



# Canyon de l'Espalier

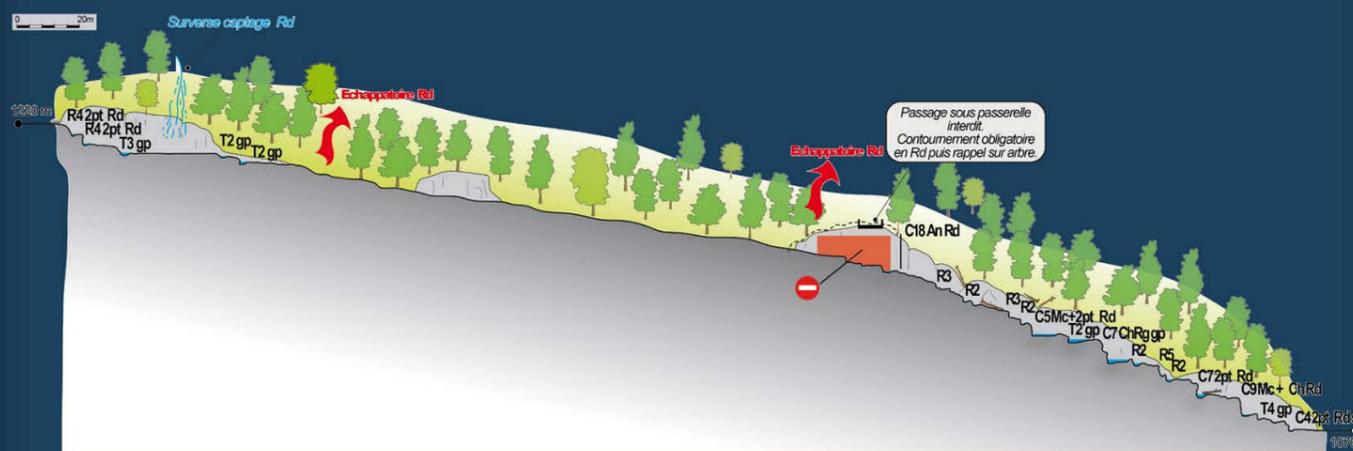
## Commune de Lavaldens



Ce canyon intègre un schéma départemental assurant le suivi des sites sportifs en milieu naturel.

### RECOMMANDATIONS - SÉCURITÉ

- ⊙ Ce site est règlementé par arrêté municipal : passage interdit sous le pont et déviation obligatoire, merci de respecter la réglementation.
- ⊙ Vous êtes seuls responsables de votre sécurité. Une formation à l'utilisation du matériel et aux techniques de sécurité est indispensable. Le port du casque est obligatoire.
- ⊙ Le cours d'eau de l'Espalier est caractéristique d'une rivière torrentielle sous régime hydrologique alpin : large bassin versant avec de fortes pentes, sous influence de la neige et des orages, avec un transport solide important. Consultez le bulletin météorologique en amont de votre sortie.
- ⊙ Ce site est accessible aux personnes débutantes sous réserve qu'elles fassent l'objet d'un encadrement adapté.
- ⊙ Attention aux vols, ne laissez aucun objet de valeur en évidence dans votre véhicule.
- ⊙ Les milieux naturels ont toujours un propriétaire public ou privé : utilisez impérativement le parking officiel, empruntez les itinéraires d'accès et de sortie balisés, respectez les propriétés privées, les autres usagers, les pêcheurs, les riverains... Restez discrets !
- ⊙ Précautions d'hygiène liées à la baignade en rivière : protégez vos éventuelles plaies par un pansement imperméable et désinfectez-les dès la sortie de l'eau, prenez une douche à l'eau savonneuse en rentrant chez vous, signalez à votre médecin tout symptôme grippal qui surviendrait dans le mois suivant la pratique du canyoning (leptospirose).



### INFORMATIONS SPORTIVES

Difficulté du canyon **V2 (vertical : facile)**  
**A2 (aquatique : facile)**  
**II (engagement)**

Durée ..... **45 min. / 1 h**  
 Longueur ..... **650 m**  
 Dénivelé ..... **130 m**  
 Cascade max ..... **10 m**  
 Rappel échappatoire **35 m**  
 Temps d'approche ..... **25 min.**  
 Temps de retour ..... **Néant (arrivée au village)**

### SECOURS : Effectuez le 112 ou le 18

En cas d'accident, soyez précis et concis. Donnez la position exacte de l'accidenté.

### SURICATE : Signaler un problème

L'application Suricate permet de signaler les problèmes que vous rencontrez lors de la pratique d'un sport de nature (erreur de balisage, besoin de sécurisation...).



### MILIEU NATUREL

- ⊙ Afin de permettre la préservation des habitats aquatiques et les périodes de frais de la Truite fario, la période du 1<sup>er</sup> avril au 30 septembre est à privilégier pour la pratique.
- ⊙ Ce site est un lieu de vie privilégié pour la flore et la faune sauvages. Les inventaires ont mis en évidence plusieurs espèces sensibles telles que l'ail rocambole, l'épipogon sans feuilles, le polystic à aiguillons ou la salamandre tachetée. **Respectez leur présence et leur tranquillité.**
- ⊙ Consultez les livrets « Canyon et biodiversité » disponibles sur [isereoutdoor.fr](http://isereoutdoor.fr)
- ⊙ Evitez le lit du cours d'eau sur les parties de marche.
- ⊙ Ramassez vos déchets.



### POUR EN SAVOIR PLUS

- ⊙ Office de tourisme de la Matheysine [www.matheysine-tourisme.com](http://www.matheysine-tourisme.com)
- ⊙ Département de l'Isère [www.isere.fr](http://www.isere.fr)
- ⊙ Isère attractivité [www.isere-tourisme.com](http://www.isere-tourisme.com)



Commune de LAVALDENS