



Message d'alerte

*A faire ou faire faire au plus tôt
sauf gestes d'urgence
(étouffement, hémorragie, PLS)*

Circonstances de l'accident

Nombre de victimes

Age, sexe

Lieu précis : Canyon du Haut Chassezac sur la commune de Prévenchères et
indiquez les deux balises de sectorisation (amont et aval)

Etat de la victime et gestes effectués

Préciser si vous êtes en possession du gilet jaune

Conditions météo et possibilités d'accès par les échappatoires

Fiche reflexe en cas d'accident

Sécuriser - Alerter - Secourir

Urgence vitale = Immédiate

Etouffement

Hémorragie

- | | | |
|---|----|------------------------------|
| Agir si obstruction totale (ne parle pas) | 1) | compression directe |
| 1) Claques dans le dos | 2) | Garrot (noter heure de pose) |
| 2) Heimlich | | |

Victime ne parle pas et ne réagit pas Respiration ?

OUI

NON

PLS (même si traumatisé)
Alerter ou faire alerter

Alerter ou faire alerter
Massage cardiaque et bouche à bouche
30/2

Noyade et enfant si vous êtes seul : 2 minutes de réanimation puis alerte

Victime parle

Malaise

Traumatisme

- | | |
|---|--|
| > Qu'est ce qui se passe ? | > Plaie : nettoyer et protéger |
| > Position de repos (allongé sauf position spontanément adoptée par la victime) | > Brulure : refroidir, nettoyer, protéger |
| > 4 questions : 1ère fois ?, depuis quand ?, traitement ?, hospitalisation ? | > Traumatologie
<u>Tête-Cou-Tronc</u> : ne pas mobiliser
<u>Membres</u> : ne pas mobiliser et immobiliser si possible (attelle, écharpe...) |



CANYON DU HAUT
CHASSEZAC



Cotation provisoire 2016 FFME
(Balises 9 à 3 : 3/3/II - Balises 3 à 0 : 4/4/IV)

Communauté de communes de Villefort - Commune de Prévenchères



L'activité canyoning est une activité de montagne nécessitant des connaissances techniques de progression dans ce milieu spécifique. Il est fortement conseillé d'être accompagné par des professionnels de l'activité.

Outre ces connaissances, cela demande également une bonne condition physique pour la pratiquer dans les meilleures conditions de sécurité.

Le débit du canyon du haut Chassezac est régulé par EDF à partir de la retenue du Rachas. Il est toutefois indispensable de s'informer sur les conditions d'ouverture et sur la météo locale (3250)

AVANT DE PARTIR

S'assurer de l'ouverture ou fermeture des gorges du Chassezac à l'aide des panneaux d'informations disposés sur les parkings

S'informer sur les conditions météorologiques locales (tél : 3250)

Rester vigilant sur les horaires trop tardifs pouvant rendre un secours difficile à la tombée de la nuit

S'équiper du matériel nécessaire à l'activité (matériel spécifique canyon, trousse pharmacie, gilet jaune)

DURANT LA DESCENTE

Repérer les balises de secours et les échappatoires (cf carte)

Sachez renoncer selon les conditions météo, la fatigue physique des participants et l'horaire

Le passage de la Rajole est difficile techniquement et dissimule un danger imminent

La progression dans l'eau dans la partie finale de ce passage présente un danger mortel (risque de coincement). Il est très fortement recommandé d'utiliser la main courante pour éviter ce danger

CAS D'ACCIDENT

PREVENIR LE SURACCIDENT

En zone exigüe, baliser l'amont afin d'éviter un engorgement.

Si possible, évacuer le reste du groupe des abords immédiats

Le déplacement de la victime ne sera effectué qu'en cas de péril direct et imminent : risque de noyade, de chute de matériaux, d'hypothermie...

Dans tous les autres cas, son déplacement sera réalisé par l'équipe de secours.

Si hélicoptère

Position de demande d'assistance (position en Y) avec le port du gilet jaune.

Ranger, caler tout objet susceptible de s'envoler (corde, sac, vêtement...)

Protéger la victime du souffle

Sans hélicoptère

Aider au guidage en envoyant une personne à la rencontre des équipes de secours

Carte de situation des Gorges du Chassezac

Chemin d'accès - Echappatoires - Balisage Secours

Chemins d'accès au canyon

Forme Balisage Canyon

Triangle \triangle

-  Sentier du GR
-  Sentier du Moulin
-  Sentier du Rahan
-  Sentier Rolling Stone
(accès secours)
-  Sentier Jaune
-  Sentier Vert
-  Sentier Rouge
-  Sentier Bleu

Balisage Sectorisation Secours

Plaque INOX 10cm x 10cm

- 9 > Sentier du GR
- 8 > Sentier du Moulin
- 7 > Sentier du Rahan
- 6 > Sentier Rolling Stones
- 5 > Cascade
- 4 > Sentier Jaune
- 3 > Amont Rajolle Sentier Vert
- 2 > Aval Rajolle Sentier Rouge
- 1 > Rappel rive droite
- 0 > Sentier Bleu Garde Guérin

Belvédère

Rajolle

Cascade

