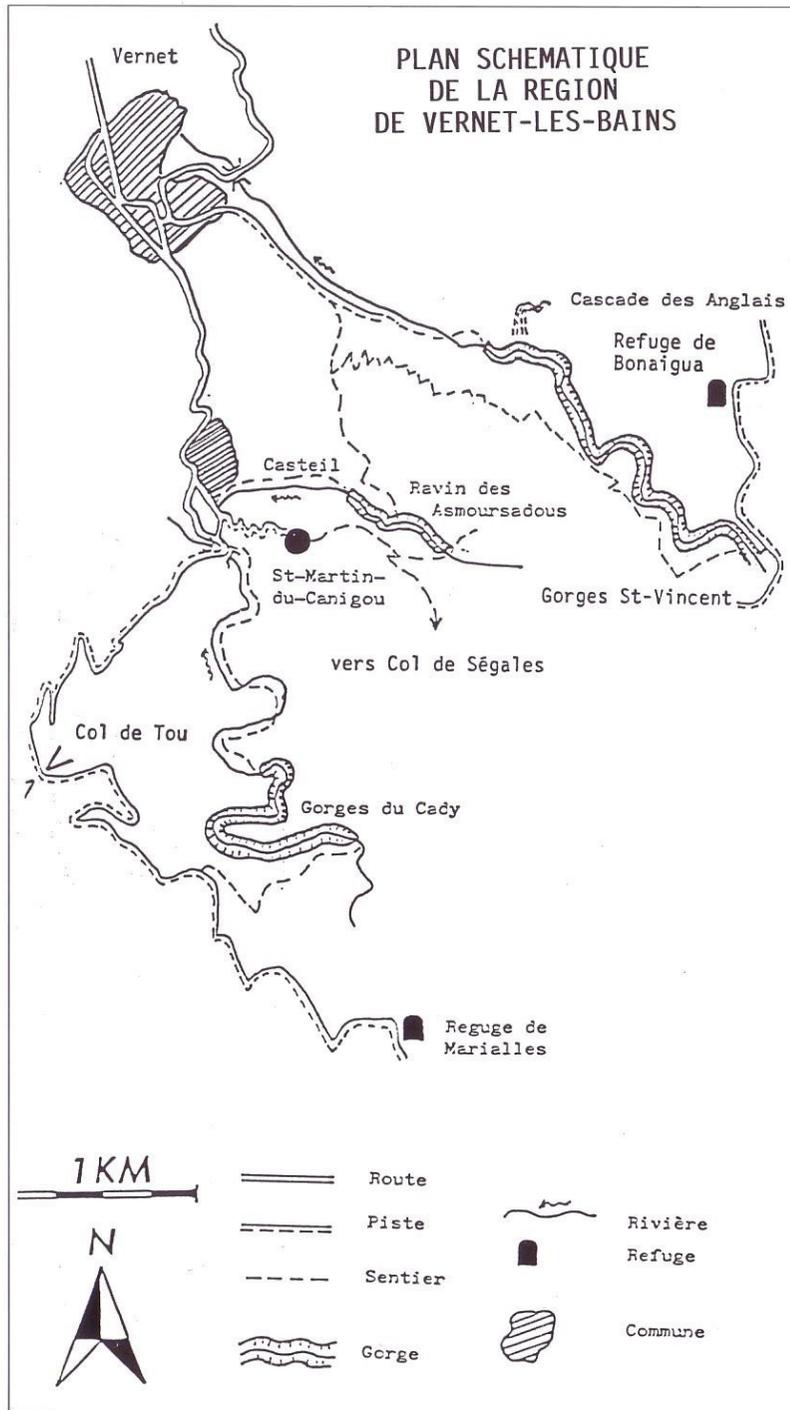
Description

Début fastidieux : succession de ressauts et toboggans glissants envahis par la végétation.

Puis quelques petites cascades-toboggans jusqu'au premier obstacle marquant : une cascade-toboggan de 50 mètres où l'eau court sur de belles dalles de granit. Traversée vers la droite et descente loin de l'eau, 1 spit de fractionnement sur la dalle.

Nouveau parcours de liaison jusqu'à la cascade de Dietrich. Après un petit ressaut et un relais aquatique (2 spits au-dessus d'un bloc coincé), magnifique rappel en plein vide sous la gerbe, 35 mètres. Quelques dalles inclinées avant une dernière cascade de 18 mètres. En tout 5 rappels pour cette course, qui reste praticable lorsque les autres ne le sont pas en raison d'un détail trop important.





Gorges du Cady

14 - Moyenne Gorge du Cady

Canigou - Versant Nord (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 17.

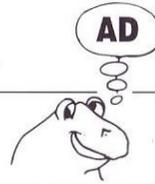
Carte IGN au 1/500 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 3 h-5 h
RETOUR : 1 h 30
NAVETTE : 5 km



ALT. DÉPART : 1 350 m
DÉNIVELLÉE : 250 m
LONGUEUR : 3 000 m
ROCHE : GRANIT



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 80 M

Accès

Se rendre à Vernet-les-Bains par Villefranche-de-Conflent. Prendre la route du Col de Jou. Laisser la voiture de navette 800 mètres environ après Casteil, près d'un pont qui enjambe le Cady, d'où l'on peut estimer le débit.

Du Col de Jou, suivre la piste du refuge de Marialles. Quelques centaines de mètres après la fontaine de Font-Freda, un sentier balisé permet de descendre au fond de la gorge en 20 à 30 minutes.

Description

Parcours varié dans le granit. Course globalement assez longue et engagée dont la partie la plus technique est l'étroit final.

Après celui-ci, le retour jusqu'à la voiture de navette demande 1 h à 1 h 30 par le sentier balisé en rouge qui franchit plusieurs fois le Cady sur des passerelles.

Remarque :

Basses Gorges du Cady :

La portion de la gorge qui est longée par le sentier présente, jusqu'à la magnifique cascade du Cady, de nombreux tronçons pour lesquels la descente au fil de l'eau présente un intérêt sportif évident : avis aux amateurs.

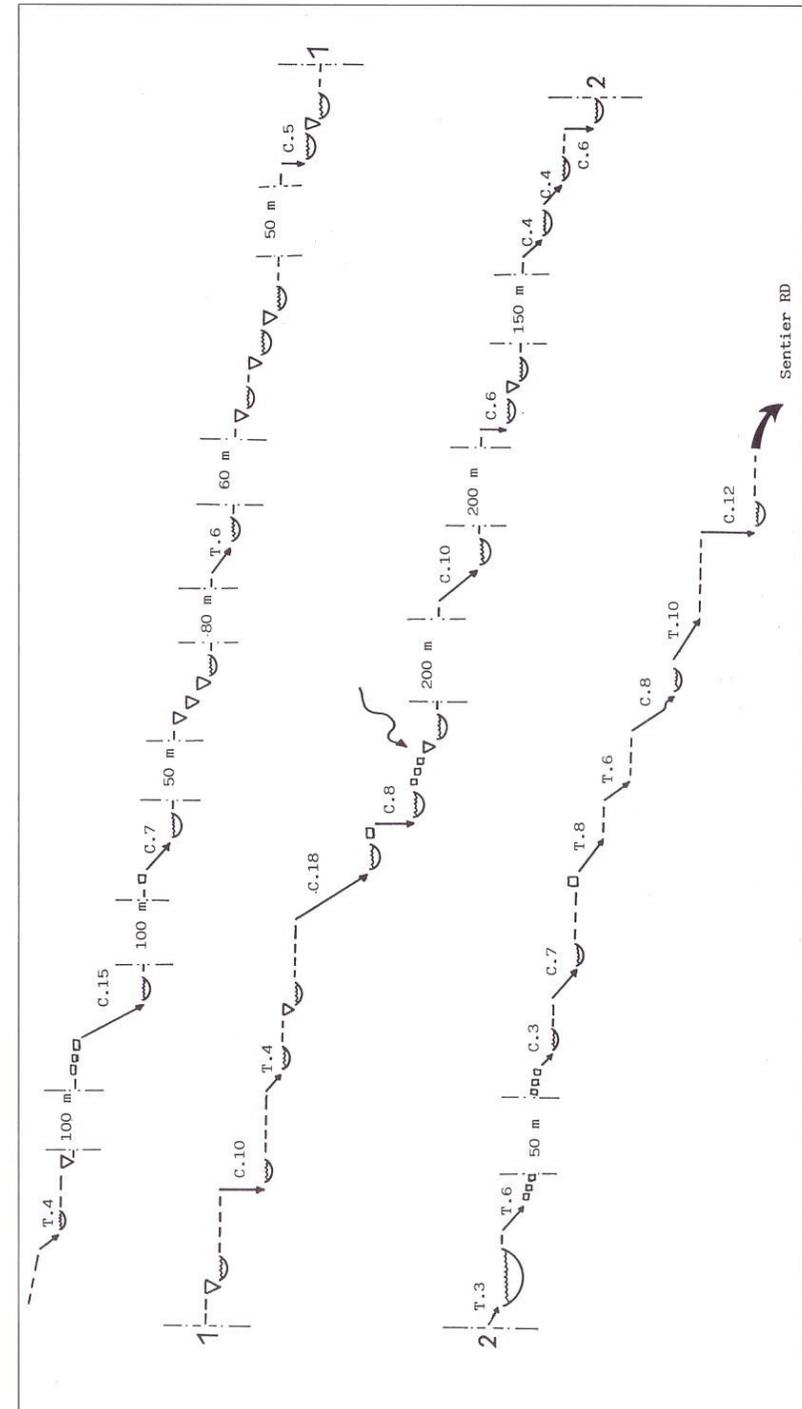
Hautes Gorges du Cady :

La partie amont du cours du Cady a été récemment parcourue par Christophe et « Madé » Bès. L'accès se fait depuis le refuge des Marialles en suivant le G.R. 10 qui traverse le Cady et remonte vers la Jasse de Cady. La descente emprunte l'affluent de la Jasse du Cady jusqu'à rejoindre le cours du Cady et suivre celui-ci jusqu'au départ de la course précédente ; retour par le sentier d'accès des moyennes gorges du Cady.

Matériel : corde de 80 m.

Horaires : approche : 2 h ; descente : 5 h ; retour : 1 h.

Une douzaine de rappels dont la cascade des Pigeons (20 m), ressauts et toboggans : 470 mètres de dénivellation.



66

15 - Gorges du Nyer

Canigou - Versant Nord (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 17.

Carte IGN n° 2349 au 1/25 000° - Olette ouest.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 15
NAVETTE : 5 km



ALT. DÉPART : 1 050 m
DÉNIVELÉE : 250 m
LONGUEUR : 3 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS

AD

J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 40 M

Accès

Depuis le village d'Olette, prendre la direction de Nyer ; avant celui-ci, tourner à gauche, la piste conduit à la chapelle de la Roque.

De là, emprunter à pied une ancienne route en balcon qui suit la gorge et traverse trois tunnels (lampe utile).

A la fin de la route, rejoindre le lit du cours d'eau.

Description

Magnifique parcours aquatique avec de nombreux sauts ; paysage exceptionnel.

Les deux plus hauts obstacles, 6 mètres et 10 mètres, peuvent se sauter si le débit n'est pas trop important.

Remontée possible avant la chapelle par des éboulis jusqu'à la route. Mais on peut continuer pour parcourir, après un tronçon sans intérêt, un dernier étroit (cascade de 6 mètres à rééquiper).

Sortie en suivant une canalisation jusqu'à la piste de la chapelle.

66

16 - Ravin du Roc Rouge

Fenouillèdes (Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 7.

Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 1 h 30-2 h
RETOUR : 0 h 30



ALT. DÉPART : 540 m
DÉNIVELÉE : 140 m
LONGUEUR : 300 m
ROCHE : CALCAIRE

AD

J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE → TOUTE L'ANNÉE



MÉTÉO :
68 61 07 10



CORDE 80 M

Accès

Entre Perpignan et Quillan, à Caudiès-de-Fenouillèdes, sur la D. 117, prendre la route de Sournia (D. 9) qui décrit, deux kilomètres après Caudiès, une longue épingle à cheveux ; on laissera les voitures dans ce virage.

Quelques mètres plus loin, un chemin orienté vers l'est part de la route et, après l'avoir traversé, un champ monte vers un petit col.

De celui-ci on devine la gorge entaillée dans les calcaires du chaînon du Roc Rouge.

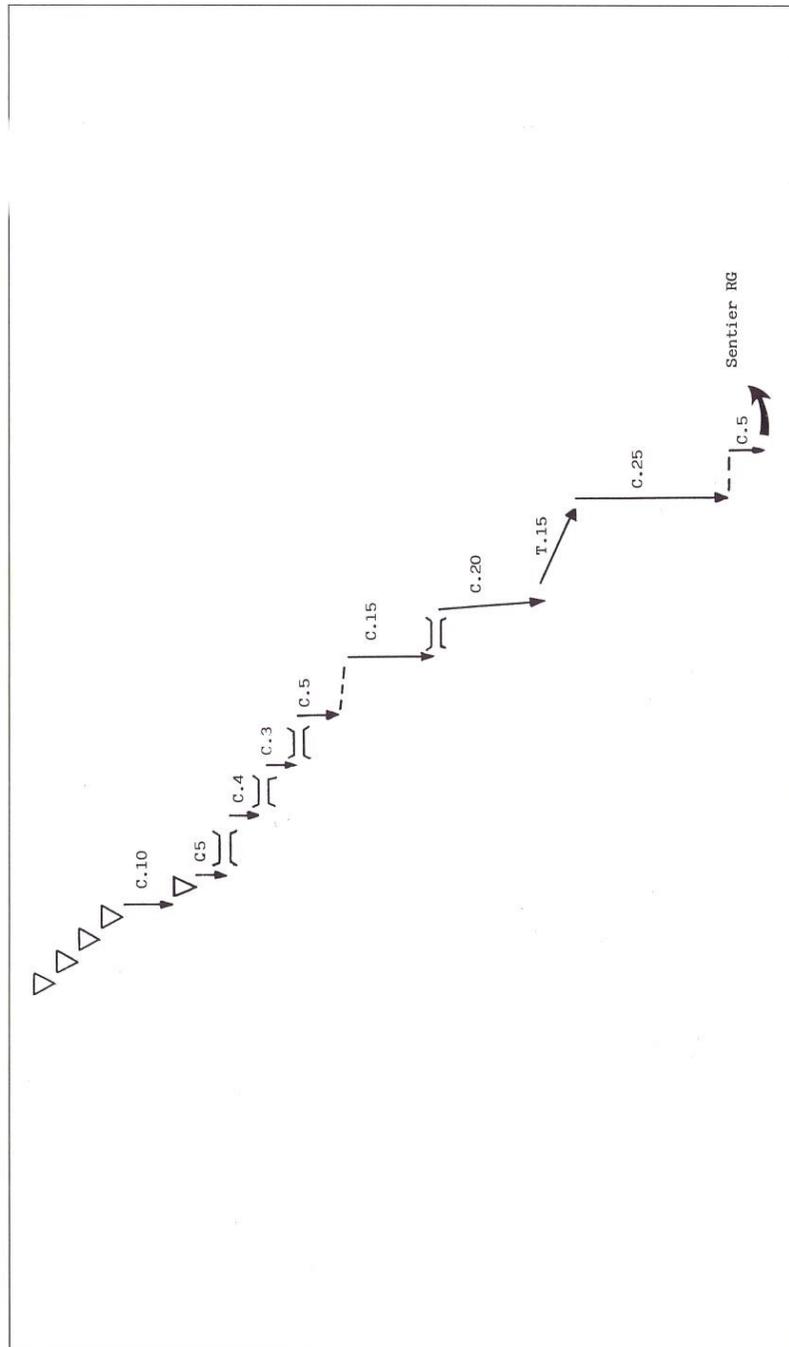
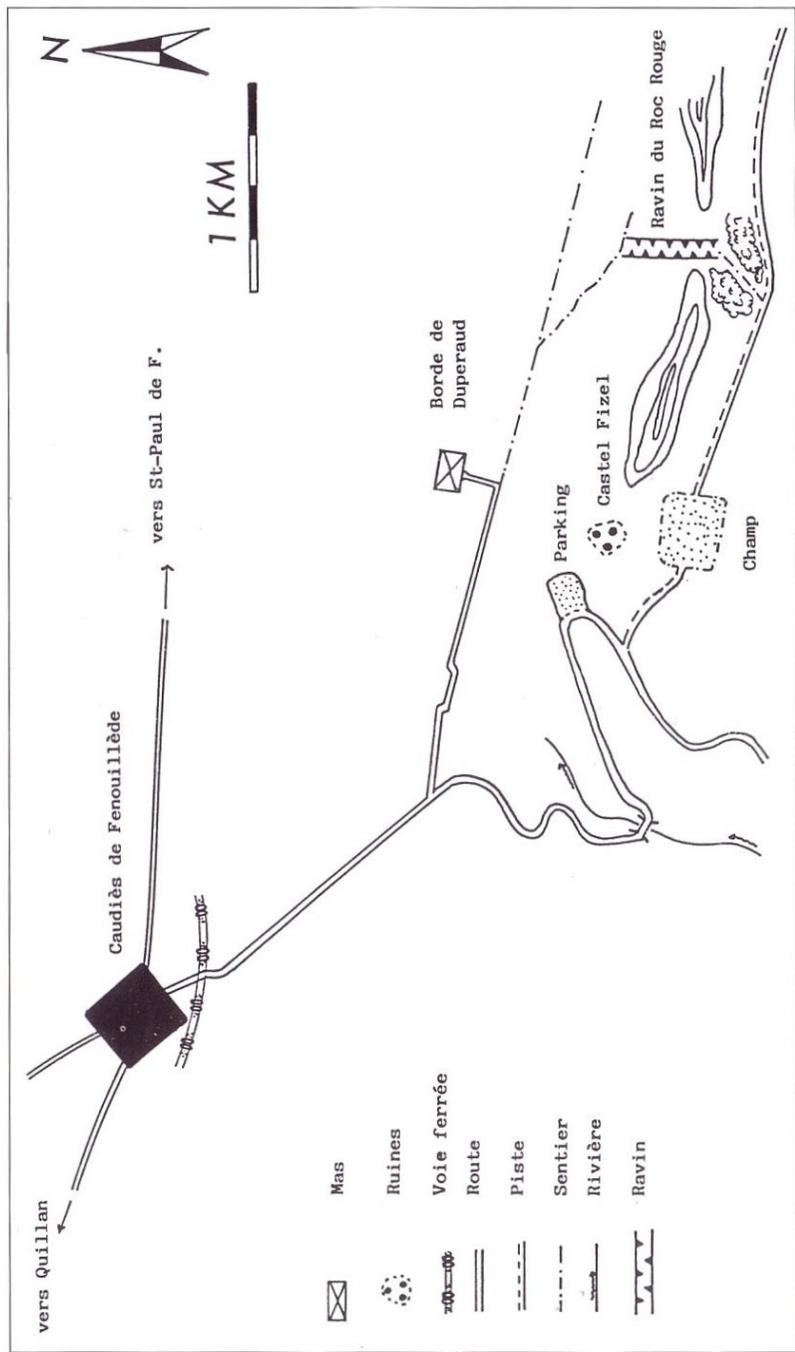
Couper à gauche à travers la garrigue, en suivant un affluent jusqu'au lit principal.

Au bas de la dernière cascade, un sentier vers l'ouest ramène à la route et de là aux voitures.

Description

Bel enchaînement de verticales dans une étroite entaille avec une vue magnifique sur la plaine en contrebas. Les dernières verticales, les plus hautes, sont équipées en école d'escalade.

Faisable toute l'année car toujours sec : nous l'avons parcouru sous la neige.



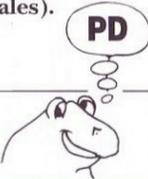
11-66 17 - Gorges de Galamus

Corbières - Chaînon du Roc Paradet (Aude - Pyrénées-Orientales).

Carte Michelin n° 86 et n° 8.

Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes

1/25 000° - Quillan 7-8 - Saint-Paul-de-Fenouillet 3-4.

	APPROCHE : DESCENTE : 2 h-3 h NAVETTE : 7 km		ALT. DÉPART : 265 m DÉNIVELÉE : 65 m LONGUEUR : 1 600 m ROCHE : CALCAIRE	
J F M A M J J A S O N D PÉRIODE IDÉALE →			MÉTÉO : 68 61 07 10	 CORDE

Accès

Amont

De Saint-Paul-de-Fenouillet sur la D. 117 entre Perpignan et Quillan, prendre la D. 7 en direction Cubières-sur-Cinoble.

Emprunter la route touristique des gorges jusqu'à ce qu'elle ne surplombe plus le lit de l'Agly que de quelques mètres et qu'il soit facilement accessible.

Aval

Dès la sortie de Saint-Paul-de-Fenouillet, bifurquer à gauche juste après le passage à niveau. Un chemin goudronné conduit au bout de 1,5 km au captage de Borde Massé.

Description

Etonnant phénomène quartzitique entaillant les calcaires sur plus de 100 mètres.

La route qui domine les gorges est peu visible depuis le bas et n'altère ni la beauté ni le caractère sauvage du site. Cependant, ne pas stationner dans les étroits en raison du risque de jet de projectiles divers depuis la route.

Dans la première partie, évasée, alternent toboggans calcifiés, vasques et une cascade de 4 mètres (saut depuis la rive droite ou rive gauche).

La deuxième partie : long étroit où s'étirent de longs biefs séparés par des cascates. Depuis l'élargissement marquant la fin de ce tronçon, un sentier rive gauche monte à la route par l'ermitage (unique échappatoire).

Troisième partie : après avoir shunté une cascade de 5 mètres par une cheminée rive droite, commence la nage dans une longue rue d'eau rectiligne.

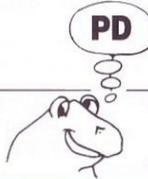
Fin de la course dans la vasque cristalline mais glacée de la résurgence de Borde Massé.

11 18 - Clue de Terminet

Corbières (Aude).

Carte Michelin n° 86 et n° 8.

Carte IGN n° 2447 ouest au 1/25 000° - Padern.

	APPROCHE : DESCENTE : 0 h 30-1 h RETOUR : 0 h 15		ALT. DÉPART : 310 m DÉNIVELÉE : 60 m LONGUEUR : 400 m ROCHE : CALCAIRE	
J F M A M J J A S O N D PÉRIODE IDÉALE →			MÉTÉO : 68 25 99 58	 CORDE 40 M

Accès

Entre Lagrasse et Saint-Laurent-de-la-Caberresse, bifurquer vers Vigne-Vieille puis, après 13 kilomètres, quitter la D. 112 pour la D. 40 en direction de Termes.

La route emprunte un chapelet de tunnels ; la gorge est parallèle aux tunnels. On gagne l'eau facilement en amont du dernier tunnel et l'on remonte jusqu'à la route par un sentier rive gauche qui longe un éboulis terreux après la dernière cascade.

Description

Clue très courte mais magnifique car encaissée et aquatique : 4 cascades de 5 à 15 mètres séparées par de beaux biefs.

Merveilleux site d'initiation.

19 - Gorges de Lafargue

Corbières - Agly en amont des Gorges de Galamus (Aude).

Carte Michelin n° 86 et n° 8.

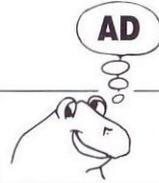
Carte IGN au 1/50 000° - Canigou-Vallespir-Fenouillèdes.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 1 h
RETOUR : 1 h



ALT. DÉPART : 460 m
DÉNIVELÉE : 40 m
LONGUEUR : 500 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE 30 m

Accès

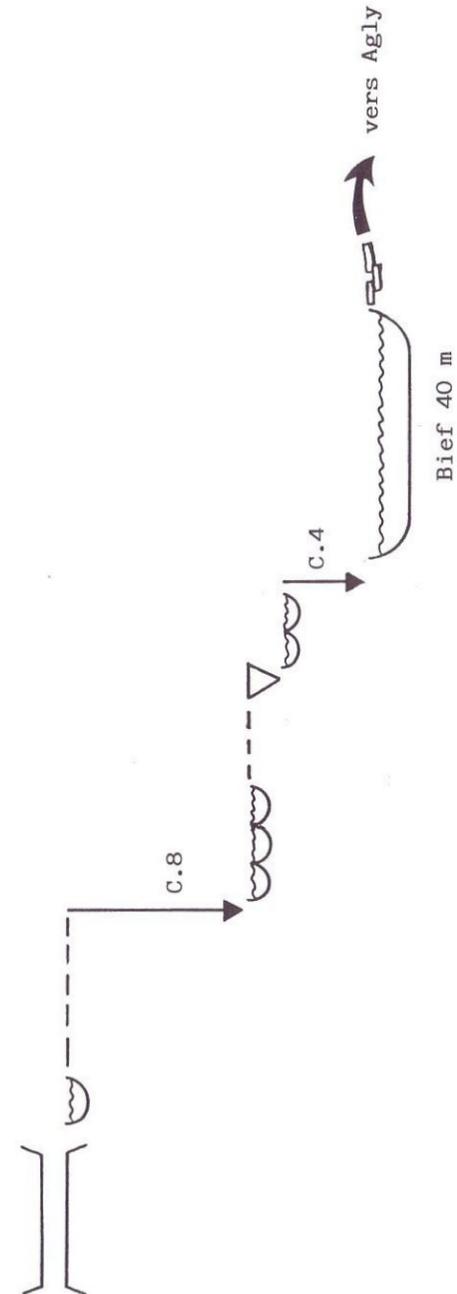
Creusées par l'Agly en amont des gorges de Galamus, les gorges de Lafargue sont accessibles par une mauvaise piste partant de la D. 14 entre Cubières et Camp-sur-Agly, à gauche dans un virage avant le Col de Bancarel.

Description

Très intéressantes, quoique bien moins connues que leurs voisines, les gorges de Lafargue sont constituées de deux « estrechos » séparés par un court parcours de liaison où la gorge s'élargit.

Première partie : alternance de ressauts et marmites ; quelques beaux sauts.

Deuxième partie : marquée par un long bief et deux cascades, 8 mètres (rappel ou saut) et 4 mètres (rappel ou escalade) ; la corde est utile car, si le débit est suffisant pour sauter le premier obstacle, il rend le deuxième infranchissable en escalade.



11 20 - Cascades d'En Mathieu

Corbières (Aude).

Carte Michelin n° 86 et n° 7.

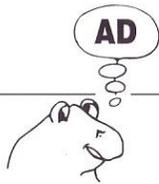
Carte IGN n° 2347 est - 8 au 1/25 000° - Arques.



APPROCHE : 1 h
DESCENTE : 1 h-1 h 30
NAVETTE : 0



ALT. DÉPART : 670 m
DÉNIVELLÉE : 80 m
LONGUEUR : 400 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE 40 M

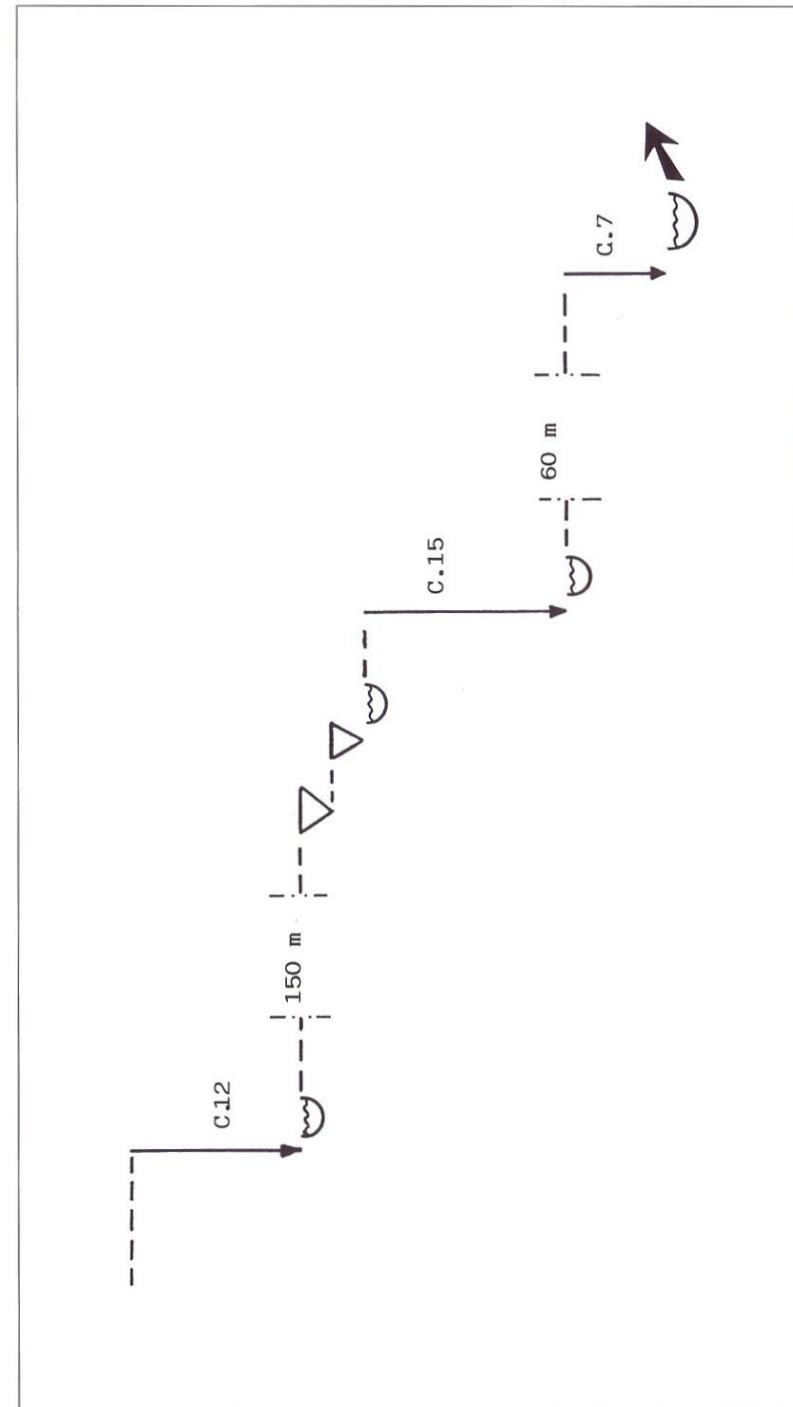
Accès

A la sortie de Bugarach, prendre la piste signalée des cascades jusqu'au gué de la Blanque. Continuer à pied sur 2 kilomètres environ ; ne pas descendre à l'endroit indiqué par un panneau mais plus loin sur la piste par une trace à gauche qui rejoint la rivière.

Description

« La Blanque n'a pas creusé un véritable canyon, l'environnement marneux ne favorisant pas ce type morphologique. La présence de bancs de calcaire gréseux plus dur a conditionné la formation de cascades illustrant parfaitement le phénomène d'érosion régressive aboutissant à un système de petites reculées emboîtées » (C. Bès).

Trois rappels arrosés de 7 à 12 mètres et quelques belles vasques en ce qui concerne l'aspect sportif de cette descente.



11 21 - Ruisseau de Gourgues

Corbières (Aude).

Carte Michelin n° 86 et n° 7.

Carte IGN n° 2347 ouest au 1/25 000° - Quillan.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 1 h-1 h 30
RETOUR : 0 h 30



ALT. DÉPART : 580 m
DÉNIVELÉE : 100 m
LONGUEUR : 400 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE 40 M

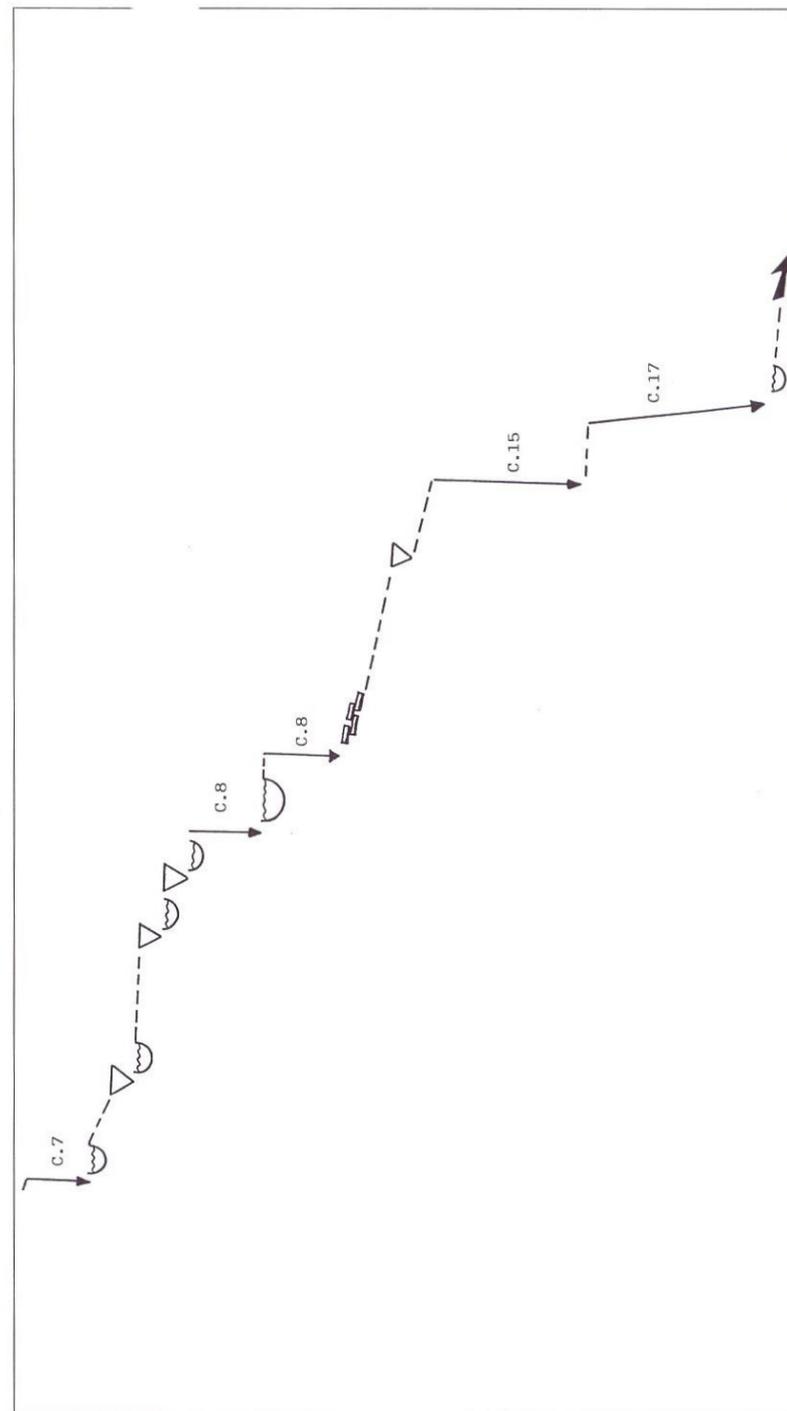
Accès

Partir à pied de la base de randonnée de Bugarach par la piste qui monte vers Cugarou. Puis croiser à flanc de pente empruntant une vague trace pour rejoindre la première vallée à droite. Descendre dans le lit jusqu'au confluent avec le ruisseau de Gourgues.

Description

Dans une gorge assez encaissée, quelques ressauts, trois cascades de 7 à 8 mètres (escalade ou rappel) et une jolie vasque permettent d'accéder au dernier et principal obstacle : 40 mètres de dénivellée pour un enchaînement, cascade de 15 mètres, ressauts, cascade de 17 mètres.

Très agréable s'il y a de l'eau !



22 - Cascades de Cupserviès

Montagne Noire (Aude).

Carte Michelin n° 83 et n° 11.
Carte IGN au 1/25 000^e - Mazamet 7-8.

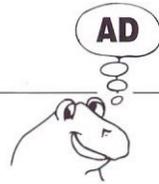


APPROCHE : 0
DESCENTE : 1 h-1 h 30
RETOUR : 0 h 30



ALT. DÉPART : 720 m
DÉNIVELÉE : 140 m
LONGUEUR : 300 m

ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE 80 M

Accès

Carcassonne → Conque-sur-Orbeil → Lastours → Les Ilhes → Roquefère → Cupserviès.

Laisser la voiture sur la placette du village de Cupserviès, gagner le haut des cascades par la route puis en coupant à travers la broussaille.

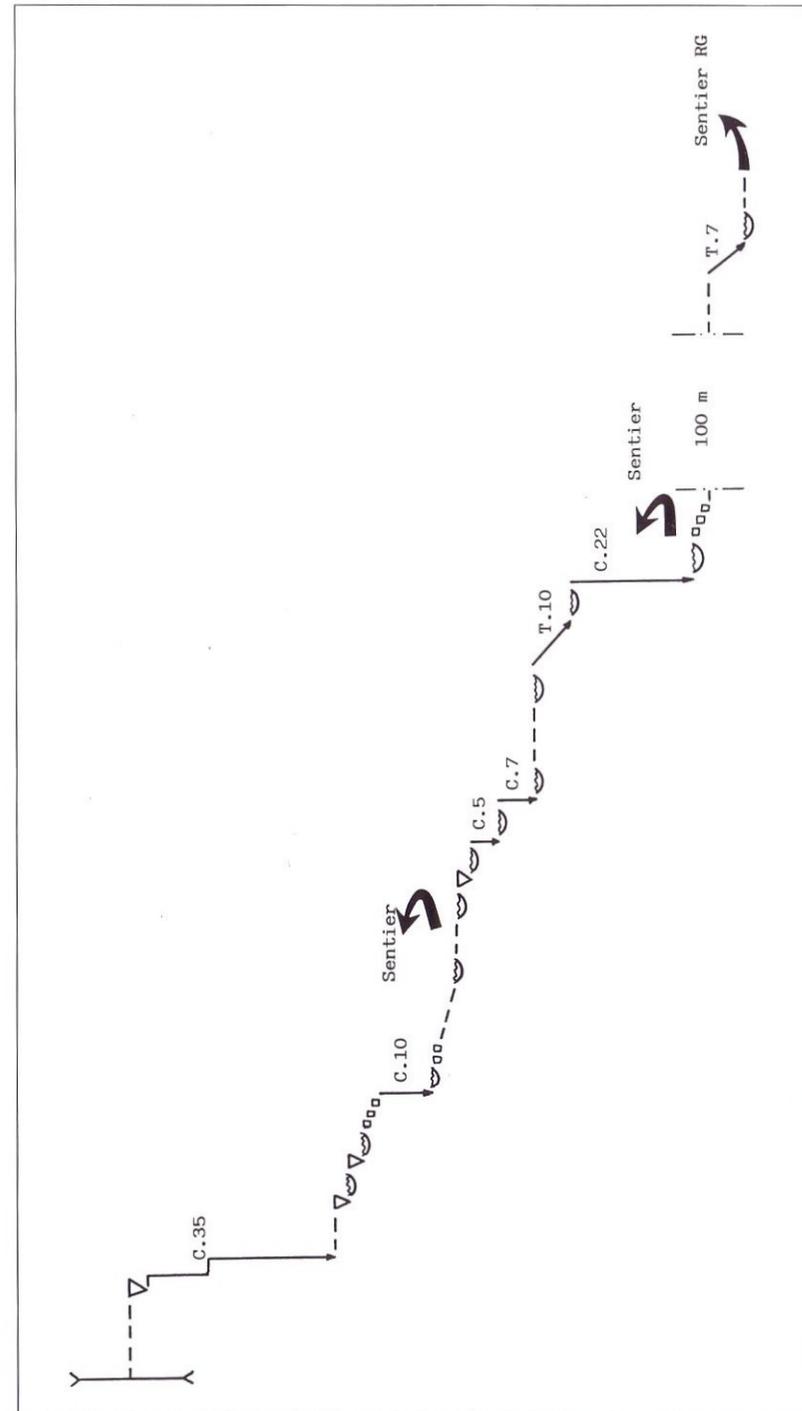
Du bas de la dernière cascade, on remonte par un sentier, d'abord mal tracé, rive gauche qui devient plus net après avoir traversé le cours d'eau.

Description

La descente débute par la grande cascade de 35 mètres évasée où l'eau s'éparpille et où l'on peut descendre plus ou moins sous la douche.

Après quelques ressauts en sous-bois, on recoupe le sentier de retour avant de s'engager dans un étroit goulet constitué par deux cascades séparées par une marmite profonde et tourbillonnante. Ce passage peut poser des problèmes, en cas de débit important.

Suivent un toboggan et une très belle cascade de 22 mètres.



23 - Htes Gorges de l'Orbiel au Roc du Bougre

Montagne Noire (Aude).

Carte Michelin n° 83 et n° 11.

Carte IGN au 1/25 000° - Mazamet-Mas-Cabardès.



APPROCHE :
DESCENTE : 0 h 30-1 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 610 m
DÉNIVELÉE : 50 m
LONGUEUR : 600 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE 60 M

Accès

Au nord de Carcassonne, gagner Conques-sur-Orbiel puis Mas-Cabardès par la D. 101.

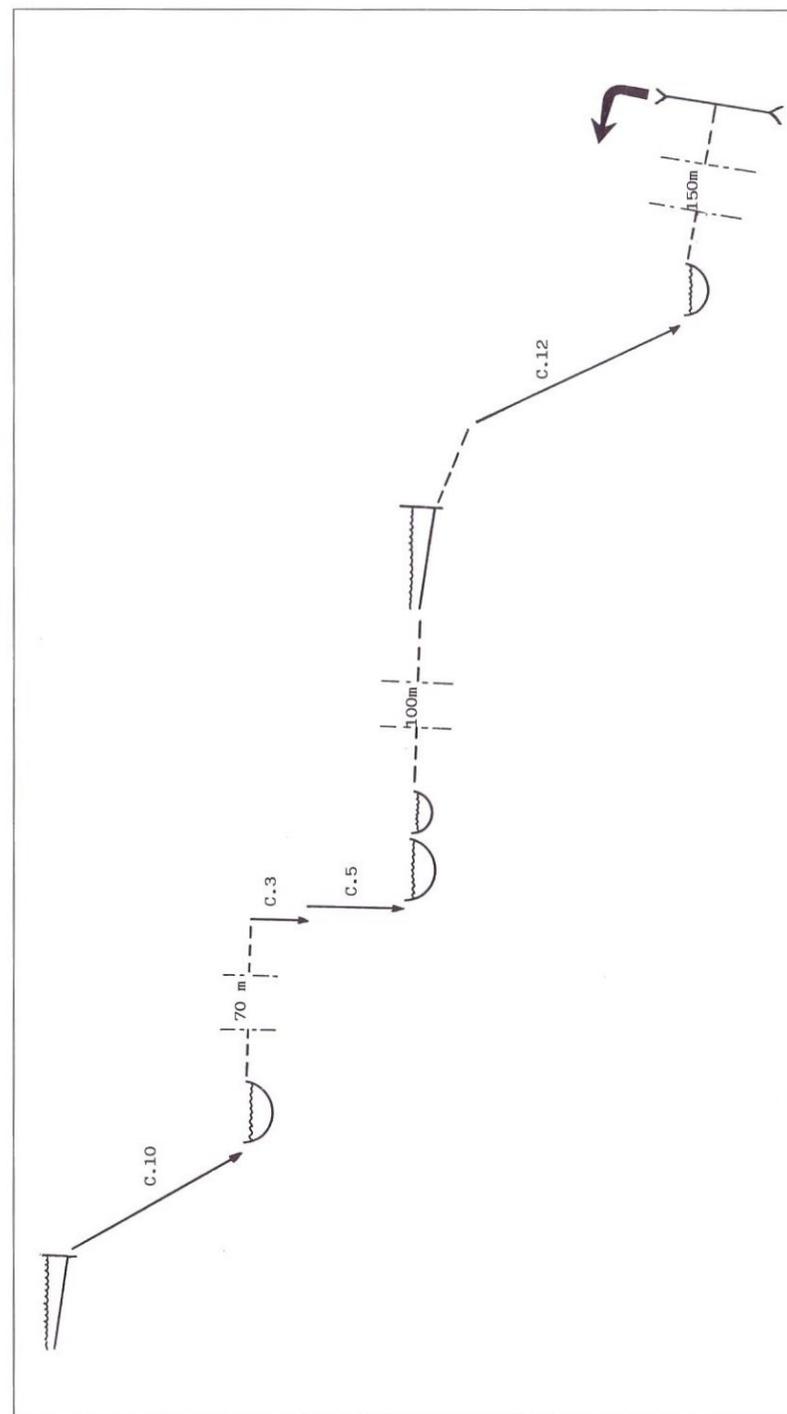
Au-dessus de Mas-Cabardès et en se dirigeant vers Les Martyrs par la D. 101, l'Orbiel est encaissé au lieu-dit le Roc du Bougre. On descend facilement depuis la route jusqu'au lit en amont de l'étroit au niveau d'un petit barrage.

A la fin, poursuivre le lit jusqu'à un point où l'on remonte à la route.

Description

Quelques ressauts et vasques entre deux belles cascades de 10 et 12 mètres.

Court mais peut s'enchaîner dans l'après-midi avec les cascades de Cupserviès toutes proches.



11-34

24 - Vallée de Notre-Dame du Cros

Aude-Hérault.

Carte Michelin n° 83 et n° 12.

Carte IGN n° 2445 ouest au 1/25 000^e - Peyriac Minervois.

APPROCHE : 1 h 30
DESCENTE : 1 h 30
NAVETTE : 0



ALT. DÉPART : 280 m
DÉNIVELÉE : 80 m
LONGUEUR : 1 500 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE : 0

Accès

De Carcassonne, gagner Caunes-Minervois par la R.N. 118 et la R.N. 620. De là, prendre la direction de Trausse et, à un kilomètre environ après les dernières maisons de Caunes, tourner à gauche vers Notre-Dame du Cros. Se garer au parking de la source.

Description

Gorge peu encaissée en dehors de quelques passages surcreusés mais offrant de magnifiques points de vue sur une vallée sauvage à la végétation magnifique.

On parcourt la gorge qui arrive au parking à l'aller et au retour en rebroussant chemin peu après le contact calcaire-schiste bien marqué lorsque la broussaille envahit le lit.

La première partie est creusée dans les marbres roses puis l'eau court sur de larges dalles calcaires par endroit creusées d'étroits chenaux alternant marmites, biefs et cascates.

Tous les obstacles peuvent être évités par de faciles escalades sur les berges.

Course belle par les paysages, s'il y a de l'eau.

Notons qu'une école d'escalade intéressante est équipée sur les falaises qui dominent le parking.

34

25 - Gorges du Rieu Sec

Minervois - Affluent rive gauche de la Cesse (Hérault).

Carte Michelin n° 83 et n° 13.

Carte IGN n° 2445 est au 1/25 000^e - Lézignan-Corbières.

APPROCHE : 1 h 30
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 200 m
DÉNIVELÉE : 50 m
LONGUEUR : 2 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE : 0

Accès

Depuis la « route minervoise », Béziers-Carcassonne, gagner Minerve par Aigues-Vives.

Descendre sous le village au parking situé au fond des gorges de la Cesse en aval du deuxième pont naturel.

Emprunter le sentier qui passe au pied des falaises et franchir le Rieu Sec au niveau du confluent avec la Cesse.

Après la passerelle, tourner à gauche en suivant le sentier qui remonte les gorges du Rieu Sec rive gauche et ne tarde pas à prendre de la hauteur.

Débuté alors une magnifique randonnée en corniche à mi-hauteur des falaises, avec un point de vue exceptionnel sur le village de Minerve.

On contourne un cirque par une étroite vire sous les surplombs, équipée d'une main courante en câble, puis le sentier perd son caractère « aérien ». Il ne faut alors pas tarder à bifurquer à gauche, laissant à droite un petit talweg éboulé, et se rapprocher du cours d'eau. Le sentier passe au pied d'une barre rocheuse et traverse le ruisseau sur un antique pont de pierre.

La randonnée aquatique commence là, suivant le lit vers l'aval jusqu'à un deuxième pont, sous Minerve, d'où l'on remonte au village par le sentier rive droite.

Notons cependant qu'un sentier permet si l'on ne veut pas se mouiller un retour agréable par la rive droite. Longer le ruisseau jusqu'au captage et prendre le sentier quittant la piste du captage à gauche dans le premier virage.

Description

La partie la plus belle, car la plus encaissée, se situe juste en aval du pont ; c'est un étroit chenal surcreusé en un chapelet de marmites séparées par des cascates.

La suite est moins soutenue, alternant tronçons sans intérêt et passages plus agréables offrant cascates, biefs, belles dalles calcaires.

Quoi qu'il en soit, le paysage est toujours remarquable et l'ensemble marche d'approche-descente par le lit constitue une course très belle.

34

26 - Ruisseau de Coupiat

Minervois - Affluent rive gauche de la Cesse (Hérault).

Carte Michelin n° 83 et n° 13.

Carte IGN n° 2445 est au 1/25 000° - Lézignan-Corbières.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 0 h 30-1 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 200 m
DÉNIVELÉE : 60 m
LONGUEUR : 800 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
68 25 99 58



CORDE 30 M

Accès

De la « route minervoise », Béziers-Carcassonne, bifurquer vers Aigues-Vives puis prendre la direction de Minerve.

Traverser le pittoresque village de La Caunette au lieu de l'éviter par la nouvelle route.

A la sortie de La Caunette, vers Minerve, dans le virage à angle droit qui précède le pont sur la Cesse, continuer tout droit par un chemin étroit mais goudronné qui longe les dernières maisons.

Poursuivre jusqu'à la fin de goudron et laisser les voitures près de vieilles épaves de camionnettes.

Couper vers l'ouest en cherchant un passage pour franchir la première barre rocheuse pour rejoindre le lit du ruisseau.

Remonter à la route d'accès par le sentier qui passe sur la passerelle ; sortir de la gorge par la cheminée rive droite après la passerelle.

Description

Au début, limité par la végétation, l'intérêt de la course croît au fur et à mesure que l'on progresse vers l'aval. Se succèdent alors gours, marmites, toboggans et cascates dont l'une au départ d'un petit étroit mériterait d'être équipée. Courte descente, belle s'il y a de l'eau, ce qui est rare à la surface de ce magnifique Causse karstique.

34

27 - Saut de Vésole

Monts de l'Espinouse (Hérault).

Carte Michelin n° 83 et n° 3.

Carte IGN au 1/25 000° - La Salvetat.



APPROCHE :
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 30
NAVETTE : 5 km

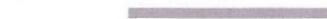


ALT. DÉPART : 950 m
DÉNIVELÉE : 250 m
LONGUEUR : 1 000 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 80 M

Accès

A Prémian, sur la R.N. 608, entre Olargues et Saint-Pons, prendre la route forestière qui monte à l'usine électrique.

Dans un virage en épingle, on voit la conduite forcée ; laisser là le véhicule de navette.

Puis continuer jusqu'au barrage.

Départ 50 mètres en-dessous du barrage.

Description

Enchaînement de grands toboggans et plans inclinés glissants, peu encaissés et dans un décor forestier.

34

28 - Torrent du Rieutord

Caroux - Affluent rive gauche des gorges d'Héric (Hérault).

Carte Michelin n° 83 et n° 4.

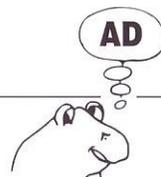
Carte IGN n° 2543 ouest au 1/25 000° - Saint-Gervais-sur-Mare.



APPROCHE : 1h-1 h 30
DESCENTE : 4 h-5 h
RETOUR : 0 h 15
NAVETTE : 30 km



ALT. DÉPART : 800 m
DÉNIVELLÉE : 350 m
LONGUEUR : 1 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 60 M

Accès

Aval :

A Mons-la-Trivale, entre Lamalou-les-Bains et Olargues, gagner le parking des Gorges d'Héric.

Amont :

A Lamalou-les-Bains, prendre la D. 180 jusqu'à Douch.

Du village, emprunter le sentier qui gagne le plateau du Caroux et poursuivre direction sud jusqu'à repérer le cirque d'alimentation du Rieutord.

Descendre tant bien que mal jusqu'à ce que le torrent s'encaisse.

Arrivée au second pont du sentier des Gorges d'Héric.

Description

Longue course sauvage où l'on se lance un peu à l'aventure car il faut franchir les nombreuses petites verticales en improvisant !

Entre 10 et 15 rappels au total.

34

29 - Gorges de Colombières

Caroux (Hérault).

Carte Michelin n° 83 et n° 4.

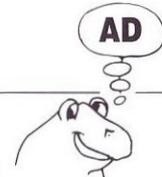
Carte IGN n° 2543 ouest au 1/25 000° - Saint-Gervais-sur-Mare.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 5 h
NAVETTE : 20 km



ALT. DÉPART : 700 m
DÉNIVELLÉE : 450 m
LONGUEUR : 3 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 60 M

Accès

Aval :

Entre Lamalou-les-Bains et Olargues, sur la R.N. 608, aller à Colombières-sur-Orb-Ecole.

Amont :

A Lamalou-les-Bains, bifurquer vers Rosis par la D. 181. Après ce hameau et avant l'embranchement vers Douch, tourner à gauche en prenant la piste du refuge de La Fage.

Suivre le sentier des gorges jusqu'à pouvoir rejoindre facilement le lit.

Arrivée à Colombières-Ecole.

Description

Longue course dans le lit du torrent peu encaissé présentant une multitude de ressauts.

30 - Gorges de la Lergue

Hérault.

Carte Michelin n° 80 et n° 15.

Carte IGN n° 2642 ouest au 1/25 000° - Le Caylar 1-2 et 5-6.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 4 h-5 h
NAVETTE : 8 km



ALT. DÉPART : 630 m
DÉNIVELLÉE : 330 m
LONGUEUR : 1 700 m
ROCHE : CALCAIRE

AD



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 60 M

Accès

Amont :

Entre Lodève et Le Caylar, sur la R.N. 9, après le Pas de l'Escalette, bifurquer à gauche pour se rendre à Saint-Félix-de-l'Héras.

Du village, un chemin orienté vers le sud rejoint le cours d'eau après avoir franchi un petit col.

Longer le ruisseau jusqu'au début de la gorge.

Aval :

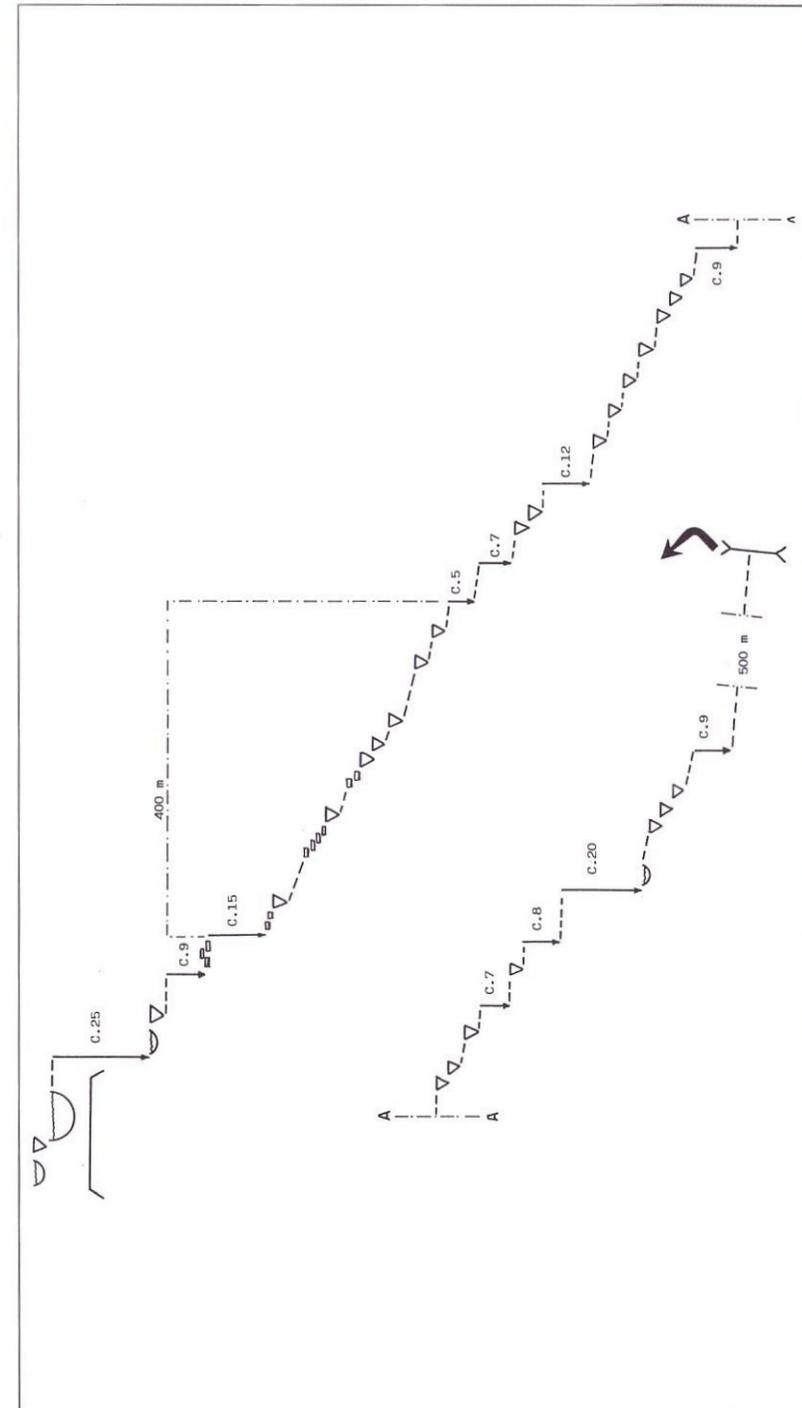
Se rendre à Pégairolle de l'Escalette, entre Lodève et le Pas de l'Escalette, traverser le village et poursuivre jusqu'au pont sur la Lergue.

Description

Dans le premier défilé, encaissé entre des parois de dolomie, s'étirent deux longs biefs séparés par une cascade. On débouche ensuite sur une belle cascade de 25 mètres.

La deuxième partie est constituée par un immense chaos de blocs entre lesquels on se faufile en descendant de nombreux ressauts, ce qui donne un aspect « canyon » à la progression avec des passages quasi-souterrains.

La troisième partie, creusée dans un calcaire à fines stratifications horizontales, présente un profil en marches d'escalier avec, par endroit, des défilés assez profonds. Echappatoires nombreux rive gauche vers la route du Pas de l'Escalette, mais malaisés.



31 - Ravin de Sainte-Foy

Garrigue Nord Montpellieraine - Affluent rive gauche de l'Hérault.

Carte Michelin n° 83 et n° 6.

Carte IGN n° 2742 ouest au 1/25 000° - Saint-Martin-de-Londres.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 3 h
RETOUR : 0 h 45



ALT. DÉPART : 300 m
DÉNIVELÉE : 220 m
LONGUEUR : 700 m
ROCHE : CALCAIRE

PD



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 40 M

Accès

Trois cents mètres avant Viols-le-Fort, en venant de Saint-Martin-de-Londres, tourner à droite par la D. 127 qui n'est en fait qu'un chemin goudronné.

À la fin du goudron, prendre à gauche à la bifurcation pour suivre une mauvaise piste au fond d'un talweg.

À la sortie de celui-ci, monter jusqu'à la bergerie du Paillas et poursuivre nord-ouest vers Sainte-Foy.

Une chaîne barre le chemin, continuer à pied ; avant Sainte-Foy, une très mauvaise piste descend à gauche vers un talweg qu'elle franchit avant de se poursuivre par un sentier à flanc de pente.

Celui-ci coupe le ravin après une courte descente sur des dalles calcaires : la descente commence là.

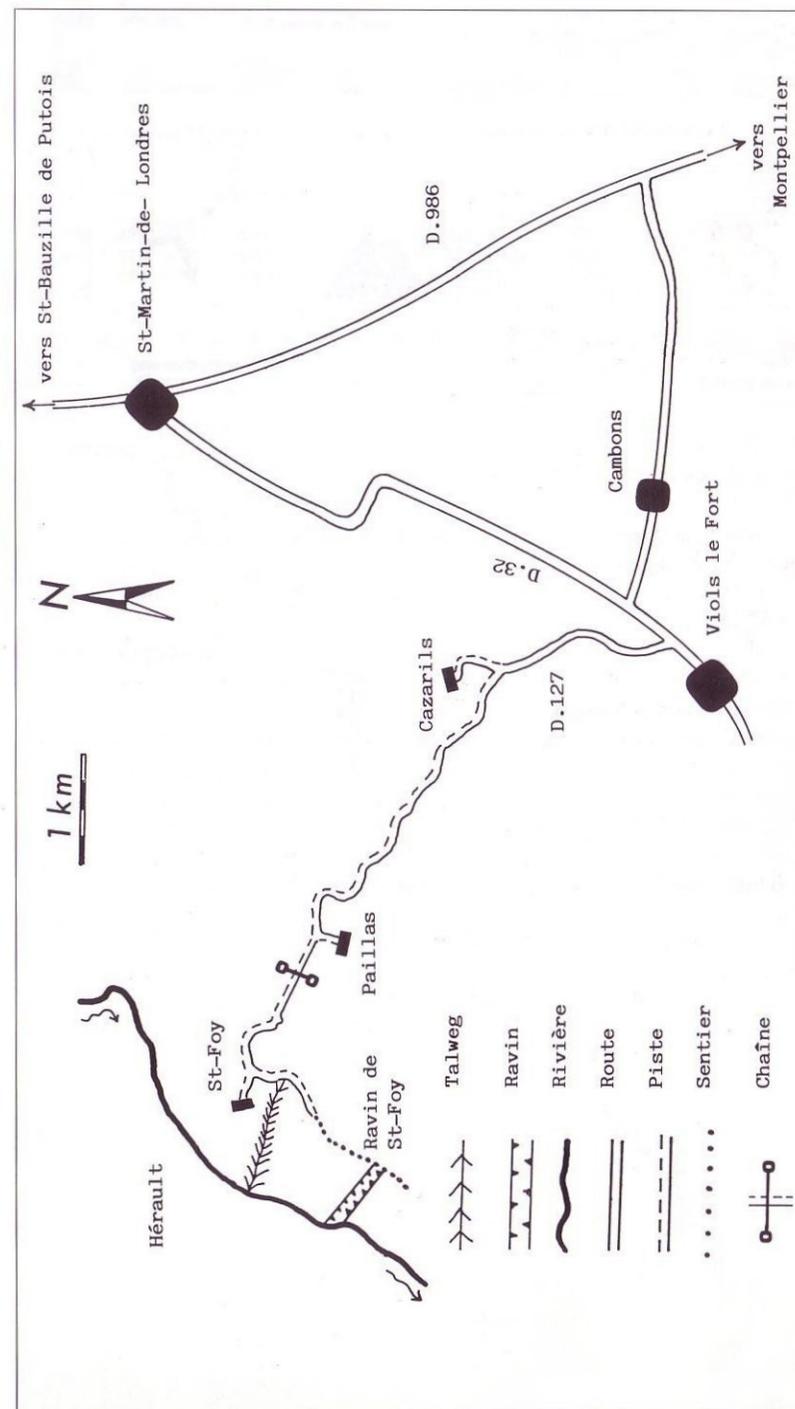
Description

Course originale à plus d'un titre :

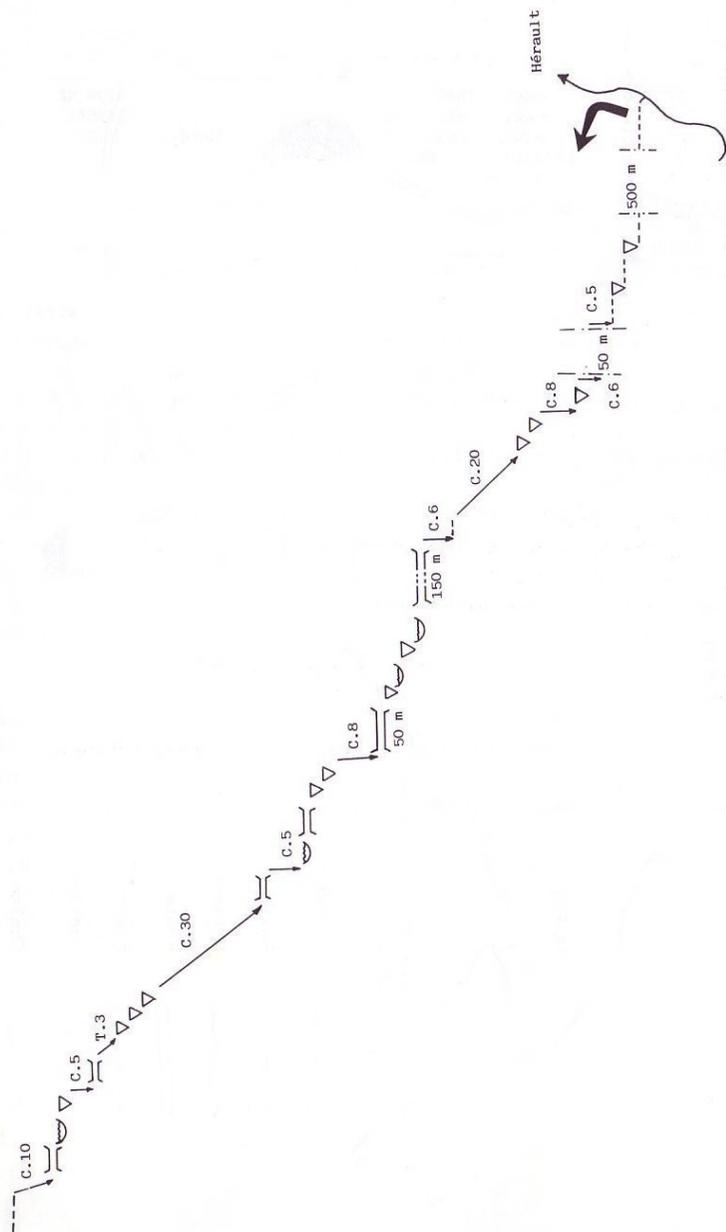
— Point de vue magnifique et méconnu sur les Gorges de l'Hérault et le massif de la Serane.

— Parcours à l'aller et au retour par le lit, par endroit bien encaissé, mais le plus souvent à sec.

— À partir de la cinquième cascade, la corde n'est plus utile, les suivantes se prêtant à une escalade facile et agréable. Remonter entièrement en escalade depuis le confluent avec l'Hérault.



31 - Ravin de Sainte-Foy



34 32 - Ravin des Arcs

Garrigues Nord Montpelliéraines - Affluent rive gauche de l'Hérault.

Carte Michelin n° 83 et n° 6.

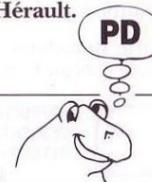
Carte IGN n° 2742 ouest au 1/25 000° - Saint-Martin-de-Londres.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 1-2 h
RETOUR : 0 h 30



ALT. DÉPART : 170 m
DÉNIVELLÉE : 40 m
LONGUEUR : 1 000 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 20 M

Accès

Entre Montpellier et Ganges, 5 kilomètres après Saint-Martin-de-Londres, la D. 986 enjambe le Lamalou.

Depuis le pont, suivre le sentier rive droite jusqu'au rétrécissement de la gorge.

Le retour s'effectue par le lit jusqu'à l'arche naturelle et, de là, par le sentier qui monte rive gauche.

Description

Beau canyon calcaire encaissé présentant l'originalité de l'« arc » !

Cascates, marmites et biefs très beaux lorsque l'eau est abondante et claire ce qui est rare entre les périodes de sécheresse et les crues où un torrent de boue impétueux interdit toute descente.

En été, outre les bains dans des vasques croupissantes, la course peut réserver une surprise : une des premières cascades qui se saute lorsqu'il y a de l'eau peut exiger l'emploi d'une corde.

On amorce le retour lorsque la gorge s'évase après un long bief rectiligne entre deux falaises verticales.

34

33 - Gorges du Verdus

Monts de Saint-Guilhem (Hérault).

Carte Michelin n° 83 et n° 6.

Carte IGN au 1/25 000° n° 2643 est - Clermont-l'Hérault et n° 2642 est - Blandas.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 1 h-1 h 30
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 250 m
DÉNIVELÉE : 100 m
LONGUEUR : 400 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE → TOUTE L'ANNÉE



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 60 M

Accès

Pénétrer dans le pittoresque village de Saint-Guilhem-le-Désert, dans les gorges de l'Hérault, et monter jusqu'au parking touristique. Poursuivre à pied par le sentier du cirque du « bout de monde », rive gauche du Verdus.

Après les dernières maisons, quitter ce sentier pour traverser le ruisseau en empruntant rive droite le G.R. 74 qui amorce une montée dans les éboulis.

Arrivé au pied des falaises du Roc de la Birrone, laisser le G.R. 74, monter à gauche pour continuer le sentier en vire au pied de la paroi. On atteint les Fenestralles où le sentier gagne de l'altitude en quelques lacets sur un original ouvrage bâti. Poursuivre sur les dalles calcaires et amorcer une légère descente surplombant le lit du Verdus. On remarquera bientôt sur la droite une sente tracée dans un éboulis qui permet de gagner rapidement le fond du ravin et le départ de la course.

Description

Le début des difficultés est constitué par un ressaut de 4 mètres que l'on descendra par un rappel de 8 mètres depuis un arbre sur une vire rive droite.

La suite est une succession de ressauts que l'on peut désescalader jusqu'à un rappel de 25 mètres.

Puis la gorge est plus encaissée et les formes d'érosion magnifiques. Deux ressauts de 7 et 12 mètres nécessitent le rappel avant l'élargissement de la gorge.

Une dernière verticale de 10 mètres que l'on peut shunter par une vire rive gauche permet de rejoindre le sentier du « bout du monde » qui ramène à Saint-Guilhem en longeant le lit du Verdus.

34

34 - Ravin de la Balaissade

Mont de Saint-Guilhem (Hérault).

Carte Michelin n° 83 et n° 6.

Carte IGN n° 2642 est au 1/25 000° - Blandas.



APPROCHE : 0 h 30-1 h
DESCENTE : 1 h-1 h 30
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 300 m
DÉNIVELÉE : 200 m
LONGUEUR : 1 500 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE → TOUTE L'ANNÉE



MÉTÉO :
67 65 81 81



CORDE 60 M

Accès

Poursuivre la route des gorges de l'Hérault après Saint-Guilhem-le-Désert en direction de Causse-de-la-Selle.

On remarque bientôt, à droite de la route, la Source du Cabrier. Après celle-ci et avant le premier barrage sur l'Hérault en amont de Saint-Guilhem, prendre à droite la piste de la Combe du Sergent et laisser le véhicule au bout du chemin carrossable. Laisser tout droit le sentier de la Combe du Sergent par lequel s'effectuera le retour pour emprunter à droite le sentier de la Combe de Legeaux.

Au premier embranchement, tourner à gauche en laissant à droite le sentier du Mas de l'Estagnol.

Puis, au niveau de murets effondrés, les ruines du Mas de l'Arbousier, bifurquer à gauche. Il ne reste plus qu'à suivre le sentier jusqu'à ce qu'il emprunte une vire sous la grotte bâtie de la Baume de l'Olivier. La descente dans le cirque de falaises sous-jacent s'effectue en contrebas du sentier au niveau de la grotte (spits + chaîne).

Description

Un premier rappel d'environ 25 mètres permet de gagner le bas du cirque. Un sentier bien tracé gagne le fond du ravin. La course suit le lit coupé par de nombreux ressauts. Plusieurs d'entre eux doivent être descendus en rappel : 6 mètres, 6 mètres, 15 mètres et 8 mètres.

Le retour se fait par le sentier qui longe le lit du cours d'eau rive gauche.

35 - Clue de La Cadière

36 - Clue de Cézas

37 - Canyon de la Fou de Lauret

38 - Gorge du Crespenou

Accès

Clue de Cadière :

Au nord de Montpellier et à 4 kilomètres de Saint-Hippolyte-du-Fort sur la route de Ganges, tourner à droite vers La Cadière et Cambo. Dépasser le village de 500 mètres environ, la route longe la gorge visible en contrebas.

Clue de Cézas :

Continuer la route après la Clue de La Cadière, tourner à gauche au premier embranchement. Deux kilomètres environ après Cézas en direction de Sumène, un chemin descend à gauche vers une bergerie en ruine visible en contrebas de la route. De là, on gagne à travers des terrasses le début de la Clue, au confluent de deux ruisseaux (15 mn aller, 30 mn retour). Le retour s'effectue par le lit puis par le sentier rive droite et le même chemin qu'à l'aller jusqu'aux voitures.

Canyon de la Fou de Lauret :

Depuis la route Montpellier-Quissac, entre Saint-Mathieu-de-Trévières et Corconne, tourner à gauche vers Lauret, traverser le village et emprunter le chemin de La Fou (exurgence). Il franchit le ruisseau sur un pont de pierre ; la descente part du pont vers l'aval et la gorge se parcourt à l'aller et au retour.

Gorge du Crespenou :

Sur la route Quissac-Ganges, entre Sauve et Saint-Hippolyte-du-Fort, bifurquer à droite pour rejoindre la D. 982. La suivre vers Anduze sur 1,5 kilomètre environ. Une piste à droite permet de rejoindre le Crespenou.

Descriptions

Quatre petites gorges calcaires assez proches les unes des autres et courtes (0 h 30 à 1 h 15) pouvant donc s'enchaîner dans la journée, d'autant qu'elles n'ont d'intérêt qu'après une période pluvieuse et sont à sec en été.

Faciles, tous les obstacles sont franchis en escalade ou sauts : pas de corde nécessaire. On les parcourt à l'aller et au retour : pas de navette et les marches d'approche sont courtes.

Chacune a sa particularité :

Clue de Cadière : court enchaînement de toboggans et ressauts séparés par des vasques profondes : beaux sauts.

Clue de Cézas : la plus longue, la plus variée et la plus sauvage.

Crespenou : la plus aquatique (longues nages dans les biefs).

Fou de Lauret : beauté des paysages.

De quoi occuper agréablement une journée ensoleillée de printemps et initier les débutants.

30

39 - Ruisseau de Cassanas et Htes-Gorges de la Dourbie

Mont Aigoual - Versant Ouest (Gard).

Carte Michelin n° 80 et n° 15.

Carte IGN au 1/100 000° - Parc National des Cévennes.



Accès

Amont :

De la R.N. 9 (Lodève-Millau), à la Cavalerie, emprunter la D. 999 jusqu'à Saint-Jean-de-Bruel.

De là, prendre la D. 114 en direction de Dourbie.

A la sortie du hameau de Cassanas, la route franchit un ruisseau : la course commence là.

Aval :

Au passage, laisser un véhicule au hameau de Tayrac en contrebas de la D. 114.

Description

Ruisseau de Cassanas : peu encaissé alternant cascades (15 m, 10 m, 17 m), biefs et parcours de liaison dans un lit encombré de blocs.

Dourbie : débit important, cascades, biefs et chaso, tous les obstacles se descendent en escalade ou se shuntent par les berges évasées.

Pas d'échappatoire évident.

30

40 - Cascades d'Orgon

Mont Aigoual - Versant Sud (Gard).

Carte Michelin n° 80 et n° 16.

Carte IGN n° 354 au 1/100 000° - Parc National des Cévennes.



Accès

Amont :

Depuis la D. 48, entre Le Vigan et l'Espérou, bifurquer à droite après le Col de Broue pour gagner le sommet des cascades bien signalé par la D. 548.

Aval :

L'arrivée se fait au pont de la D. 48 entre Le Vigan et le Col de Broue, 2 kilomètres environ après l'embranchement qui conduit au hameau d'Arphy.

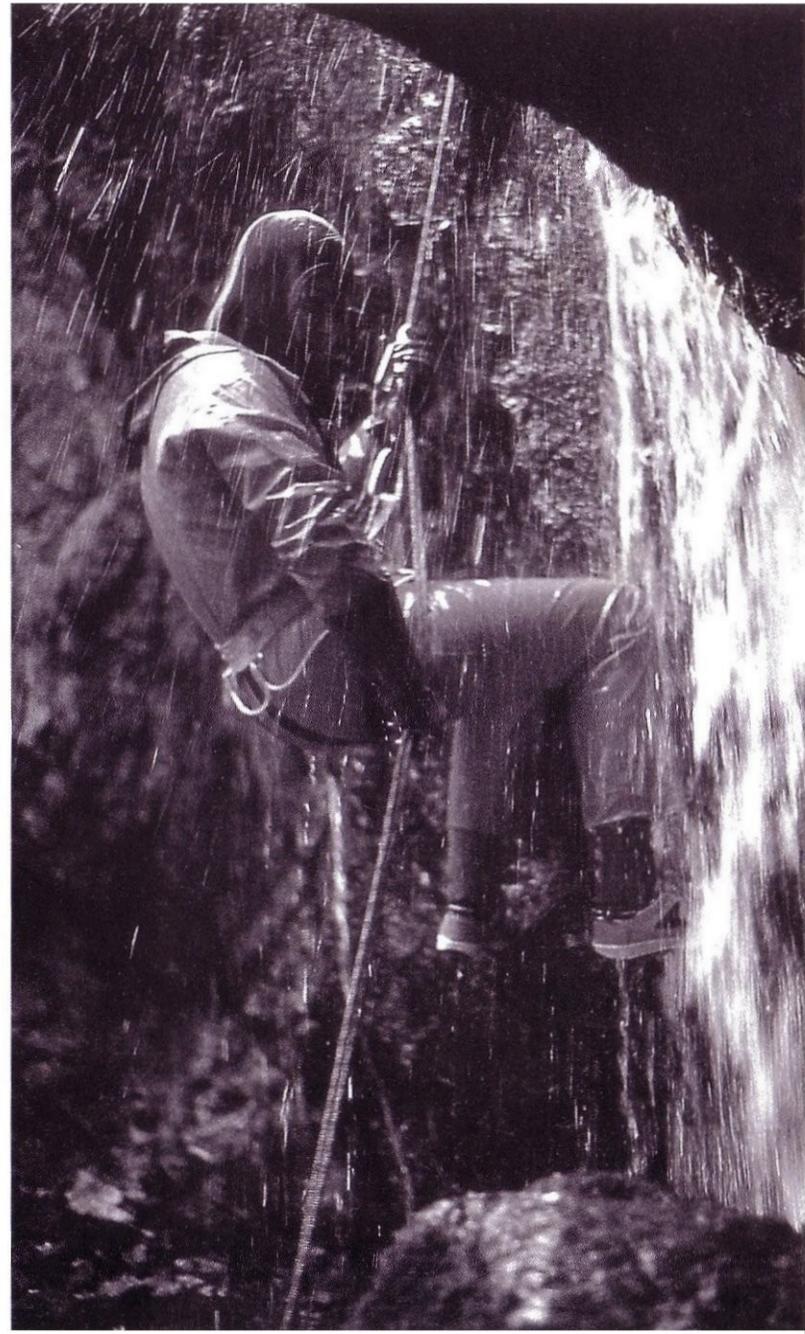
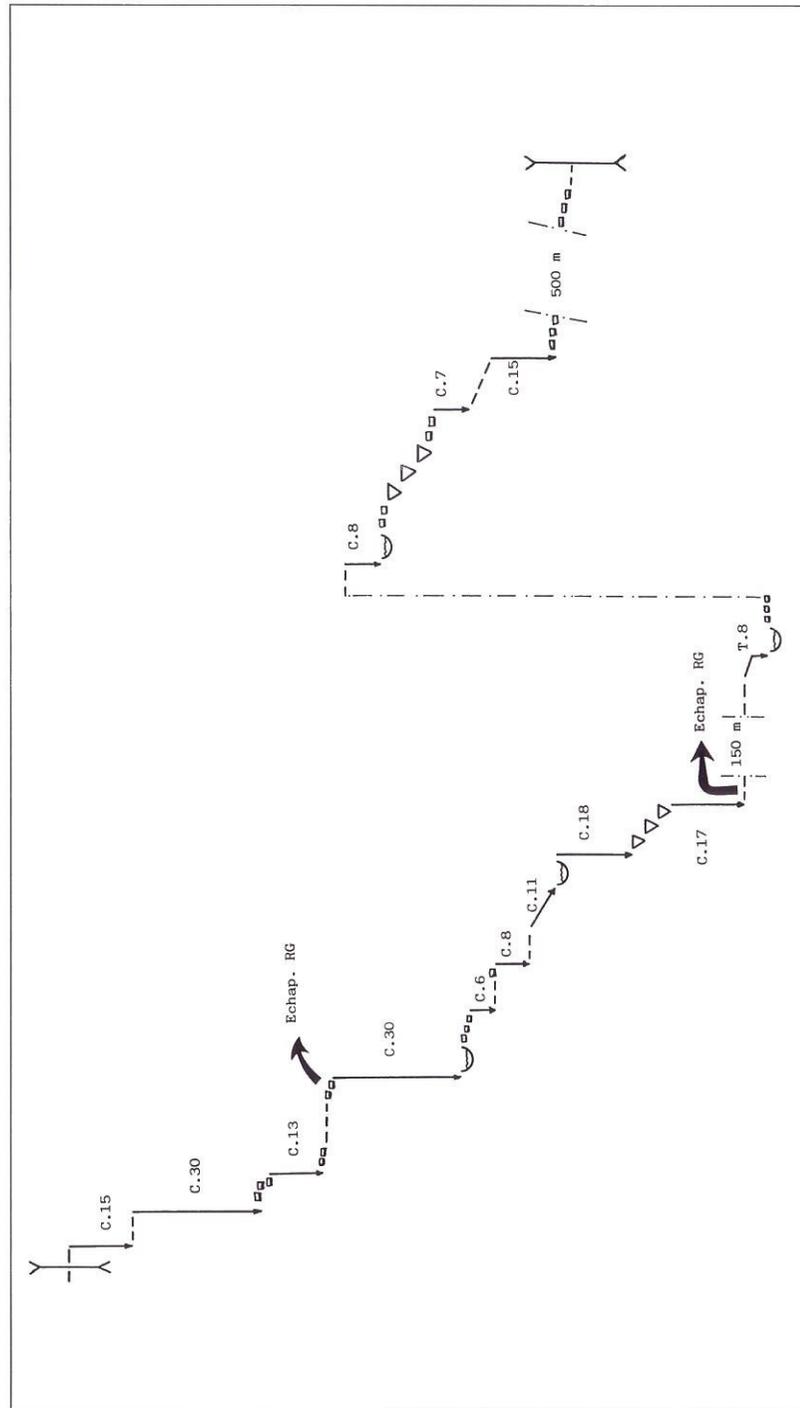
Remarque : on peut remonter à pied, par un sentier passant par les bergeries de Grimal, les anciennes mines, rive gauche.

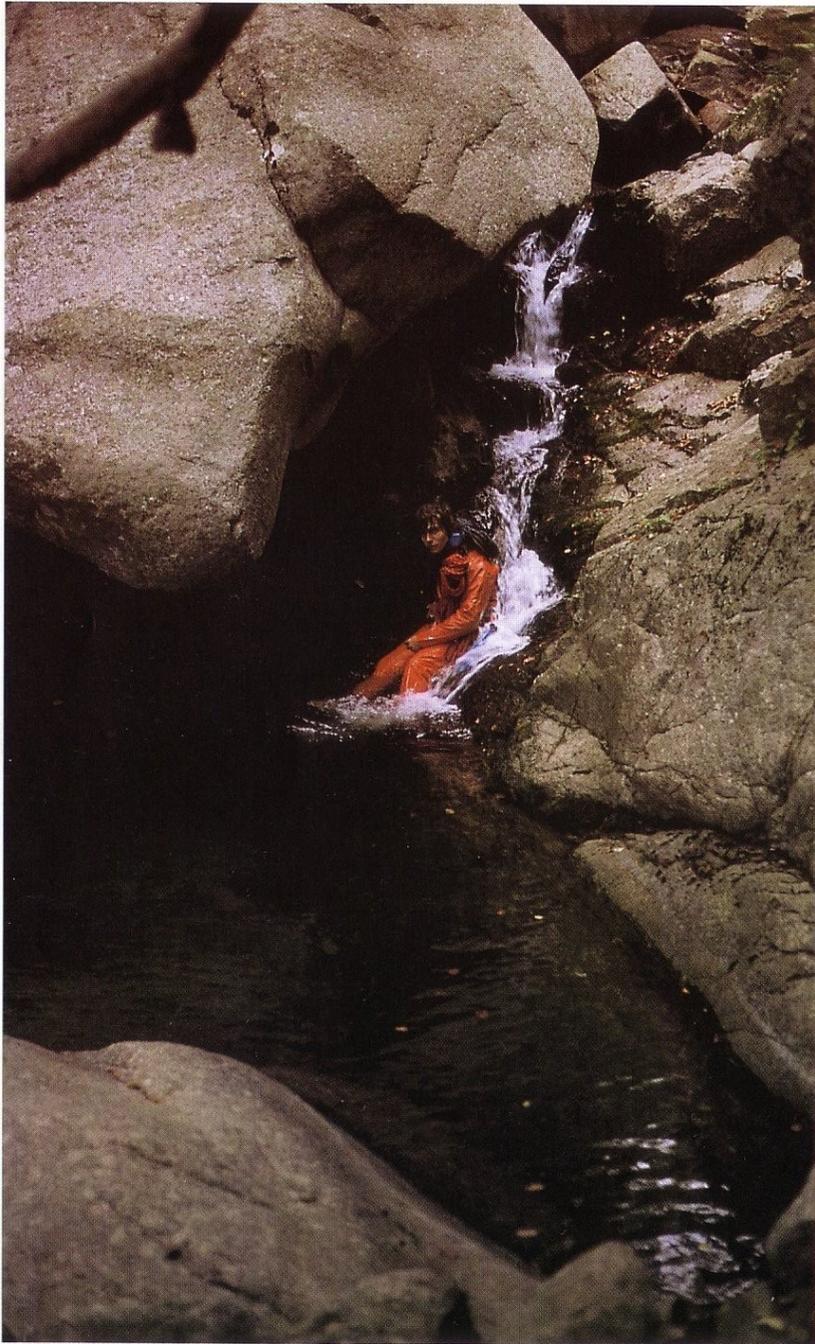
Description

Grande classique du massif de l'Aigoual mais assez décevante car peu encaissée dans la partie amont où se trouvent les plus grandes cascades. Quelques très beaux rappels quand même surtout si le début est conséquent.

La partie moyenne est belle car plus étroite avec quelques beaux passages dont le fameux « Toboggan d'Icare ».

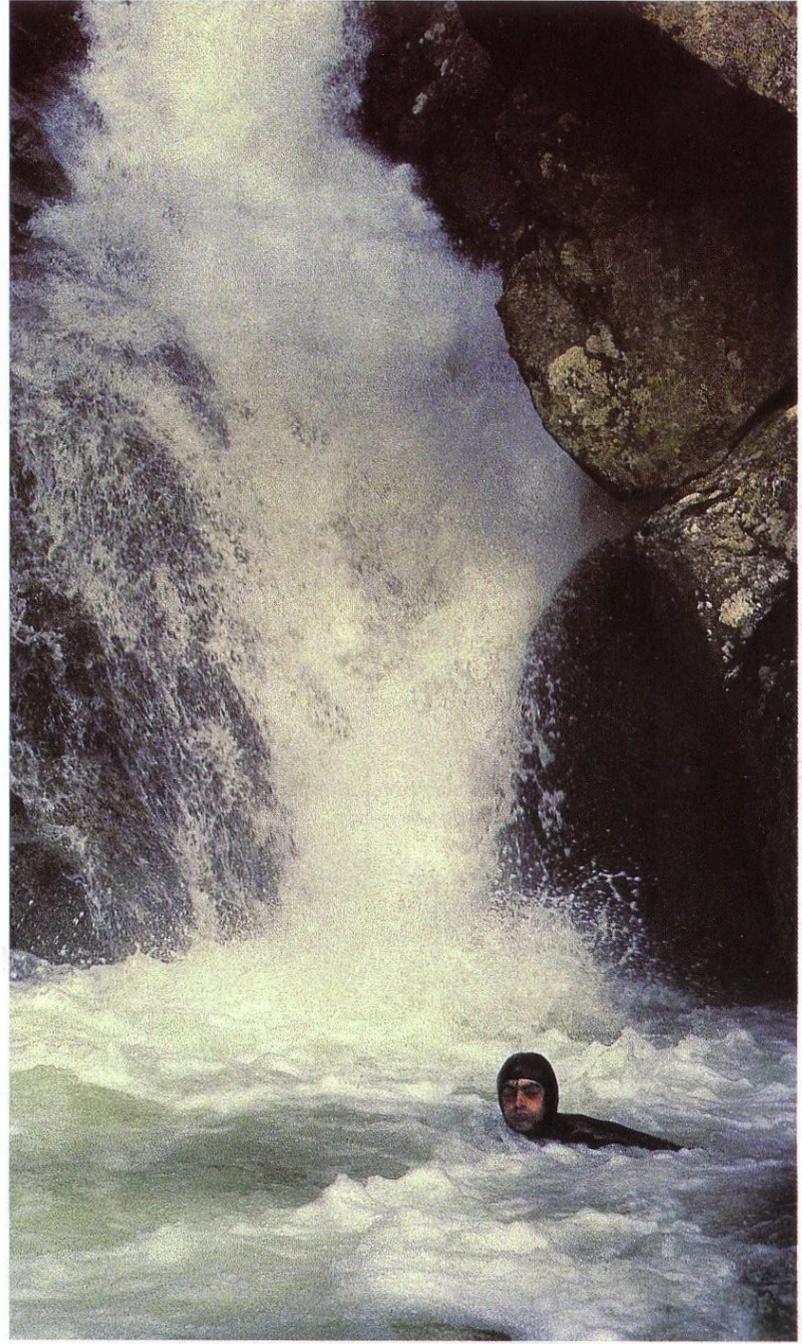
La fin est un peu fastidieuse.





78

Cascades d'Orgon



79

Cascades de la Gourdoussse

41 - Cascades de l'Hérault

Gard.

Carte Michelin n° 80 et n° 16.

Carte IGN au 1/100 000° - Parc National des Cévennes.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 1 h 30
NAVETTE : 17 km



ALT. DÉPART : 1 250 m
DÉNIVELÉE : 150 m
LONGUEUR : 400 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 82 62 12



CORDE 80 M

Accès

Amont :

Quatre kilomètres environ après l'Espérou, en direction du Mont-Aigoual, emprunter sur un kilomètre la piste forestière qui part à gauche.

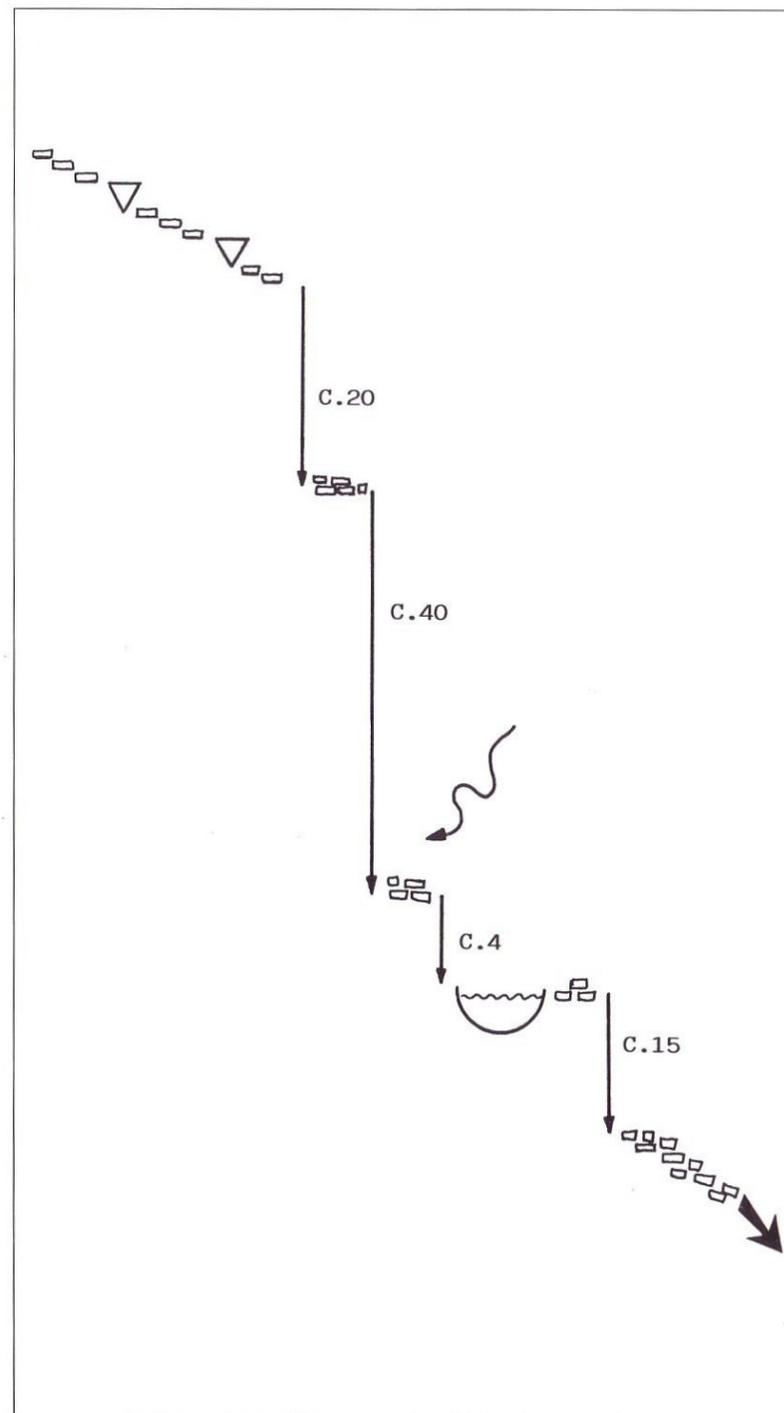
Laisser les voitures et descendre dans un sous-bois jusqu'au lit de l'Hérault, visible en contrebas.

Aval :

Après la dernière cascade un long et pénible parcours dans le lit ébouleux est indispensable avant de rejoindre rive droite la D. 986 entre Valleraugues et l'Espérou lorsqu'elle amorce les premiers lacets après le hameau de Mas Méjean.

Description

Quelques beaux rappels très arrosés mais trop courts par rapport à la marche retour. Un affluent rive gauche mériterait d'être descendu.



42 - Ravin de la Fajolle

Mont Aigoual - Versant Sud (Gard).

Carte Michelin n° 80 et n° 16.

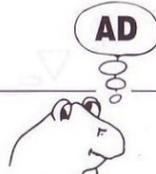
Carte IGN n° 354 au 1/100 000* - Parc National des Cévennes.



APPROCHE : 0 h 30-1 h 30
DESCENTE : 4 h-5 h
RETOUR : 0 h-1 h
NAVETTE : 28 km



ALT. DÉPART : 1 200 m
DÉNIVELÉE : 640 m
LONGUEUR : 2 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 82 62 12



CORDE 80 M

Accès

Amont :

Le sentier de Randonnée des « 4 000 marches » qui monte à l'Aigoual depuis Valleraugues traverse le ravin à deux reprises. Le point de départ de la course se situe au niveau du gué aval.

Donc accès amont par les « 4 000 marches » depuis le bas (Valleraugues) en 1 h 30 de montée, ou depuis le haut (carrefour en épingle à cheveux avant le refuge du CAF sur la route l'Espérou-l'Aigoual), 30 mn de descente.

Aval :

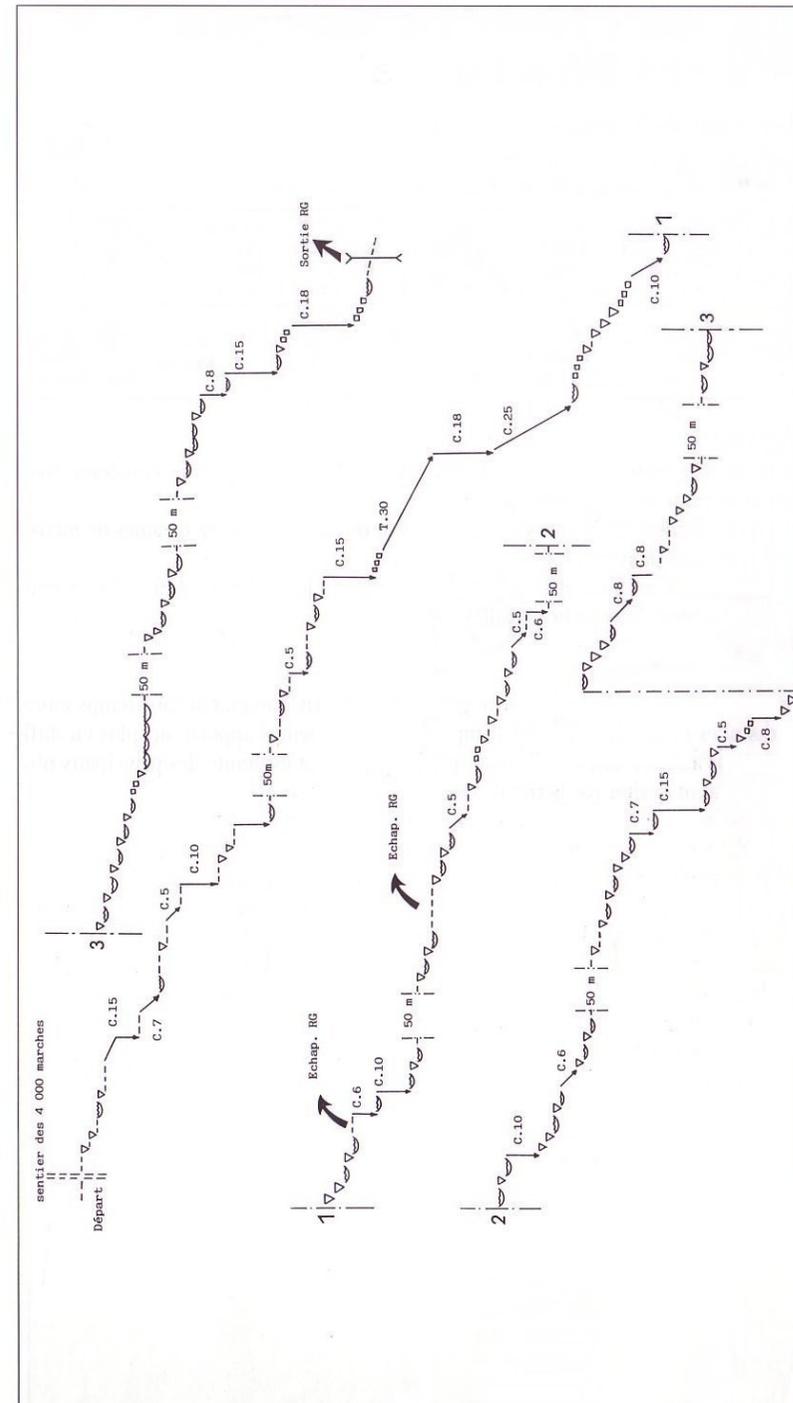
Arrivée au hameau de Mas Méjean entre Valleraugues et l'Espérou.

Description

L'ensemble, montée par les « 4 000 marches » depuis Valleraugues, descente du ravin constitue une longue course qui permet de découvrir les magnifiques paysages forestiers du versant sud de l'Aigoual.

La descente elle-même n'a d'intérêt que si le débit est conséquent au printemps ; elle est globalement peu encaissée et on peut éviter la majorité des obstacles par les rives. Trois parties sont individualisables :

- Amont : ressauts et cascates avant la grande cascade-toboggan de 70 mètres avec trois bons relais ;
- Partie moyenne : succession longue et fastidieuse de petites verticales glissantes ;
- Aval : la plus belle partie mais aussi la plus courte : enchaînement de trois cascades séparées par de très belles vasques.



43 - Hautes Gorges du Tapoul

Mont Aigoual - Versant Nord (Lozère).

Carte Michelin n° 80 et n° 6 et 16.

Carte IGN n° 354 au 1/100 000° - Parc National des Cévennes.



APPROCHE : 0
DESCENTE : 1 h-2 h
RETOUR : 0 h 30

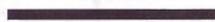


ALT. DÉPART : 1 000 m
DÉNIVELÉE : 100 m
LONGUEUR : 600 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 82 62 12



CORDE 60 M

Accès

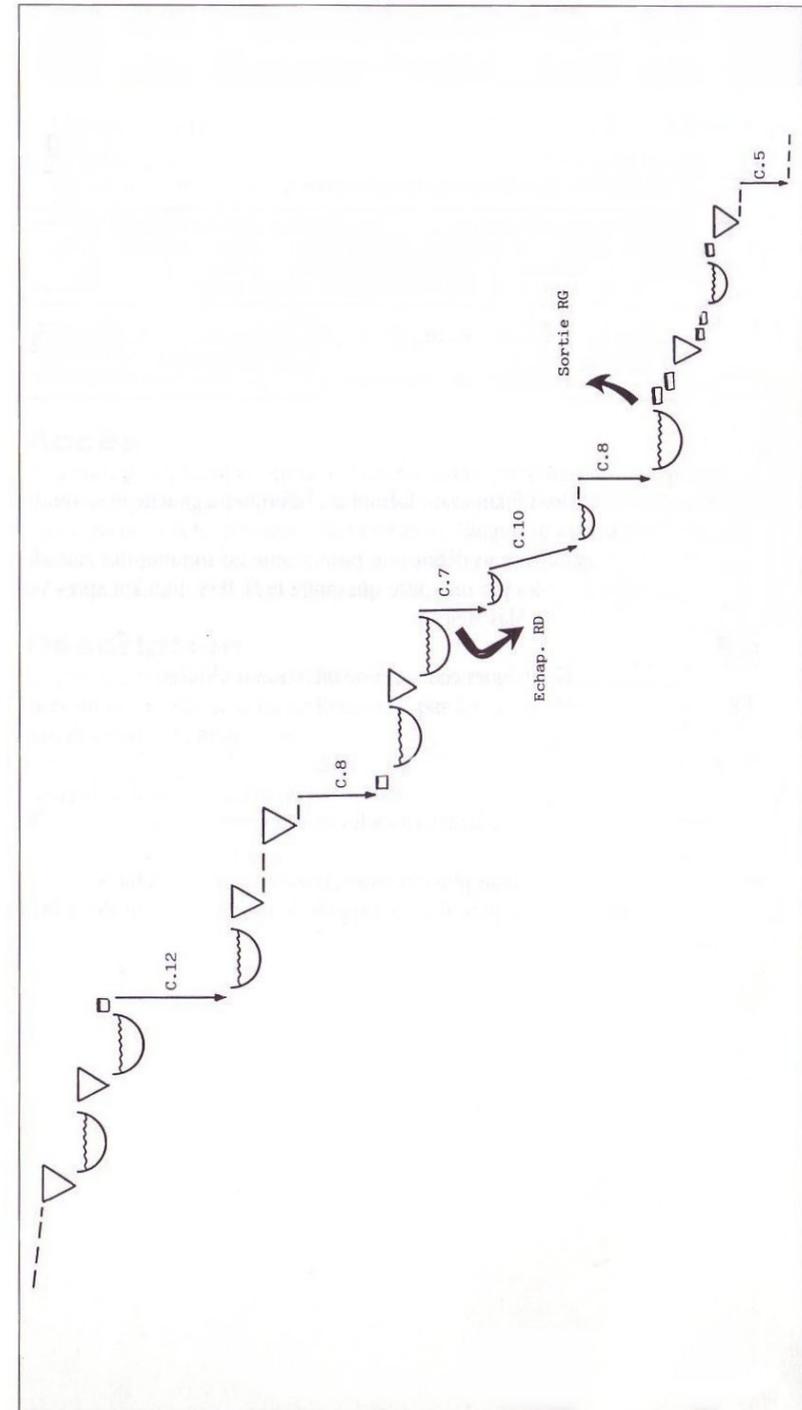
Sur la D. 119, entre Cabrillac et Rousses, laisser la voiture après le deuxième lacet sous le hameau de Massevasques.

On rejoint facilement le cours d'eau en amont du défilé quelques dizaines de mètres en contrebas de la route.

Après la dernière cascade, la remontée rive gauche jusqu'à la D. 119 se fait par un sentier mal tracé dans les broussailles.

Description

Merveille de l'Aigoual, cette courte gorge offre un enchaînement sans temps morts de cascades et de biefs. Un débit important au printemps apporte un plus en difficulté, mais aussi en intérêt, d'autant que l'engagement est limité, les principaux obstacles pouvant s'éviter par la rive droite.



48

44 - Cascades de la Gourdousses

Cévennes (Lozère).

Carte Michelin n° 80 et n° 7.

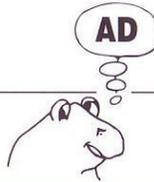
Carte IGN au 1/100 000° - Parc National des Cévennes.



APPROCHE : 0 ou 1 h 30
DESCENTE : 3 h-5 h
NAVETTE : 20 km ou 0



ALT. DÉPART : 1 200 m
DÉNIVELÉE : 600 m
LONGUEUR : 4 000 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
67 82 62 12



CORDE 80 M

Accès

Amont :

Venant d'Alès par la D. 906, 1,5 km avant Génolhac, bifurquer à gauche et se rendre à Vialas par la D. 998.

De Vialas, un sentier recoupant au début une piste monte au sommet des cascades qui peuvent être aussi atteintes par une piste qui quitte la D. 998, 14,5 km après Vialas, et passe par le hameau de Mas Méjean.

Aval :

L'arrivée se fait sur la D. 37 quelques centaines de mètres avant Vialas.

Description

Vallée peu encaissée, débit important au printemps, le caractère aquatique très marqué étant alors le principal intérêt de la course.

Première partie à forte déclivité, larges cascades et toboggans où l'eau s'éparpille, choix de l'itinéraire variable.

Seconde partie moins inclinée mais plus encaissée, ressauts, cascadelles, biefs.

Végétation omniprésente ; une quinzaine de rappels, le plus souvent sur des arbres, peu d'intérêt à l'étiage.

48

45 - Etroits du Gardon d'Alès

Cévennes (Lozère).

Carte Michelin n° 80 et n° 7.

Carte IGN n° 2740 est au 1/25 000° - Saint-Jean-du-Gard.



DESCENTE : 0 h 30
NAVETTE : 0

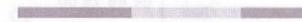


ALT. DÉPART : 410 m
DÉNIVELÉE : 20 m
LONGUEUR : 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
66 49 25 00



CORDE

Accès

En amont de La Grand-Combe, le Gardon d'Alès présente plusieurs passages encaissés. Un, en particulier, se prête à la randonnée aquatique sans difficulté. Il se situe en contrebas de la R.N. 106 entre Alès et Florac. Vingt-cinq kilomètres après La Grand-Combe, un embranchement à gauche conduit à La Canonge et Saint-Privat. Laisser les véhicules avant le pont et gagner le lit.

Description

La partie intéressante mesure 500 mètres environ, en amont du pont et jusqu'aux biefs situés en aval de celui-ci. Remonter par les berges (quelques escalades faciles) puis descendre au fil de l'eau.

On progresse par endroit dans d'étroits surcreusements aux parois surplombantes où s'étirent de longs biefs séparés par des cascadelles facilement franchies en escalade.

46 - Cascade de Lozerette

Mont Lozère - Versant Sud-Ouest (Lozère).

Carte Michelin n° 80 et n° 6.

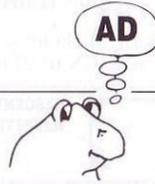
Carte IGN n° 265 au 1/25 000° - Mont Lozère.



APPROCHE :
DESCENTE : 0 h 30-1 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 950 m
DÉNIVELÉE : 100 m
LONGUEUR : 300 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
66 49 25 00



CORDE 80 M

Accès

Entre Florac et Sainte-Enimie, en amont des gorges du Tarn, tourner à droite vers Le Pont-de-Monvert.

A Cocures, prendre à gauche la route des Bondons et avant ce hameau à droite vers celui de Lozerette.

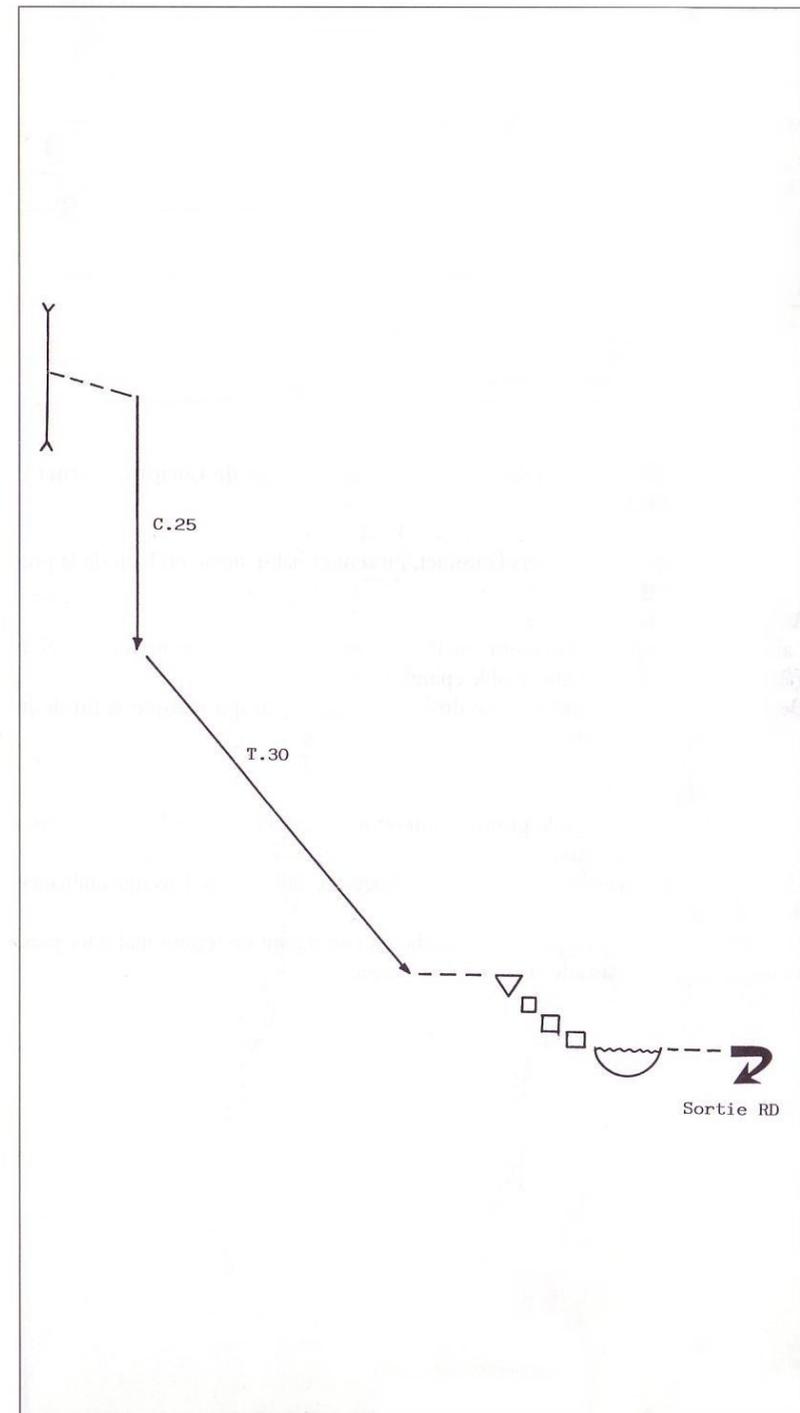
Deux cents mètres avant ce dernier, la route franchit le cours d'eau ; le longer vers l'aval par les prés, rive droite, jusqu'au sommet de la cascade.

Description

Cascade évasée suivie d'un toboggan, ensuite, peu d'intérêt.

A faire en période de gros débit pour descendre sous la douche.

Rappel sur amarrages naturels.



47 - Cascades de Rûnes

Mont Lozère - Versant Sud (Lozère).

Carte Michelin n° 86 et n° 6.

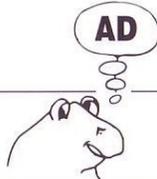
Carte IGN n° 265 au 1/25 000° - Mont Lozère.



APPROCHE :
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 30
NAVETTE : 5 km



ALT. DÉPART : 980 m
DÉNIVELÉE : 200 m
LONGUEUR : 500 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
66 49 25 00



CORDE 80 M

Accès

Sur la D. 988 (Florac/Pont-de-Monvert), après le village de Cocures, tourner à gauche vers Ruas et Rûnes.

Amont :

Un kilomètre après Rûnes, vers Fraissinet, un sentier balisé mène en haut de la première cascade.

Aval :

Laisser un véhicule un kilomètre environ après Ruas près d'une maison située à gauche de la route avant une double épingle à cheveux.

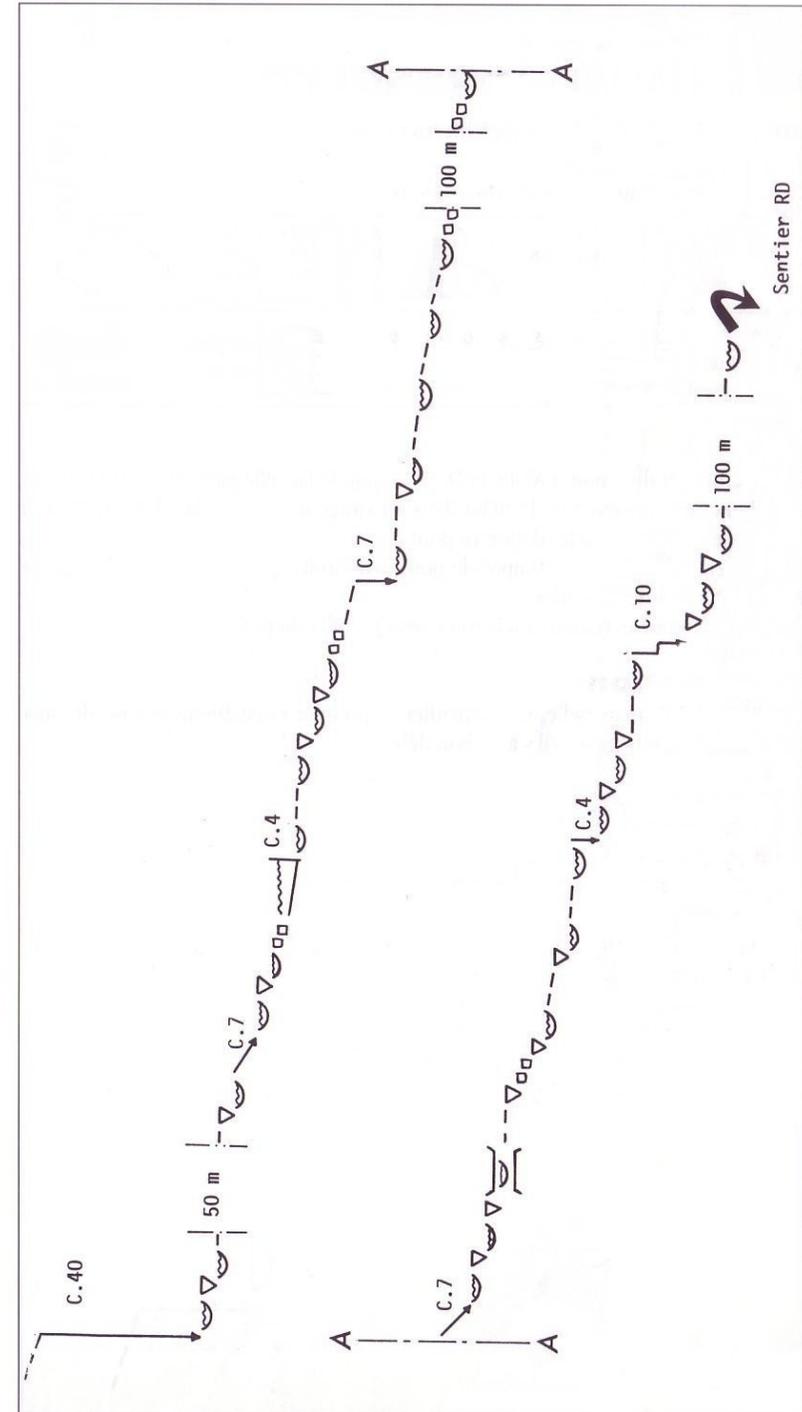
Depuis la station de pompage rive droite du cours d'eau qui marque la fin de la course, une piste remonte à la route.

Description

Gorge peu encaissée dont le principal intérêt est la première cascade malheureusement équipée loin de l'eau.

La suite est une succession de cascates, toboggans, biefs courts dans une ambiance de sous-bois.

Echappatoires nombreux par la rive gauche où l'on rejoint un sentier mal tracé puis, au bas de la grande cascade, le sentier touristique.



48

48 - Ravin de la Boussole

Affluent rive gauche du lac de Villefort (Lozère).

Carte Michelin n° 80 et n° 7.
Carte IGN n° 265 au 1/25 000° - Mont Lozère.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 0 h 30-1 h
NAVETTE : 0



ALT. DÉPART : 650 m
DÉNIVELÉE : 50 m
LONGUEUR : 150 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
66 49 25 00



CORDE 60 m

Accès

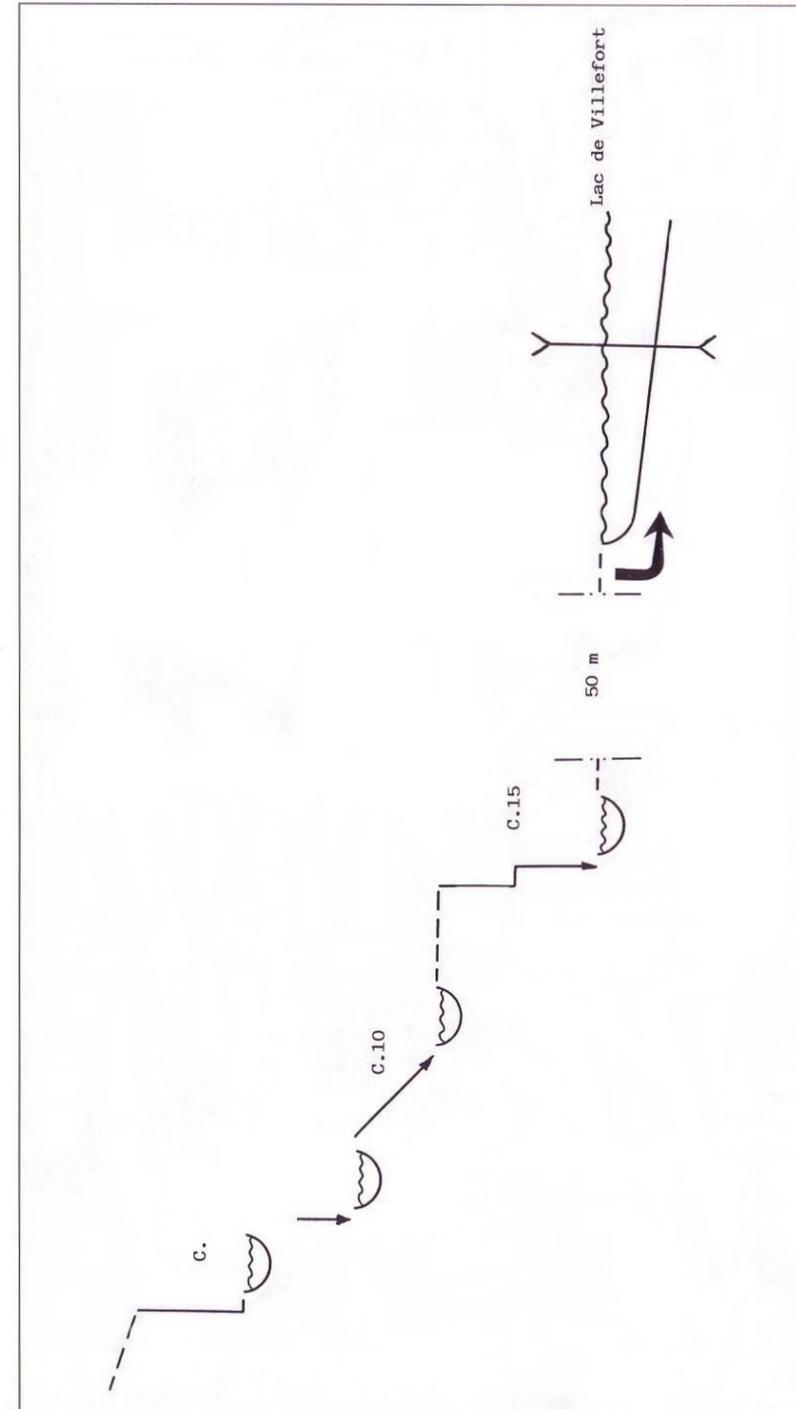
De Villefort, en direction d'Altier, la D. 901 longe le lac, elle passe sous un viaduc et, un kilomètre après environ, franchit dans un virage un bras du lac. Les cascades de Boussole sont bien visibles depuis ce pont.

Un sentier mal tracé qui part après le pont, rive droite, permet de rejoindre rapidement le sommet des cascades.

A la fin de la course, remonter à la route sous les piles du pont.

Description

Descente courte mais belle, en particulier le premier enchaînement cascade, marmite profonde, toboggan, s'il y a un bon débit.



49 - Gorges du Haut Chassesac

Cévennes (Lozère).

Carte Michelin n° 80 et n° 7.

Carte IGN n° 2738 est - La Bastide Puylaurent
et n° 2838 ouest - Valgorge au 1/25 000°.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 4 h-5 h
NAVETTE : 10 km



ALT. DÉPART : 800 m
DÉNIVELÉE : 400 m
LONGUEUR : 6 000 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS

AD



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
66 49 25 00



CORDE 60 M

Accès

Amont :

De Villefort, prendre la direction de Prévenchère en bifurquant à droite après le hameau fortifié de La Garde Guérin pour emprunter l'ancienne route.

De celle-ci, peu après l'embranchement qui mène au hameau de l'Albespeyres, une piste descend vers la voie ferrée et le Chassesac. Longer le cours d'eau vers l'aval jusqu'au premier étroit.

Aval :

De Villefort, gagner Pied-de-Borne. Dans le village, franchir le Chassesac et tourner à gauche juste après le pont pour suivre jusqu'au bout une petite route goudronnée qui remonte vers l'amont sur la rive gauche.

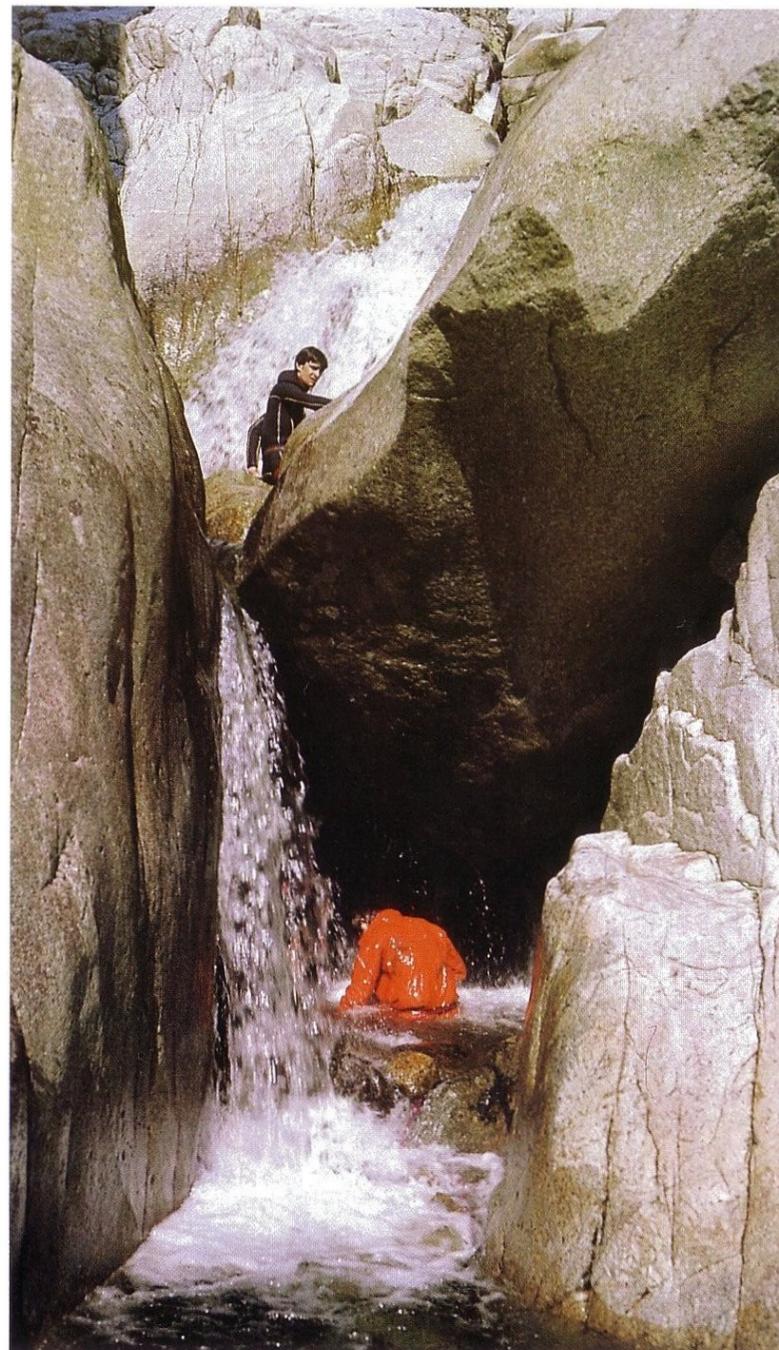
Description

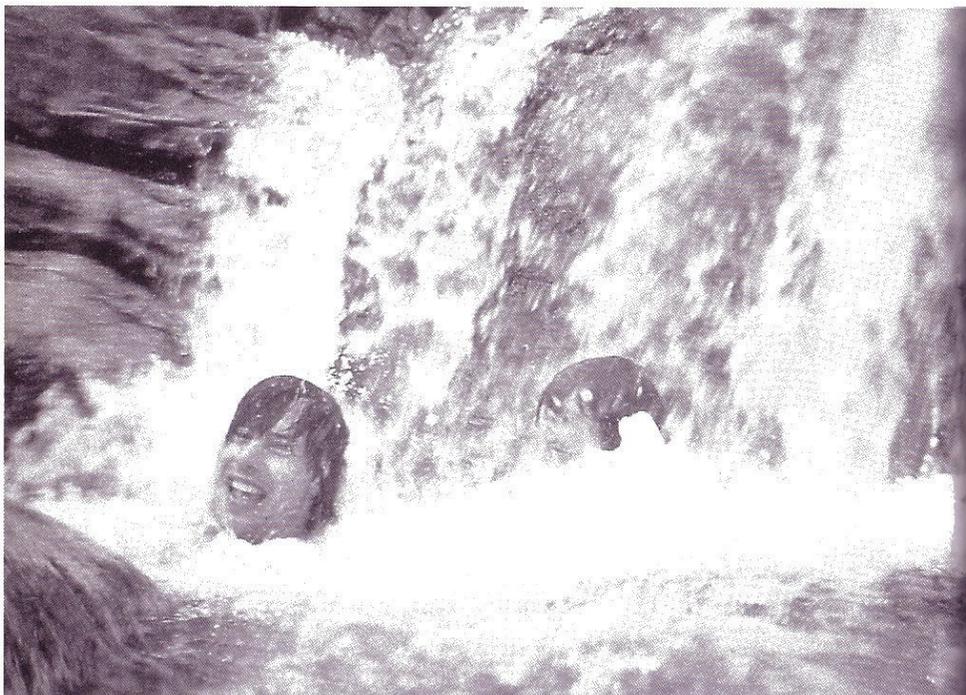
Course longue, variée qui sans être technique ne s'adresse pas à des débutants et qui sans être très encaissée n'offre pas d'échappatoire avant le dernier tiers.

Les caractéristiques de cette course, outre la beauté des paysages et la limpidité de l'eau au printemps et au début de l'été, sont l'itinéraire, la technique et la difficulté de progression qui varient considérablement en fonction du débit, régulé par le barrage du Rachas situé en amont, débit difficile à estimer tant qu'on n'est pas engagé dans la gorge.

Si de bons grimpeurs connaissant les lieux dans certaines conditions n'utilisent pas de corde, nous ne saurions trop conseiller d'en emporter une pour une première descente ! (+ baudrier, descendeur et longe).

Ceci dit, il s'agit d'une très belle course avec de beaux biefs se prêtant au saut et beaucoup de nage dans la dernière partie.





Gorges du Haut -Chassesac

30 50 - Gorges de l'Aiguillon - Concluses

Garrigues gardoises (Gard).

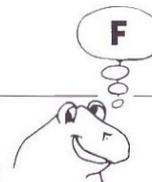
Carte Michelin n° 80 et n° 9.
Carte IGN n° 2940 ouest au 1/25 000°.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h 15-2 h 30
NAVETTE : 10 km



ALT. DÉPART : 215 m
DÉNIVELÉE : 120 m
LONGUEUR : 5 000 m
ROCHE : CALCAIRE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
66 26 08 88



CORDE 0

Accès

A Nîmes, prendre la direction Uzès par la D. 979.

Amont :

Gagner le hameau de Prade situé à 4 kilomètres au nord-est de Lussan. De celui-ci, un sentier orienté vers le nord rejoint le lit de l'Aiguillon.

Aval :

A la fin de la descente, au confluent avec le Merderis, longer la vallée de l'Aiguillon rive gauche ; on ne tarde pas à retrouver un chemin qui conduit au hameau de La Bastide. Ce dernier est atteint en voiture depuis Lussan par la D. 143 passant par Verfeuil.

Remarque :

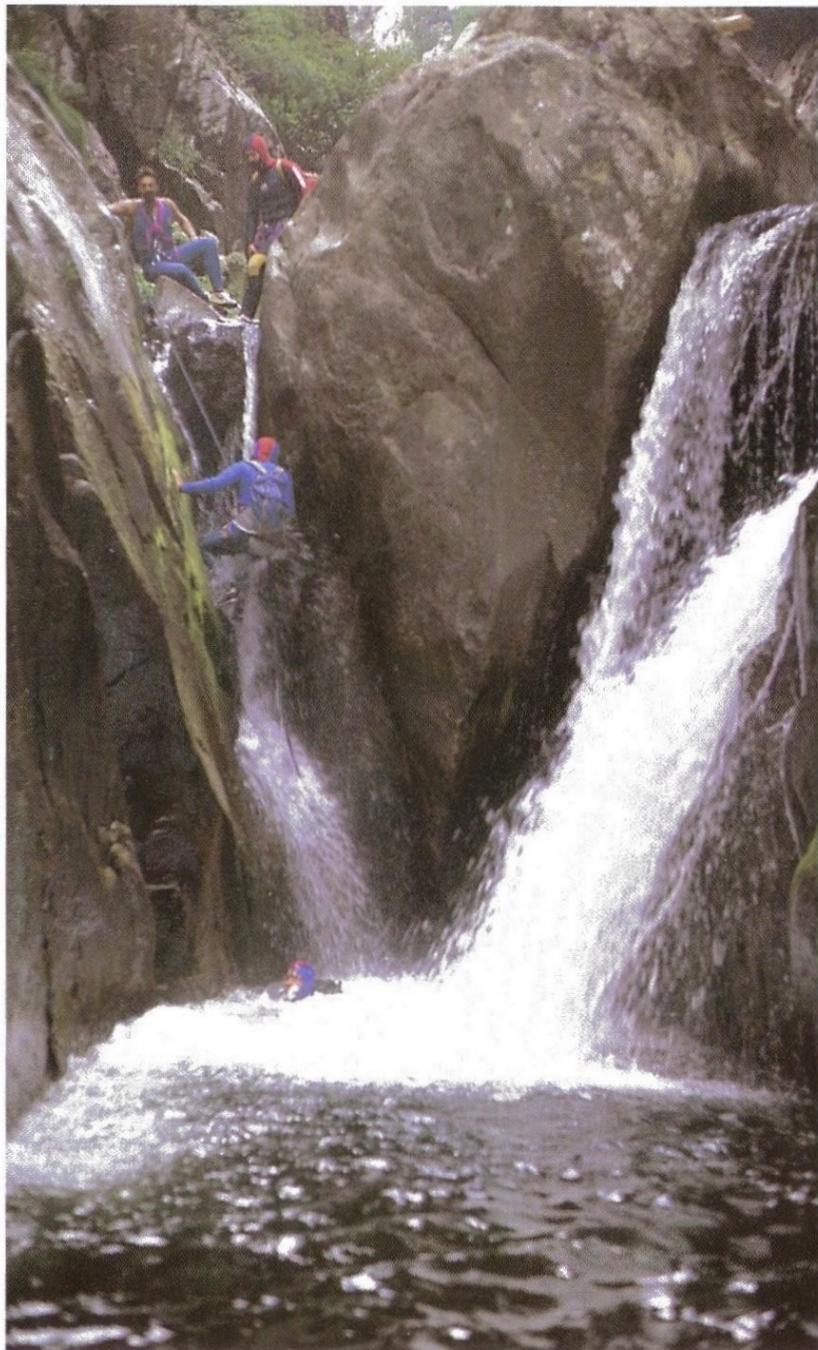
On peut éviter la navette par une longue marche retour, en empruntant un sentier rive gauche, peu avant le confluent avec le Merderis, et en passant par le menhir de « La pierre plantée », le Portail, le parking des Concluses et le sentier rive droite jusqu'à Prade. Mais l'itinéraire n'est pas évident, carte IGN conseillée !

Description

Beau canyon calcaire sans difficulté, très encaissé à partir du Portail, à sec en été.

Trois parties :

- jusqu'à la Baume-des-Bœufs, succession de ressauts et de vasques dans un cheminement en méandres, par endroit bien encaissé ;
 - de la Baume-des-Bœufs au Portail, la gorge s'évase, une cascade de 6 mètres s'évite par la rive droite ou se saute s'il y a de l'eau. Puis alternent biefs et marche dans un lit caillouteux par moment envahi par la végétation. Nombreux échappatoires vers le sentier du Portail rive droite ;
 - du Portail au confluent avec le Merderis, étroit défilé avec un très beau début à section en as de pique (« Le Portail »). Ensuite, succession de vasques et cascates. Pas d'échappatoire à partir du Portail.
- Ensemble varié avec paysages magnifiques s'il y a de l'eau et du soleil.



07 51 - Canyon de Pissevieille

Affluent des gorges de l'Ardèche (Ardèche).

Carte Michelin n° 80 et n° 9.
Carte IGN n° 2939 ouest au 1/25 000°.



APPROCHE : 0 h 30
DESCENTE : 2 h-4 h
RETOUR : 0 h 15
NAVETTE : 15 km



ALT. DÉPART : 270 m
DÉNIVELÉE : 20 m
LONGUEUR : 800 m
ROCHE : CALCAIRE

AD



J F M A M J J A S O N D

PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
75 35 44 44



CORDE 80 M × 2

Accès

Amont :

De Vallon-Pont-d'Arc, emprunter la D. 4 en direction de Saint-Remèze ; avant ce village se garer au hameau de Partrou. De là, un chemin descend vers le vallon de Pissevieille. Le quitter après un double lacet pour rejoindre le lit que l'on suit jusqu'à la première cascade.

Aval :

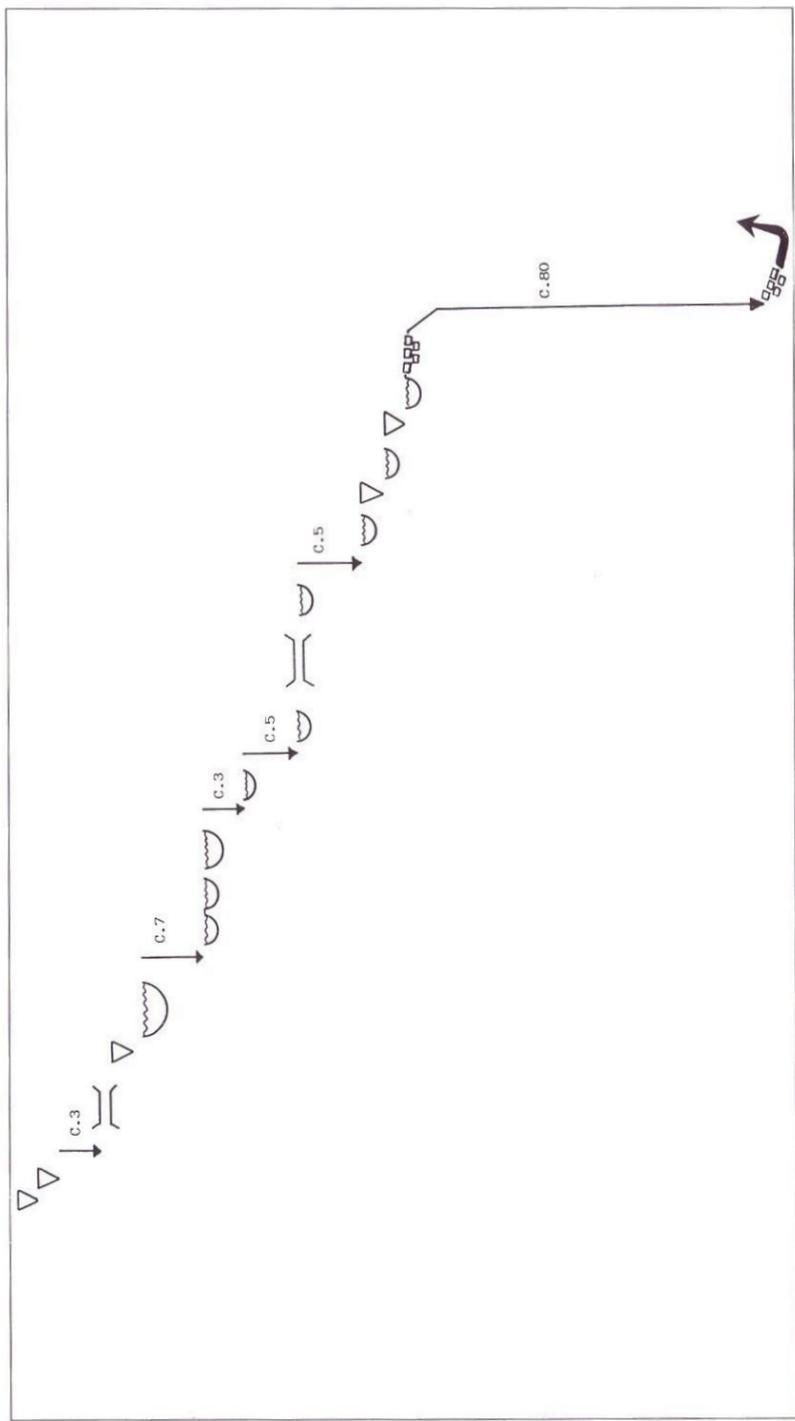
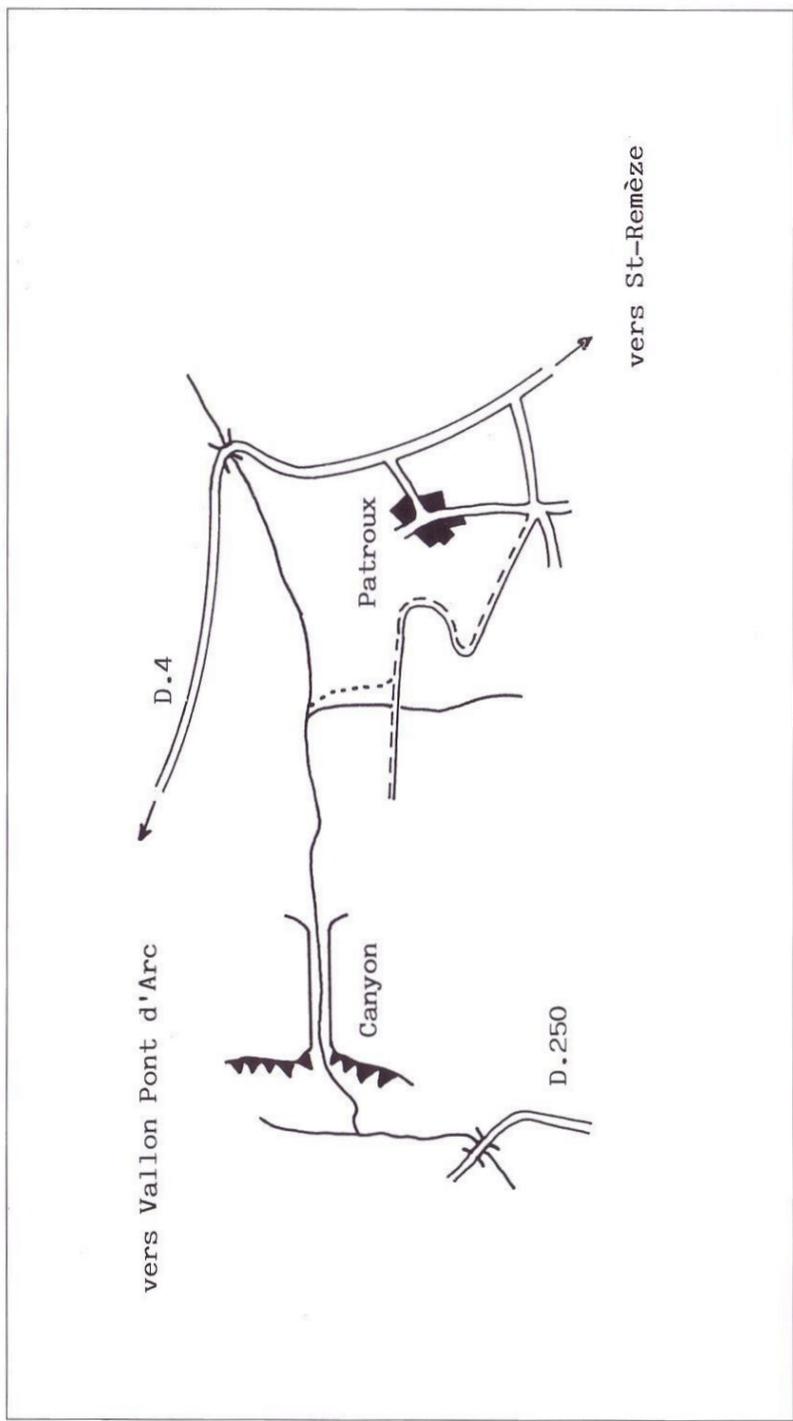
Au bas de la grande cascade, on rejoint le ruisseau de Tioure que l'on suit jusqu'à la route touristique des gorges (D. 290) au niveau d'une grande boucle bordée de campings et de loueurs de bateaux, 3 kilomètres environ en aval de l'Arc.

Description

Première partie très encaissée sans échappatoire, présentant une succession de petites verticales et de biefs où le bain est obligatoire même en été mais où le débit est nul.

Seconde partie : le canyon débouche sur un immense cirque de falaises avec une cascade de 80 mètres : sensations assurées.

Remarque : le plus souvent technique spéléo (descente en rappel sur corde simple remontée aux bloqueurs), dont les spits ne sont pas équipés : prévoir 15 amarrages (technique spéléo : cordes 5 m, 10 m, 10 m, 10 m, 8 m, 8 m, 8 m, 12 m, 100 m).



07

52 - Gorges de la Haute-Borne

Haute Ardèche - Affluent du Chassesac (Ardèche).

Carte Michelin n° 76 et n° 17.

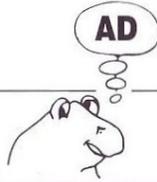
Carte IGN n° 354 au 1/100 000° - Parc National des Cévennes.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 2 h-3 h
RETOUR : 0 h-1 h 30
NAVETTE : 10 km



ALT. DÉPART : 1 150 m
DÉNIVELÉE : 280 m
LONGUEUR : 4 000 m
ROCHE : SCHISTE-GNEISS



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
75 35 44 44



CORDE 30 M

Accès

Amont :

Au Col de la Chavade, sur la R.N. 102 entre Aubenas et Langogne, emprunter la D. 239 sur 13 kilomètres pour bifurquer à droite vers le hameau des Chambons.

Continuer après les dernières maisons vers Chazalette sur quelques centaines de mètres avant de gagner facilement le cours d'eau visible en contrebas.

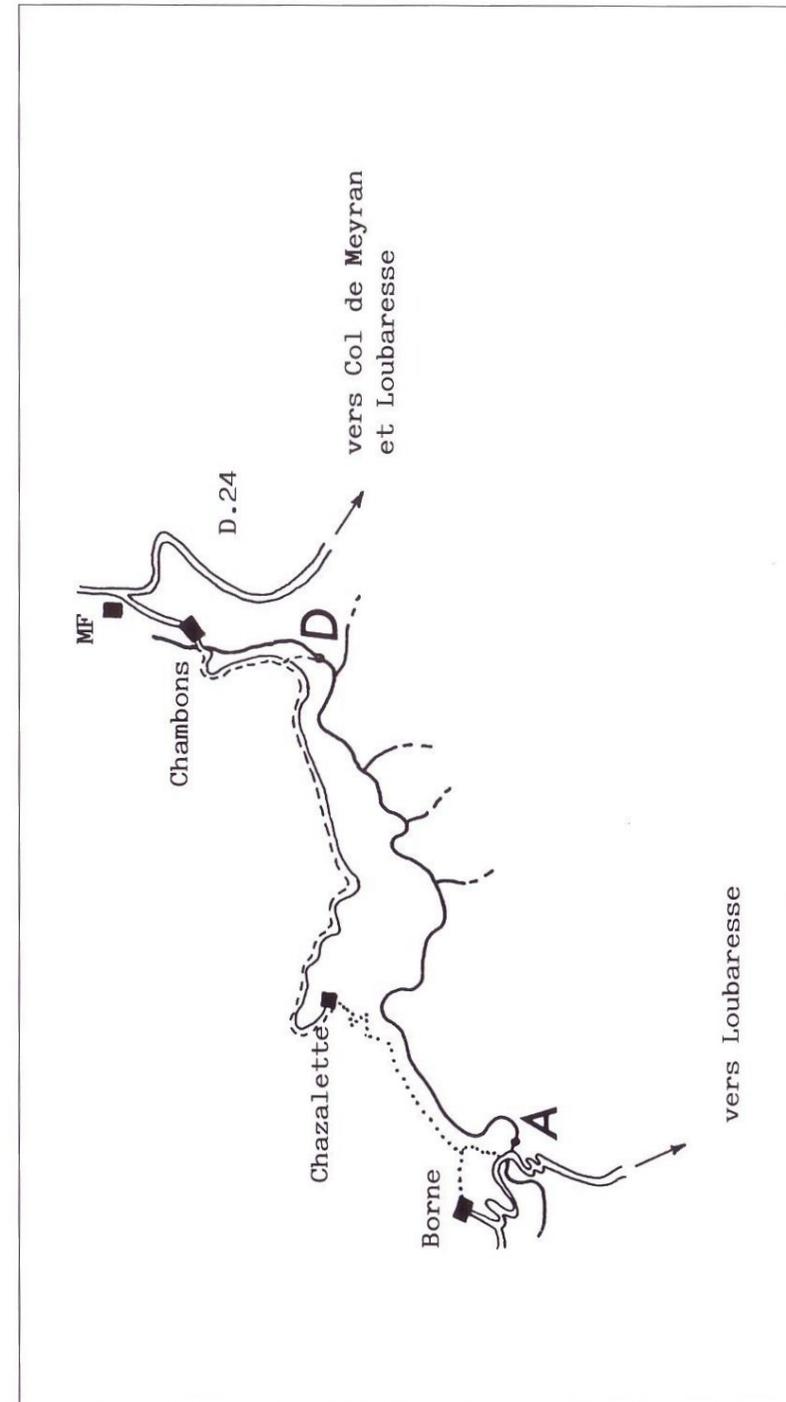
Aval :

Arrivée au pont en-dessous du hameau de Borne atteint depuis les Chambons par la D. 24 en tournant à droite à Loubaresse après le Col de Meyrand.

Un sentier part à droite après le pont et permet de regagner les Chambons par Chazalette.

Description

Succession de ressauts et biefs dans une gorge peu encaissée mais au débit important. La plupart des obstacles s'évitent par les rives.



Monts du Cantal (Cantal).

Carte Michelin n° 76 et n° 3.

Carte IGN n° 263 au 1/25 000° - Monts du Cantal.



APPROCHE : 1 h 30
DESCENTE : 4 h-5 h
RETOUR : 0 h 15



ALT. DÉPART : 1 400 m
DÉNIVELÉE : 360 m
LONGUEUR : 1 800 m
ROCHE : VOLCANIQUE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
71 63 67 48



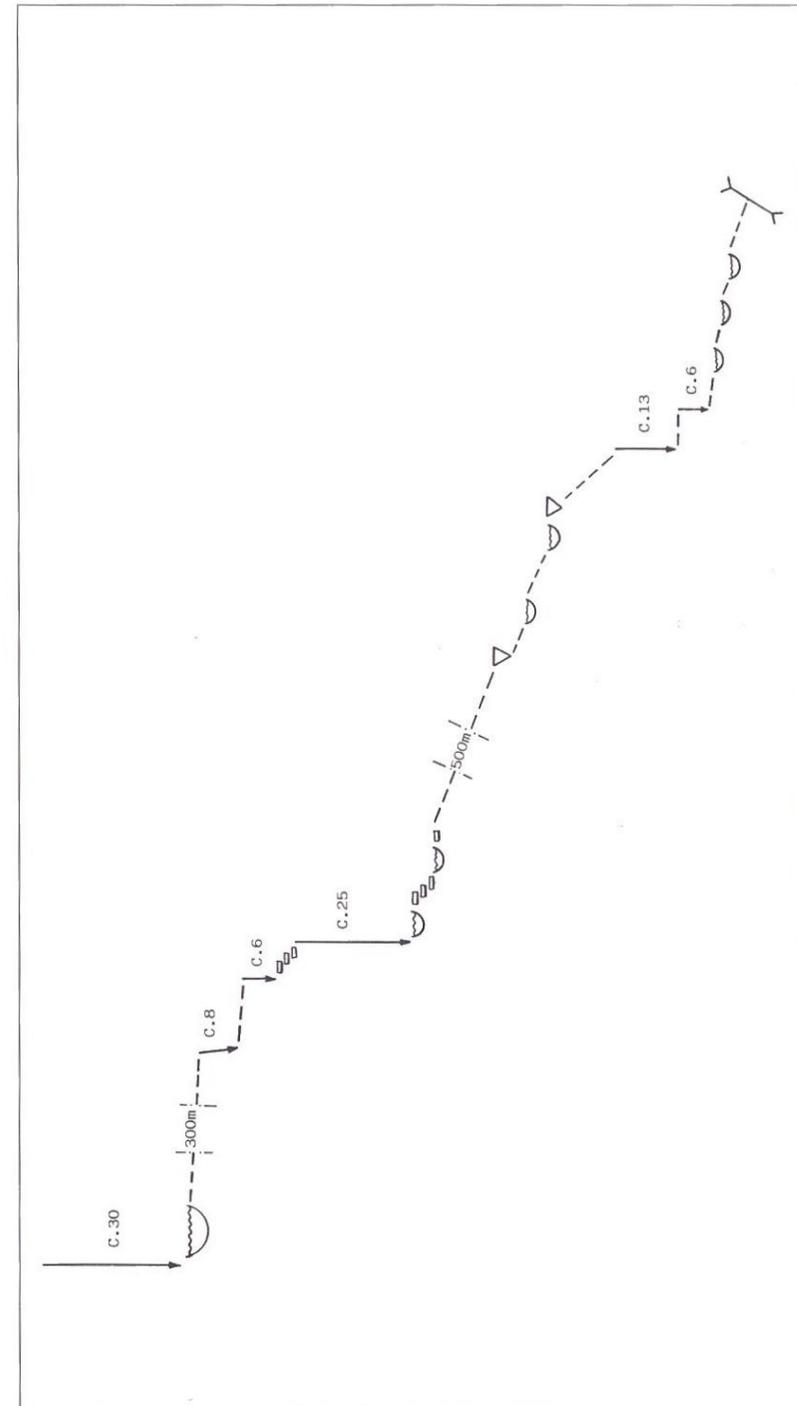
CORDE 60 M

Accès

Au cœur des Monts du Cantal sur la R.N. 122 qui relie Murat à Aurillac, environ 10 kilomètres après Murat et un kilomètre avant Le Lioran, un sentier monte sur la droite pour franchir le cours d'eau après avoir rejoint le G.R. 400 ; la course commence là et se termine à la route.

Description

Dans une ambiance de sous-bois, enchaînement de cascades, ressauts, gours séparés par des plans inclinés de lave érodée caractéristiques.



15

54 - Gorge de l'Aspre

Monts du Cantal (Cantal).

Carte Michelin n° 76 et n° 2.

Carte IGN n° 263 au 1/25 000° - Monts du Cantal.



APPROCHE : 0 h 15
DESCENTE : 5 h-6 h
RETOUR : 0 h 15
NAVETTE : 4 km



ALT. DÉPART : 1 300 m
DÉNIVELÉE : 300 m
LONGUEUR : 2 500 m
ROCHE : VOLCANIQUE



J F M A M J J A S O N D
PÉRIODE IDÉALE →



MÉTÉO :
71 63 67 48



CORDE 60 M

Accès

A Saint-Martin-de-Valmeroux, sur la D. 922 entre Aurillac et Mauriac, prendre la D. 37 vers Fontanges.

Peu avant ce village, bifurquer à gauche par la D. 135.

A La Bastide, après Le Fau, une piste forestière monte vers les « bois noirs » longeant la rivière.

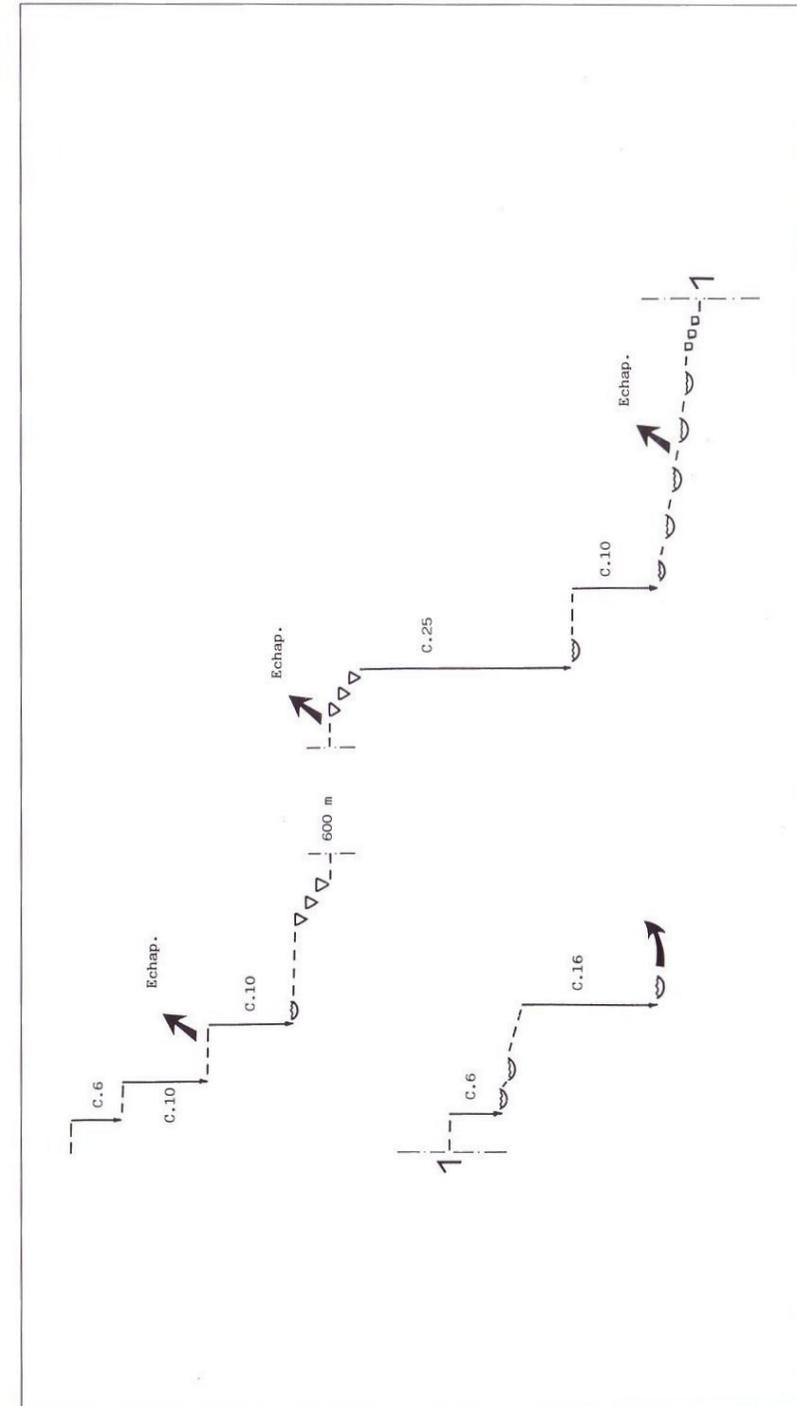
L'emprunter jusqu'à la limite de la forêt vers la côte 1 300 mètres et, de là, gagner le cours d'eau.

Arrivée à La Bastide, sortir après la dernière cascade.

Description

Belle descente par endroit bien encaissée avec de beaux biefs, originale car creusée dans les laves.

Quelques troncs gênent cependant la progression.



55 - Gorge de l'Impradine

Monts du Cantal (Cantal).

Carte Michelin n° 76 et n° 3.

Carte IGN n° 263 au 1/25 000^e - Monts du Cantal.

	APPROCHE : 0 h 15 DESCENTE : 2 h-3 h RETOUR : 0 h 30		ALT. DÉPART : 1 380 m DÉNIVELÉE : 130 m LONGUEUR : 1 200 m ROCHE : VOLCANIQUE	 
J F M A M J J A S O N D PÉRIODE IDÉALE → 			MÉTÉO : 71 63 67 48	 CORDE 60 M

Accès

De Murat, entre Aurillac et Clermont-Ferrand, prendre la D. 680 vers le Pas-de-Peyrol.

Laisser le véhicule de navette à l'embranchement du Col de Serres et continuer jusqu'au niveau des Burons du Col d'Eylac.

De là, descendre à gauche jusqu'au lit du cours d'eau.

En fin de course, un sentier rive gauche remonte au Col de Serres.

Description

Première partie : succession de ressauts, gours et deux cascades de 12 et 3 mètres.

Deuxième partie : progression dans un lit de faible dénivelée et sans intérêt.

Troisième partie : la seule suffisamment étroite pour mériter la dénomination de gorge, elle offre ressauts, chaos, vasques et trois cascades (5 m, 8 m, 13 m) dans un cadre original lié à la roche encaissante.

TABLE DES MATIÈRES

Mise en garde	5
Remerciements	6
Présentation	7
Fiches techniques	8
1. Canyon de St-Aniol d'Aguja (Salt del Brull)	12
2. Gorges du Tech	16
3. Salt Maria Valenta	18
4. Gorges du Mondony - Salt del Pi	20
5. Cascades de Baoussous	22
6. Le Gourg des Anelles	24
7. Les Gorges de Can Guillet	25
8. Gorges de Grounells	27
9. Gorges de Llech	28
10. Gorges de Lliscou	30
11. Gorge de Taurinya	32
12. Gorge de Saint-Vincent	34
13. Vallon des Asmoursadous - Cascade de Dietrich	36
14. Moyenne Gorge du Cady	40
15. Gorges du Nyer	42
16. Ravin du Roc Rouge	43
17. Gorges de Galamus	46
18. Clue de Terminet	47
19. Gorges de Lafargue	48
20. Cascades d'En Mathieu	50
21. Ruisseau de Gourgues	52
22. Cascades de Cupserviès	54
23. Hautes Gorges de l'Orbeil au Roc du Bougre	56
24. Vallée de Notre-Dame du Cros	58
25. Gorges du Rieu Sec	59
26. Ruisseau de Coupiat	60
27. Saut de Vésole	61
28. Torrent du Rieutord	62

29. Gorges de Colombières	63
30. Gorges de la Lergue	64
31. Ravin de Sainte-Foy	66
32. Ravin des Arcs	69
33. Gorges du Verdus	70
34. Ravin de la Balaissade	71
35. Clue de la Cadière	72
36. Clue de Cézas	72
37. Canyon de la Fou de Lauret	72
38. Gorge du Crespenou	72
39. Ruisseau de Cassanas et Hautes-Gorges de la Dourbie	74
40. Cascades d'Orgon	75
41. Cascades de l'Hérault	80
42. Ravin de la Fajolle	82
43. Hautes Gorges du Tapoul	84
44. Cascades de la Gourdoussé	86
45. Etroits du Gardon d'Alès	87
46. Cascade de Lozerette	88
47. Cascades de Rûnes	90
48. Ravin de la Boussoule	92
49. Gorges du Haut Chassesac	94
50. Gorges de l'Aiguillon - Concluses	97
51. Canyon de Pissevieille	99
52. Gorges de la Haute-Borne	102
53. Pierre Taillade	104
54. Gorge de l'Aspre	106
55. Gorge de l'Impradine	108

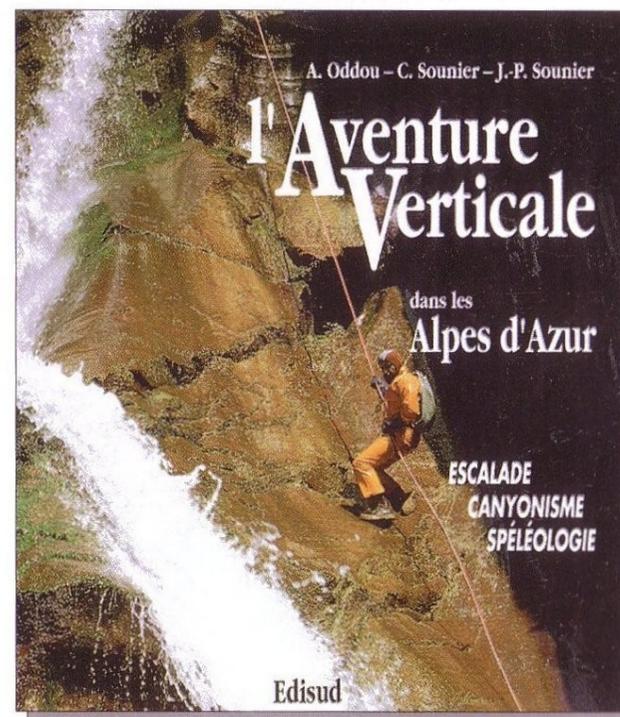
Une nouvelle collection

Un concept entièrement nouveau

Pour conjuguer vos talents

Escalade - Canyonisme - Spéléologie

L'Aventure Verticale



Premier titre de la collection : **Les Alpes d'Azur**

200 photos couleur - 168 pages - 25 x 28,5 cm

GORGES ET CANYONS EN LANGUEDOC-ROUSILLON



DESCENTE SPORTIVE GORGES ET CANYONS

J.-P. LUCOT, R. QUINTILLA

LES 30 PLUS BEAUX CANYONS DES ALPES DU SUD

H. AYASSE, F. TESSIER

CASCADES, GORGES ET CANYONS DU HAUT-JURA

D. GUYETAND, J.-L. LACROIX

EN DIFFUSION :

CANYONS DE L'AVEYRON ET DE LA LOZERE

R. PÉLISSIER, F. LOUART

SPÉLÉOLOGIE : APPROCHES SCIENTIFIQUES

B. COLLIGNON

SPÉLÉO SPORTIVE DANS LES GARRIGUES NORD-MONTPELLIÉRAINES

P. LABADIE, F. VASSEUR

LES GRANDS CAUSSES

P. MARCHANDET

L'ARDÈCHE

PH. DROUIN, TH. MARCHAND

LA PIERRE SAINT-MARTIN

M. DOUAT, J.-F. PERNETTE, S. PUISAIS



9 782857 444671

PRIX : 80 F

ISBN 2-85744-467-9